



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

VIA UNICAEN

GUIDE DE LA VIE ÉTUDIANTE



VIA UNICAEN

Vie étudiante · info · accompagnement

WWW . UNICAEN . FR



B I E N V E N U E

À L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

Choisir de poursuivre ses études, c'est bien plus qu'un parcours académique : c'est une aventure humaine, un moment de construction personnelle, d'exploration, de rencontre et d'engagement. À l'université de Caen Normandie, nous avons la conviction que la réussite étudiante passe autant par la **qualité des enseignements** que par un **environnement de vie stimulant, accueillant et respectueux**.



C'est pourquoi nous avons placé la **vie étudiante au cœur de notre projet d'établissement**. Dans cet esprit, nous vous proposons ce guide de la vie étudiante : il vous accompagnera tout au long de votre parcours, en mettant en lumière les ressources, dispositifs, services et opportunités qui vous sont dédiés.

Sur nos 13 sites, nous œuvrons chaque jour à rendre votre quotidien plus fluide, à favoriser votre bien-être physique et mental, à soutenir votre engagement citoyen et associatif, à encourager vos projets de mobilité, et à enrichir votre vie culturelle et sportive. À travers des actions concrètes et concertées, nous voulons que chaque étudiant et chaque étudiante puisse trouver à l'université **un lieu d'épanouissement**, quelle que soit sa situation, son histoire, son parcours.



Ce guide est une invitation : à découvrir, à vous impliquer, à poser vos questions, à oser. Car l'université, c'est un **projet collectif au cœur duquel vous vous situez** : des services vous entourent, des étudiantes et étudiants relais sont là pour vous orienter, des espaces existent pour vous exprimer, créer et respirer. Faire de notre université un campus où il fait bon vivre et grandir ensemble, tel est notre engagement.

Bonne lecture, et surtout, bienvenue chez vous.

Hélène Bouraïma-Lelong,
Vice-Présidente de la Commission de la formation et de la vie universitaire

CAEN, 4^e VILLE AU CLASSEMENT « MEILLEURE VILLE ÉTUDIANTE DE FRANCE »

En 2026, Caen figure dans le top 5 des villes où il fait bon vivre et étudier. Véritable métropole étudiante avec plus de 40 000 étudiantes et étudiants, Caen est classée depuis 2023 parmi les 5 meilleures villes étudiantes de France selon le classement de l'Étudiant.

Avec 28 000 étudiantes et étudiants sur ses campus caennais, l'université de Caen Normandie est fière de contribuer à l'expérience étudiante de la ville. Caen se distingue par la richesse de son offre de formation, sa vie étudiante dynamique et un cadre de vie attractif.



LABEL « BIENVENUE EN FRANCE »

Depuis 2019, l'université de Caen Normandie est labellisée « Bienvenue en France ». Cette prestigieuse distinction, décernée par Campus France, récompense les établissements pour la qualité de leur accueil des étudiantes et étudiants internationaux. En mars 2024, notre université a obtenu sa 3^e étoile, témoignant de notre engagement constant à offrir un environnement accueillant et soutenant pour tous nos étudiantes et étudiants étrangers.



LABEL DD&RS

L'université de Caen Normandie est engagée sur les questions de développement durable et responsabilité sociétale (DD&RS), à travers la mise en place de nombreuses actions en faveur de la biodiversité, des mobilités durables, ainsi que de la réduction des émissions de gaz à effet de serre et des déchets, mais également dans la lutte contre les discriminations et les violences sexistes et sexuelles. Cet engagement est reconnu à l'échelle nationale grâce à l'obtention du Label DD&RS en 2023, récompensant les établissements d'enseignement supérieur engagés dans ce type de démarche.

» unicaen.fr
> vie de campus > campus durables
et responsables



DÉMARCHE SERVICES PUBLICS +

L'université de Caen Normandie est engagée depuis 2023 dans la démarche Services Publics +. Ce programme vise à améliorer continuellement les services publics pour vous offrir des services plus proches, plus simples et plus efficaces.

SERVICES PUBLICS+



SOMMAIRE

01

JE DÉCOUVRE & JE CHOISIS MA FORMATION

Salons de l'orientation.....	11
Journées des lycéens & des lycéennes.....	11
Ambassadeurs « Mon avenir UNICAEN ».....	12
Immersup : Assister à des cours à l'université.....	12
Les cordées de la réussite.....	13

02

JE REJOINS L'UNIVERSITÉ : CANDIDATURE & INSCRIPTION

Plateformes de candidature.....	15
Étapes d'inscription.....	15
Aménagements d'études & d'examens.....	16
CVEC, à quoi ça sert ?.....	18

03

J'ARRIVE À L'UNIVERSITÉ

Bureau de la vie étudiante.....	21
Dispositif « Je réussis ma rentrée ».....	21
Les rendez-vous de la rentrée.....	22
Ressources numériques.....	24

04

JE RÉUSSIS MES ÉTUDES

Bibliothèques universitaires - Centres de documentation - médiathèque.....	27
Espaces de travail.....	28
Accompagnement à la réussite.....	28
Contrat de réussite étudiante.....	29
6 tips pour réussir vos études.....	30

05

JE CONSTRUIS MON AVENIR

Orientation & accompagnement.....	33
Trouver un stage, une alternance ou un emploi.....	34
Devenir des diplômés : anticiper votre parcours.....	36
Enrichir sa formation.....	36
Partir à l'étranger.....	38

07

JE PRENDS SOIN DE MOI

Santé étudiante.....	57
En situation de handicap ou problématique de santé.....	58
Cellule d'écoute.....	59
Des formations de premiers secours.....	59



Associations étudiantes conventionnées avec
l'université de Caen Normandie.....62

06

J'ENRICHIS MA VIE ÉTUDIANTE

Partie 1 - Je m'organise.....	40
Vie pratique : logement, restauration, mobilité.....	41
Espaces aménagés pour vous.....	43
Aides étudiantes.....	45
Emplois étudiants.....	47
Partie 2 - Je m'épanouis.....	48
Arts & culture.....	49
Activités physiques & sportives.....	52
Vie associative & citoyenne.....	54
S'engager en faveur du développement durable.....	55

08

JE RETROUVE L'INFORMATION SUR L'UNIVERSITÉ

Site internet.....	61
Réseaux sociaux.....	61
Normandie université en poche !.....	61
Écrans dynamiques.....	61
Boite mail.....	61

NOS CAMPUS

13 CAMPUS EN NORMANDIE

dont **7** campus à Caen

Campus 1 (Centre-ville)

Campus 2 (Côte de Nacre)

Campus 3 (Ifs)

Campus 4 (IAE Caen)

Campus 5 (Pôle des formations
et de recherche en santé · PFRS)

INSPÉ Normandie · Caen

Campus J. Horowitz

Découvrez tous nos campus



LÉGENDE

- Restaurants et cafétérias CROUS
- Résidences universitaires CROUS
- Bureau vie étudiante
- Bibliothèques universitaires

- Fablab
- Maison de l'étudiant
- Activités sportives

Cherbourg-en-Cotentin



Luc sur mer

Lisieux



Caen



Saint-Lô



Vire



Alençon



CHIFFRES CLÉS

+34 000
étudiant·es

3750
étudiant·es internationaux

8
UFR (Unités de formation
et de recherche)

4
instituts et écoles

8
écoles doctorales

43
unités de recherche

334
universités étrangères
partenaires



JE DÉCOUVRE & JE CHOISIS MA FORMATION

Choisir sa formation, ça se prépare et ça se pense à l'avance. Ce n'est pas une question de hasard ou de chance !

À l'université de Caen Normandie, nous mettons tout en œuvre pour que chaque lycéenne, lycéen, étudiante et étudiant puisse s'informer et être accompagné dans sa réflexion lors de différents temps forts de l'orientation qui se déroulent tout au long de l'année.

SALONS DE L'ORIENTATION

Vous vous demandez comment choisir votre formation ? Venez nous rencontrer aux salons de l'orientation, d'octobre à février, dans les départements du Calvados, de l'Orne et de la Manche. C'est l'occasion idéale pour découvrir nos formations et poser toutes vos questions !

Les grands rendez-vous de l'orientation :
Studyrama, Salon de l'Étudiant...

JOURNÉES DES LYCÉENS & DES LYCÉENNES

En novembre, l'académie de Normandie organise les JD2L. C'est un moment fort où vous pourrez suivre des cours, assister à des conférences et échanger avec des étudiants ou étudiantes et des enseignantes ou enseignants.

» jd2l.ac-normandie.fr



JOURNÉES PORTES OUVERTES

Chaque année, tous nos campus, que ce soit à Caen, à Alençon, à Cherbourg, à Lisieux, à Saint-Lô ou à Vire, vous ouvrent leurs portes entre janvier et mars. Venez découvrir nos formations, échanger avec les étudiantes, étudiants et les équipes pédagogiques, et visiter nos locaux et équipements.

» jpo.unicaen.fr



AMBASSADEURS « MON AVENIR UNICAEN »

Des jeunes volontaires en service civique, étudiantes, étudiants ou anciens de la communauté étudiante, **partagent leur expérience** pour vous encourager à envisager des études universitaires. Ils répondent à vos questions, déconstruisent les idées reçues et vous présentent les services universitaires comme les bibliothèques, la vie étudiante et les programmes de mobilité à l'étranger. Ces rencontres ont lieu **dans votre lycée** ou **lors de visites immersives** sur les campus.

» **unicaen.fr**
> formation > orientation insertion
> passer du lycée à l'université



IMMERSUP : ASSISTER À DES COURS À L'UNIVERSITÉ

Pour vous aider à choisir une formation, venez participer à des enseignements : cours magistral, séance de travaux dirigés ou de travaux pratiques.

Cette démarche d'immersion permet d'avoir une idée plus précise du fonctionnement, mais aussi de découvrir l'université et de visiter les structures.

» Inscrivez-vous sur la plateforme
Immersup : **immersup.unicaen.fr**



» Retrouvez toutes nos formations
sur **unicaen.fr**
> formation > nos formations



LES CORDÉES DE LA RÉUSSITE

Les Cordées de la réussite vous aident à viser haut et à découvrir ce que l'université peut vous offrir. Vous pourrez **élargir vos horizons**, **créer de nouveaux réseaux** et **participer à des rencontres** avec des membres de la communauté étudiante, enseignante, ou du personnel.

Listes des cordées et **leurs thématiques** :

- Cordée VIVA ! - Langues vivantes
- Cordée INITIE ! - Informatique intelligence artificielle et nouvelles technologies
- Cordée ETSIE - Énergie et sciences
- Cordée CIVITAS - Histoire, politique et enjeux du monde contemporain
- Cordée Mission océan - Océan et technologies numériques
- Cordée « En course pour la réussite »

» **cordeesdelareussite@unicaen.fr**

TÉMOIGNAGES ÉTUDIANTS

Les étudiantes et étudiants de l'université partagent leurs expériences et vous donnent un aperçu authentique de la vie universitaire. Leurs récits vous montrent les opportunités offertes par l'université.

» **unicaen.fr**
> formation > s'orienter
> témoignages d'étudiants





02

JE REJOINS L'UNIVERSITÉ : CANDIDATURE & INSCRIPTION

Vous souhaitez rejoindre notre université ? La première étape est de candidater en suivant la procédure spécifique de la formation que vous envisagez. Une fois votre admission confirmée dans la formation de votre choix, vous devrez finaliser votre inscription. Nous vous guidons à chaque étape pour que tout se passe en douceur.

PLATEFORMES DE CANDIDATURE

Selon votre profil, plusieurs plateformes sont disponibles pour **candidater à l'université** : Parcoursup, eCandidat, MonMaster, Études en France...

» deve.admissions@unicaen.fr

» unicaen.fr

> formation > candidater · s'inscrire
> candidater



ÉTAPES D'INSCRIPTION

Une fois admis dans la formation de votre choix, vos premières démarches sont :

1 - Le règlement de la CVEC

La Contribution de vie étudiante et de campus, payée au début de votre inscription, est une **participation financière** obligatoire collectée par les Crous.

» La procédure se déroule uniquement en ligne : cvec.etudiant.gouv.fr

2 - L'inscription administrative

Cette étape, réalisée **en ligne**, valide votre admission et donne le statut d'étudiante ou d'étudiant. Vous **accédez** aux services de l'université : carte étudiante, messagerie, service commun

de la documentation, service d'impression...

» Voir "Ressources numériques" : pages 24-25

» deve.admissions@unicaen.fr

» unicaen.fr

> formation > candidater · s'inscrire
> s'inscrire



3 - L'inscription pédagogique

Cette étape, réalisée en ligne ou auprès de votre composante de rattachement (UFR, institut ou école), vous permet de vous **inscrire dans les cours** (obligatoires et optionnels) et **d'accéder à l'emploi du temps**, à la **plateforme d'enseignement à distance** et aux **examens**.

AMÉNAGEMENTS D'ÉTUDES & D'EXAMENS

ÉTUDIANTE OU ÉTUDIANT EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous rencontrez des problèmes de santé impactant vos études, le Service de santé étudiante (SSE) peut évaluer vos besoins et préconiser des aménagements d'études et/ou d'examens.

Après avis de la commission médicale, ces préconisations seront soumises à la validation de votre composante pour les examens. Les aménagements d'études seront quant à eux mis en œuvre par le Relais handicap santé.

» sse.secretariat@unicaen.fr
deve.accueil.handicap@unicaen.fr

» unicaen.fr
> vie de campus > santé - bien-être
- handicap > handicap



Antoine Thoraval · Sportif de haut niveau



RÉGIME SPÉCIAL D'ÉTUDES

L'université prend en compte votre situation personnelle. Si vous êtes salarié, aidant d'un proche, artiste de haut niveau, pompier ou militaire... vous pouvez demander un RSE. Ce dispositif permet, par exemple, d'aménager votre emploi du temps ou de changer de groupe de TD, entre autres.

» Artiste de haut niveau : p.51
Sportif de haut niveau : p.53

» deve.reussites.etudiantes@unicaen.fr

» unicaen.fr
> formation > accompagnement
et réussites étudiantes > étudiantes
et étudiants à besoins spécifiques :
accompagnement et aménagements
d'études



CVEC, À QUOI ÇA SERT ?

La Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC) finance divers projets pour améliorer votre vie étudiante et de campus :



- accès aux soins de santé sans avance de frais au Service de santé étudiante
- renforcement de l'accompagnement social
- soutien aux initiatives étudiantes
- développement et renforcement de l'accès aux activités physiques et sportives
- facilitation de l'accès à la culture et développement de l'offre culturelle
- amélioration de l'accueil des étudiantes et étudiants.

financés

par la CVEC ces dernières années sur tous les campus de l'université de Caen Normandie :

- journées découvertes : sciences, culture, sport ...
- manifestations : intégration, solidarité, bien-être...
- événements festifs : bingos, gala de fin d'année...
- projets humanitaires
- expositions
- aménagements : locaux associatifs, parking, abris et arceaux pour vélos et trottinettes, jardins partagés, tables de pique-nique, espaces de détente, espaces de travail, cafétérias...
- équipements : ordinateurs, baby-foot, tables de ping-pong, piano, fontaines à eau...



Vous avez besoin de financer un projet, une exposition, une manifestation... ?
Vous pouvez déposer vos projets auprès de la commission CVEC.

» cvec.projets@unicaen.fr
Quelques exemples de projets

RÉAMÉNAGEMENT DU STADIUM DU CAMPUS 1

Dans le cadre de la modernisation de ses campus, l'université offre à ses étudiantes et étudiants un espace métamorphosé favorisant la diversité des pratiques sportives : un terrain synthétique pour le football et le rugby, un terrain de volley-ball, une piste d'athlétisme de 400 mètres avec des couloirs de sprint, deux aires de saut en longueur, un parcours santé, une aire de fitness et de yoga, des équipements de CrossFit...

FAVORISER LA MOBILITÉ DOUCE DES ÉTUDIANTS & ÉTUDIANTES

Vous vous déplacez à vélo ou en trottinette ? Les campus de l'université sont équipés d'abris, d'arceaux et de bornes de réparation. Vous pouvez désormais vous déplacer vers votre lieu d'études en favorisant la mobilité douce, tout en bénéficiant d'espaces adaptés pour garer vos deux-roues en toute sécurité.

UN NOUVEL ESPACE DE SANTÉ

La CVEC a contribué au financement du bâtiment L'Oxygène, dans lequel le Service de santé étudiante (SSE) a déménagé en 2024. Depuis, il accueille les étudiantes et étudiants dans des locaux plus modernes et fonctionnels. L'offre de soins du SSE, incluant les consultations médicales et l'accompagnement psychologique, social, et préventif, est accessible dans un cadre mieux adapté aux besoins de la population étudiante.

L'Oxygène, situé à Caen sur le campus 1, est un espace géré par le Crous Normandie. Vous pouvez également profiter d'une cafétéria, la Calypso, et d'un tiers-lieu, la Bulle.

» unicaen.fr
> vie de campus > vie étudiante
> CVEC





03

J'ARRIVE À L'UNIVERSITÉ

À l'université de Caen Normandie, tout est pensé pour vous accueillir dans les meilleures conditions : informations pratiques, événements d'intégration, visites, forums, ressources numériques... Nous vous accompagnons pas à pas pour bien démarrer votre cursus universitaire, en toute sérénité.

BUREAU DE LA VIE ÉTUDIANTE

Le BVE, composé d'étudiantes et étudiants relais sur l'ensemble des campus et sites de l'université, est là pour **vous accompagner** tout au long de votre année universitaire. Que ce soit pour des démarches administratives, pour comprendre le fonctionnement de l'université ou pour vous intégrer rapidement à la vie universitaire, le BVE est votre point d'entrée. Il organise des événements, soutient les associations et relaie tout ce dont vous avez besoin pour enrichir votre expérience étudiante. **Vous les reconnaitrez facilement grâce à leur tenue orange.**

» bve@unicaen.fr

» unicaen.fr

> vie de campus > vie étudiante > bve



DISPOSITIF « JE RÉUSSIS MA RENTRÉE »

De juin à octobre, l'université déploie son dispositif « Je réussis ma rentrée ». **Un site internet 100 % dédié à la rentrée**, un live sur les démarches administratives, des vidéos de présentation des services, des visites de campus, des forums d'accueil et journées d'intégration... Toutes les informations utiles et pratiques sont à votre disposition pour vous assurer **une rentrée sans stress !**

» rentree-etudiante.unicaen.fr



RÉUNIONS DE RENTRÉE

Vous intégrez une première année post-bac ? Ne manquez pas la réunion de rentrée ! Vos responsables de formation vous accueillent, se présentent et vous donnent toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre année.

Retrouvez toutes les dates des réunions de rentrée sur le site internet de votre composante (UFR, école ou institut).

LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

La rentrée, c'est aussi un moment festif et convivial ! Chaque année, des événements sont organisés sur tous les campus pour accueillir les nouveaux étudiants et étudiantes et leur faire découvrir la richesse de la vie universitaire.

FORUM DE RENTRÉE À CAEN

À Caen, sur le campus 1, [un forum de rentrée est organisé en septembre](#). Vous y trouverez les services de l'université (orientation-insertion, bibliothèques, numérique, santé, culture, sport...), les partenaires de la vie étudiante (santé-social, transports, valorisation du territoire) et les structures d'accueil pour les étudiantes et étudiants internationaux.

UN ACCUEIL PAR LES ÉTUDIANTES & ÉTUDIANTS, POUR LES ÉTUDIANTES & ÉTUDIANTS

La première semaine de votre rentrée, des étudiantes et des étudiants vous attendent sur les campus 1 et 2 de Caen pour [vous accueillir, vous guider](#) et [répondre à toutes vos questions](#). Besoin de trouver un amphi, de récupérer votre carte étudiante ou de visiter la bibliothèque ? Ils sont là pour vous aider à vous y retrouver. N'hésitez pas à aller les voir !



CINÉMAS DE PLEIN AIR

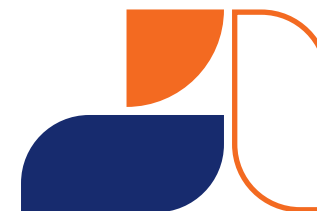
En partenariat avec le cinéma Lux, deux projections en plein air sont organisées gratuitement en [septembre](#) à Caen, sur les [campus 1 et 2](#).

LES JOURNÉES D'INTÉGRATION

- À Caen, [Campus en fête](#) avec village des associations, services et partenaires de l'université, animations, concerts, food-trucks, jeux géants... L'événement emblématique de la rentrée à Caen !
- À Alençon, Cherbourg, Lisieux, Saint-Lô et Vire : [journées d'intégration](#) avec jeux de piste et défis pour explorer les villes d'accueil, des activités sportives et ludiques, des pique-niques, des concerts...

LES PETITS-DÉJEUNERS D'ACCUEIL

Les services à la communauté étudiante et les partenaires de la vie étudiante vous donnent [rendez-vous sur vos campus](#) pour échanger avec vous autour d'un café-croissant. Un moment convivial pour découvrir l'ensemble de l'offre de services proposée.



RESSOURCES NUMÉRIQUES

Dès votre inscription à l'université finalisée, de nombreuses ressources numériques sont mises à votre disposition.

COMPTE NUMÉRIQUE

C'est le compte attribué à chaque étudiante et étudiant par l'université. Composé d'un identifiant et d'un mot de passe, ce compte est personnel et confidentiel. Il vous permet d'accéder à toutes les ressources numériques de l'établissement : messagerie, ordinateurs, plateformes pédagogiques, emploi du temps, et bien plus encore.

MESSAGERIE & EMPLOI DU TEMPS

Une adresse mail, valable pendant toute la durée de vos études, vous est attribuée (prenom.nom@etu.unicaen.fr). C'est votre adresse de référence pour échanger avec vos enseignantes et enseignants ainsi qu'avec les services administratifs et pédagogiques de l'université. Vous y recevrez toutes les informations sur votre scolarité et votre vie étudiante.

» Vous pouvez la consulter, ainsi que votre emploi du temps, sur la messagerie : webmail.unicaen.fr



CARTE ÉTUDIANTE : LÉOCARTE

La Léocarte est une carte multi-service personnelle qui permet de vous identifier, mais également d'accéder à de nombreux services : emprunt dans les bibliothèques, copieurs de l'université (scans, photocopies, impressions), contrôle d'accès pour certains bâtiments.

Associée au porte-monnaie électronique IZLY du Crous, elle sert de carte de paiement pour vos repas aux restaurants universitaires, pour les distributeurs automatiques et les impressions.

» Carte à demander sur sgc.unicaen.fr

PLATEFORMES PÉDAGOGIQUES

En fonction de vos enseignements, vous serez probablement amené à utiliser une plateforme d'enseignement en ligne pour accéder à des activités pédagogiques : [ECampus](#), [Collegium Santé](#) ou [Prélude](#).



POSTE DE TRAVAIL VIRTUEL

Vous pouvez accéder à un ensemble de postes de travail virtuels, disponibles à tout moment et depuis n'importe où. Ces espaces de travail numériques sont adaptés à vos besoins spécifiques et vous permettent d'accéder à une grande partie des logiciels nécessaires à la réalisation de vos tâches.

RÉSEAU WI-FI

Vous pouvez bénéficier gratuitement du réseau sans fil, [Eduroam](#). Il est accessible à partir de nombreux points d'accès répartis sur l'ensemble des campus universitaires.

PRÊT D'ORDINATEURS PORTABLES

Les BU proposent un service de prêt d'ordinateurs portables, soit pour travailler sur place, soit pour une durée de cinq semaines, avec possibilité d'une prolongation de deux semaines.

Dans le cadre du dispositif pour lutter contre la fracture numérique, les étudiantes et étudiants les plus en difficulté peuvent également bénéficier de prêts d'ordinateurs pour une durée d'un an. La commission en charge de ces prêts se base sur des critères sociaux pour attribuer ces équipements.

» commission.sociale.etudiante@unicaen.fr

ESPACE DE TRAVAIL SÉCURISÉ

Travaillez, stockez et partagez vos données avec d'autres utilisateurs. Pratiquez l'écriture collaborative grâce à la suite bureautique OnlyOffice (compatible Microsoft Office).

» Accès à Unicloud : unicloud.unicaen.fr

» En savoir plus sur les ressources numériques :

catalogue-de-services.unicaen.fr





04

JE RÉUSSIS MES ÉTUDES

Ne pensez pas que vous êtes seul face à vos cours. Espaces de travail, ressources documentaires, accompagnement personnalisé, outils numériques... Tout est mis en œuvre pour vous aider à progresser, gagner en autonomie et atteindre vos objectifs.

BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES

CENTRES DE DOCUMENTATION - MÉDIATHÈQUE

Quel que soit votre lieu d'études, l'université de Caen Normandie vous propose un cadre calme et adapté pour étudier, consulter ou emprunter des documents. Ces espaces sont ouverts à tous les étudiantes et étudiants.

BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES (BU)

- Blanche-Maupas · Cherbourg-en-Cotentin
- Gaston-Mialaret · Caen - INSPÉ Caen
- INSPÉ - centre de Saint-Lô · Saint-Lô
- Madeleine-Brès · Caen - campus 5 (PFRS)
- Madeleine-Deries (Histoire) · Caen campus 1
- Olympe-de-Gouges · Alençon
- Pierre-Barbérès (Sciences de l'Homme) Caen - campus 1
- Pierre-Sineux · Caen - campus 1
- Rosalind-Franklin · Caen - campus 2

BIBLIOTHÈQUES

- SEGGAT (cartothèque) · Caen - campus 1
- IUT · Saint-Lô
- CRAHAM · Caen - campus 1
- Tove-Jansson (LVE) · Caen - campus 1

CENTRES DE DOCUMENTATION

- Maison de la recherche en sciences humaines · MRSH
- Média Normandie · Caen - campus 4
- Nicolas-Politis (Droit) · Caen - campus 1
- HisTeMé · Caen - campus 1

MÉDIATHÈQUE

- IAE Caen · Caen - campus 4

OUVERTURE LE SOIR & LE WEEK-END

Vous avez besoin de travailler en soirée ou le week-end dans un environnement calme et tranquille ? De **septembre à mai**, les BU sont ouvertes le soir et le week-end.

- Blanche-Maupas : de 18h à 20h
- Madeleine-Brès : jusqu'à 23 h + dimanche
- Olympe-de-Gouges : de 18h à 20h
- Pierre-Sineux : jusqu'à 23 h
- Rosalind-Franklin : jusqu'à 23 h + samedi

DOCUMENTATION

Les BU donnent accès à des collections multisupports, imprimées ou en ligne : livres, revues, ressources numériques, cartes, atlas médicaux, tests psychotechniques...

» bibliotheque@unicaen.fr

» bibliotheque.unicaen.fr



ESPACES DE TRAVAIL

Vous avez besoin de travailler en groupe ?
Des salles de travail sont disponibles
à différents endroits.

- Dans les composantes : des espaces de co-working ou des salles de travail sont en accès libre, renseignez-vous directement auprès du secrétariat de votre composante pour savoir où elles se trouvent.
- Dans les tiers-lieux : Maison de l'étudiant sur le campus 1 et Bavarderie sur le campus 2.
- Dans les BU : réservation via l'application ou le site Affluences.
- Salles de coworking à Caen (campus 1 - bâtiment B) : réservation via l'application ou le site Affluences.

» unicaen.fr
> vie de campus > vie pratique
> salles de travail en groupe réservation



ACCOMPAGNEMENT À LA RÉUSSITE

Vous rencontrez des difficultés méthodologiques, organisationnelles ou personnelles ? Notre équipe chargée de l'accompagnement à la réussite étudiante est là pour vous épauler dans votre apprentissage ou votre parcours. À votre écoute, ils vous aident à mettre en place les conditions de votre réussite. Ils peuvent vous orienter vers des dispositifs adaptés comme un aménagement pédagogique, un contrat de réussite étudiante ou du tutorat.

» deve.reussites.etudiantes@unicaen.fr

» unicaen.fr
> formation > accompagnement
et réussites étudiantes > conseils
pour réussir vos études



PODCAST CAFÉ NOISETTE & RÉVISIONS

Avancez sereinement dans vos études avec le podcast de l'université.

Témoignages d'étudiantes et étudiants, conseils, ressources et actus... à écouter dès maintenant pour s'informer, s'outiller et se motiver !

» unicaen.fr
> formation > avancez sereinement
dans vos études avec Café noisette
& révisions !



CONTRAT DE RÉUSSITE ÉTUDIANTE



En vous engageant avec le CRE, vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et renforcé pour réussir votre parcours universitaire dans les meilleures conditions. Ce contrat formalise vos échanges avec vos différents interlocuteurs : les personnes chargées de l'accompagnement, de l'enseignement, ainsi que de l'orientation et de l'insertion... Il prend en compte vos objectifs, vos éventuelles difficultés et propose des solutions adaptées.

Quelques exemples d'aménagements et d'accompagnement : suivi individualisé, parcours suivi en deux ans au lieu d'un, tutorat, ateliers méthodologiques (prise de notes, préparation aux examens...)...

TUTORAT

Votre composante propose des séances de tutorat pour favoriser votre réussite. Ces séances offrent un soutien disciplinaire, motivationnel et organisationnel, tout en renforçant votre confiance en vous.

Vous y rencontrerez des étudiantes et étudiants expérimentés et bienveillants, dans un cadre privilégié pour poser vos questions et approfondir vos connaissances. Le tutorat complète les enseignements en vous accompagnant dans l'appropriation des notions, l'organisation de votre travail et le maintien de votre motivation.

» unicaen.fr
> formation > accompagnement
et réussites étudiantes





1

CRÉER UN RÉSEAU DE SOUTIEN

Constituer un réseau avec ses camarades, ses professeurs et les services d'aide de l'université. Échanger des idées, former des groupes d'études et ne pas hésiter à demander de l'aide. Un bon réseau peut apporter des **conseils**, du **soutien moral** et des **ressources supplémentaires**.

S'INFORMER RÉGULIÈREMENT

Consulter quotidiennement ses mails et son emploi du temps sur sa messagerie UNICAEN. Suivre les réseaux sociaux de l'université et visiter régulièrement le site de son UFR permettra de **ne manquer aucune information importante**.

2

GÉRER SON TEMPS

Planifier son emploi du temps de manière efficace. Identifier ses priorités, créer un calendrier hebdomadaire et le respecter. Allouer du temps pour les cours, les révisions, les travaux pratiques et les moments de détente. **Éviter la procrastination et anticiper les échéances.**

3

4

ADOPTER UNE MÉTHODE DE TRAVAIL

Trouver une méthode de travail adaptée : prise de notes efficace, fiches de révision, résumés ou participation active en cours. **Expérimenter différentes approches** et identifier ce qui fonctionne le mieux pour soi.

PARTICIPER ACTIVEMENT

S'impliquer pleinement dans ses études, assister aux cours, participer aux discussions, poser des questions et interagir avec ses professeurs et camarades. **Être acteur ou actrice dans son apprentissage** pour mieux comprendre et retenir les informations.

5

PRENDRE SOIN DE SOI

Ne pas négliger son bien-être physique et mental. Manger équilibré, faire de l'exercice régulièrement et dormir suffisamment. Prendre du temps pour se détendre et gérer son stress. Maintenir un **équilibre** entre vie académique et personnelle pour préserver sa motivation et son efficacité.

6



05

JE CONSTRUIS MON AVENIR

Tout au long de vos études, l'université de Caen Normandie met en place un ensemble d'actions pour vous accompagner vers la réussite. Que ce soit pour vous guider dans votre parcours de formation, vous conseiller sur votre projet professionnel, ou vous mettre en relation avec le monde professionnel, nos services sont là pour vous aider à construire et enrichir votre parcours universitaire afin que vous puissiez aborder l'avenir avec confiance.

ORIENTATION & ACCOMPAGNEMENT

L'Espace orientation insertion (EOI) est un service de l'université dédié à la **construction de votre parcours** d'études et votre projet professionnel. L'équipe vous accompagne dans vos questionnements sur les poursuites d'études, la réorientation, la rédaction de CV et de lettre de motivation, la recherche de stage...

L'EOI propose notamment des conseils avec ou sans rendez-vous et des ateliers CV, compétences, LinkedIn...

» orientationinsertion@unicaen.fr

» unicaen.fr

> Formation > orientation insertion



RÉORIENTATION

Changer de formation en cours de scolarité est possible à plusieurs périodes de l'année. L'EOI vous accompagne également dans cette démarche pour vous aider à trouver la voie qui vous correspond le mieux.



TROUVER UN STAGE, UNE ALTERNANCE OU UN EMPLOI

Que vous soyez à la recherche d'un stage, d'une alternance ou de votre premier emploi, nous mettons tout en œuvre pour vous aider à réussir votre entrée dans la vie professionnelle.

ALTERNANCE

L'alternance vous permet d'obtenir un diplôme tout en acquérant une expérience professionnelle et en touchant une rémunération. À l'université de Caen Normandie, nous proposons **plus de 80 formations en alternance**, du bac+3 au bac+8.

Le pôle alternance du Service universitaire de la formation continue et de l'apprentissage (SUFCA) vous accompagne tout au long de votre parcours, de la recherche de contrat jusqu'au suivi durant votre formation.

» formation-pro@unicaen.fr

» formation-pro.unicaen.fr



CAREER CENTER : UNE PLATEFORME DÉDIÉE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Cette plateforme est dédiée à l'orientation et à la professionnalisation. Sur cet espace 100 % université de Caen Normandie, vous trouverez des ressources précieuses pour vous orienter et vous insérer professionnellement. Consultez également les **offres de stages, d'alternances et d'emplois** proposées par nos partenaires.

» unicaen.fr/careercenter



RENCONTRES ENTREPRISES

À la demande des composantes (UFR, instituts, écoles), des rencontres et des échanges avec les entreprises partenaires dans les locaux de l'université sont régulièrement organisées. Profitez-en pour réseauter et explorer de nouvelles opportunités !

in **Formation professionnelle UNICAEN**

» formation-pro.unicaen.fr



FORUM OSE (OBJECTIF - STAGES EMPLOIS)

Un événement incontournable où vous pourrez rencontrer des entreprises locales et nationales, échanger avec des professionnels et découvrir des opportunités de stage, d'alternance ou d'emploi dans votre domaine. Il est organisé à Caen et à Alençon.

RÉSEAU ALUMNI

L'université développe un réseau d'alumni à l'échelle de l'établissement pour fédérer une communauté d'anciennes étudiantes et d'anciens étudiants : opportunités professionnelles, événements, témoignages et partage d'expériences. Une occasion unique de créer du lien en développant son réseau, et de bénéficier des conseils de celles et ceux qui ont déjà intégré le monde professionnel. N'hésitez pas à rejoindre le réseau alumni UNICAEN dès l'obtention de votre diplôme !

in **Alumni UNICAEN**



DEVENIR DES DIPLÔMÉS : ANTICIPER VOTRE PARCOURS

Pour vous informer sur les poursuites d'études et les débouchés professionnels après une formation, l'Observatoire UNICAEN réalise des enquêtes sur les parcours de formation et l'insertion professionnelle de nos étudiants, étudiantes, et de celles et ceux qui ont obtenu leur diplôme. Grâce à ces enquêtes, vous pourrez découvrir **ce que deviennent nos anciens** de la communauté étudiante 6 mois et 18 mois après l'obtention de leur diplôme : poursuite d'études, emploi, contrat, conditions de travail, salaire, satisfaction... Ces informations précieuses vous permettront de mieux anticiper votre propre parcours et de faire des choix éclairés pour votre avenir.

» unicaen.fr

> formation > orientation insertion > intégrer le monde professionnel > devenir des diplômés et diplômées



ENRICHIR SA FORMATION



CÉSURE

Envie d'acquérir une expérience personnelle ou professionnelle, en autonomie ou au sein d'un organisme en France ou à l'étranger ? La césure vous permet de **prendre une pause** au cours de vos études pour vous engager dans une association, réaliser un stage, effectuer un service civique ou même faire du *woofing*.

Vous pouvez demander une césure pour une année universitaire avant même votre première année d'enseignement supérieur et jusqu'à l'avant-dernière année de votre formation. Pendant cette période, **vos inscriptions administratives restent valides** et, surtout, vous conservez place dans la formation que vous avez choisie.

» cesure@unicaen.fr

» unicaen.fr

> formation > accompagnement
et réussites étudiantes > césure



ENGAGEMENT ÉTUDIANT

Vous vous impliquez dans des activités en lien avec la **solidarité**, l'éducation, la **citoyenneté** ou l'**environnement** ? Valorisez cette expérience dans votre parcours académique et professionnel grâce au dispositif « Engagement étudiant ». Nous vous aidons à identifier les compétences acquises et à les mettre en valeur. L'université vous permet ainsi de **faire reconnaître votre investissement** personnel comme un véritable atout dans votre parcours.

» deve.reussites.etudiantes@unicaen.fr

» unicaen.fr

> formation > accompagnement
et réussites étudiantes
> engagement étudiant



ENTREPRENEURIAT ÉTUDIANT

Saisissez l'opportunité de **transformer vos idées en projets concrets** pendant vos études ! Que vous souhaitiez créer ou reprendre une entreprise, lancer une initiative sociale ou développer un produit innovant, il existe des **dispositifs d'accompagnement** pour chaque étape. Accompagnement individuel, formation, ateliers, mentorat, accès à des espaces de coworking... : tout est mis en place pour vous aider à réussir et à **donner vie à vos ambitions entrepreneuriales**.

» pepite-normandie.fr

PRIX DE L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT

Ce prix met en lumière l'investissement et les initiatives de nos étudiantes et étudiants. Ils ont toutes et tous 180 secondes (et pas une de plus !) pour convaincre le public de se laisser tenter par l'engagement étudiant.

APPRENDRE UNE LANGUE ÉTRANGÈRE

Vous souhaitez perfectionner votre niveau de langue ou en apprendre une nouvelle ? Plusieurs options s'offrent à vous : suivez un **Diplôme d'université (DU)**, une formation diplômante sur 1 ou 3 ans, ou optez pour **des modules** de vingt heures ou quarante heures **en cours du soir**. Vous préférez les stages intensifs ? Des sessions de quinze heures, spécifiques à l'apprentissage de l'anglais, sont disponibles pendant les vacances scolaires. À chacun sa formule !

Donner de la valeur à vos compétences en langues avec le Certificat de compétences en langues de l'enseignement supérieur (CLES).

Cette certification officielle vous permet de faire reconnaître votre niveau en anglais, espagnol, allemand et italien.

» unicaen.fr

> formation > les formations UNICAEN
> certifications > certifier mon niveau de langue



Et encore plus d'opportunités :
stages volontaires, open badge,
MOOC, certifications langues
et numériques...

PARTIR À L'ÉTRANGER



Et si vous profitez de vos années d'études pour vivre une expérience à l'étranger ? Avec **plus de 300 établissements partenaires dans 59 pays**, les opportunités de partir à l'étranger sont à portée de main.

Que ce soit pour un **programme d'études** à l'étranger (Erasmus+, double diplôme...), un **stage** ou une **école d'été**, enrichissez votre parcours universitaire et renforcez vos compétences. Une opportunité unique de découvrir une nouvelle culture, d'améliorer votre niveau de langue et d'enrichir votre CV.

PÔLE DES PROGRAMMES DE MOBILITÉ INTERNATIONALE

Le PPMI du Carré international organise des **réunions d'information en octobre et en avril** sur les différents campus. Il est également possible de rencontrer l'équipe à tout moment sur le campus 1 (Maison des langues et de l'international - Bureau Li-138, 1^{er} étage) ou chaque mardi sur le campus 2 (tiers-lieu).

» intl.mobilite@unicaen.fr

» unicaen.fr

> international

» phenix-voyageur.unicaen.fr



Pour recevoir toutes les informations sur la mobilité internationale (démarches, financements disponibles...), inscrivez-vous à notre liste de diffusion :



QUELS ORGANISMES PEUVENT VOUS AIDER À FINANCER VOTRE PROJET ?

- L'Union européenne avec la Bourse Erasmus+
- Le ministère chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
- La Région Normandie avec le dispositif Pass Monde
- Les aides sociales ponctuelles financées par les fonds CVEC
- La Fondation 1432 : programme de bourses UNICAEN





06

J'ENRICHIS MA VIE ÉTUDIANTE

PARTIE 1 - JE M'ORGANISE

Être dans les études supérieures, c'est aussi gérer tout ce qui fait votre quotidien : vous loger, vous nourrir, vous déplacer, trouver un job ou bénéficier d'aides quand c'est nécessaire. L'université de Caen Normandie et ses partenaires proposent de nombreux dispositifs pour vous accompagner dans chaque aspect de votre vie étudiante.

VIE PRATIQUE : LOGEMENT, RESTAURATION, MOBILITÉ

VOUS LOGER

Trouver un logement proche de son lieu d'études peut parfois être laborieux. Selon la ville dans laquelle vous résiderez, il existe différentes solutions : les **logements universitaires du Crous**, les **propriétaires et résidences privés**.

- **Résidence universitaire**

Le Crous Normandie est chargé de l'attribution et de la gestion des logements, meublés et équipés, en résidence universitaire proche des campus.

» crous-normandie.fr

- **LOKAVIZ**

Le CROUS propose également la plateforme LOKAVIZ. Elle recense les logements étudiants proposés par les particuliers.

» lokaviz.fr

- **ACAHJ**

Résidences meublées ou non, offres de colocation pour tous les jeunes de 18 à 30 ans et logements intergénérationnels.

» acahj-caen.fr

- **STUDAPART**

Offres d'hébergement (studios, colocations, chambres chez l'habitant...) pour des durées de 1 à 24 mois, sur toute la France.

» studapart.com/fr

- **Association LIEN**

Logement intergénérationnel à moindre coût chez un senior, en échange d'une présence et de moments partagés.

» associationlien.fr

- **Appart'city**

Résidence citadine à Caen (quartier Côte de Nacre) proposant studios et appartements jusqu'au T3.

» appartcity.com

- **Accompagnement et conseils**

- CRIJ : guide "Trouver son appart" pour repérer les aides et contacts utiles.

» info-jeunes-normandie.fr

- Maison de l'habitat (service de la Communauté urbaine de Caen la mer) : guichet unique pour toute question liée au logement sur l'agglomération.

» caenlamer.fr/habitat

» Retrouvez plus d'informations sur unicaen.fr

> vie de campus > vie pratique
> restauration et logement



AIDE POUR LA CAUTION

La **garantie VISALE**, proposée par Action Logement, offre à toute la communauté étudiante majeure une **caution locative gratuite** pour tout type de logement.

VOUS RESTAURER

Les campus et sites universitaires disposent de nombreux points de restauration (restaurants universitaires, cafétérias, points de vente...) gérés par le Crous Normandie. Vous pouvez retrouver la liste des points de restauration, leurs horaires, menus et toutes les informations utiles sur le site du Crous.

» crous-normandie.fr

Votre Léocarte, associée au porte-monnaie électronique IZLY du Crous, vous sert de carte de paiement pour vos repas aux restaurants universitaires et les distributeurs automatiques.

Des espaces de restauration libre sont mis à votre disposition sur les campus pour vous permettre de vous restaurer facilement. Vous y trouverez des micro-ondes pour réchauffer vos repas ainsi que des fontaines à eau.



VOUS DÉPLACER

Tous les campus et sites universitaires de l'université de Caen Normandie sont desservis par les réseaux de transport en commun, bus et/ou tramway. Des stations pour vélos en libre-service sont présentes à proximité de tous les campus caennais, ainsi que les campus de Cherbourg et Alençon-Damigny.

Vous venez avec votre vélo ou trottinette ?

Les villes disposent d'infrastructures cyclables permettant de circuler facilement et en sécurité. Des dispositifs pour attacher votre deux-roues de manière sécurisée sont présents sur tous les campus. De plus, des ateliers gratuits de réparation vélos sont régulièrement proposés sur les campus.

Vous prenez le train ? Bénéficiez de la carte "élèves et apprentis" de la SNCF et profitez des tarifs qui vous sont réservés.

» sncf-voyageurs.com

Que vous circuliez à vélo, en bus ou en train, préparez votre itinéraire en Normandie avec Atoumod.

» plan.atoumod.fr

ESPACES AMÉNAGÉS POUR VOUS

Grâce à la Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC), tous les campus de l'université sont constamment aménagés pour répondre à vos besoins et envies. En extérieur, de nombreux espaces sont équipés de tables de pique-nique, de bancs, d'assises ou encore de terrasses. À l'intérieur, vous trouverez des bancs avec prises dans les couloirs, ainsi que des espaces avec tables hautes et chaises. Ces lieux sont pensés pour vous permettre de faire une pause, discuter ou travailler dans les meilleures conditions.

TIERS-LIEUX

Les tiers-lieux sont des lieux de vie intermédiaires entre le lieu d'études et l'habitat. Ils sont le fruit d'initiatives visant à créer et animer des espaces dédiés au lien social, à l'émancipation des étudiantes et étudiants et aux initiatives collectives.

Qu'ils concernent la solidarité, la santé, la qualité de vie ou l'insertion professionnelle, et qu'ils soient gérés par des associations ou d'autres structures, les tiers-lieux implantés sur nos différents campus sont des éléments clés pour améliorer les conditions de vie étudiante. Ils contribuent activement à la dynamique de nos campus.

LES CAFÉTÉRIAS

Présentes sur de nombreux campus, les cafétérias sont au cœur de la vie étudiante. Ce sont des espaces de restauration conviviaux où vous pouvez également vous retrouver pour travailler en groupe. Elles allient pause gourmande et moments d'échange, offrant un cadre idéal pour se détendre et interagir.



LES FABLABS

Les fablabs sont des espaces de travail et de partage, mettant à disposition un parc de machines pour travailler des matériaux divers. Ils ont pour objectif la réflexion et le partage de connaissances autour de la conception d'objets grâce aux outils numériques.

ESPACE D'ACCUEIL & D'ACCOMPAGNEMENT DES PUBLICS INTERNATIONAUX

Situé sur le campus 1, l'AAPI est un lieu multi-services et interculturel, un endroit d'échange, de conseil et de rencontre pour tous les publics internationaux inscrits à l'université.

JARDINS PARTAGÉS

Vous avez la main verte ? Des jardins partagés sont présents à Caen, sur le campus 1, en accès libre. Vous pouvez cueillir, entretenir ou planter des fruits et légumes. Des gants, des outils et des arrosoirs sont prêtés par la mission Campus 30.

COCONS DE SIESTE

Besoin d'un moment de repos et de détente ? Les cocons de sieste, installés dans les bibliothèques universitaires de Caen et Cherbourg, vous permettent de faire une micro-sieste en toute sérénité.

Bibliothèques équipées de cocons de sieste : BU Blanche-Maupas (Cherbourg) ; BU Pierre-Sineux, Rosalind-Franklin, Madeleine-Brès et Gaston-Mialaret (Caen).

Réservez votre créneau de 25 minutes via l'application Nap&Up.



AIDES ÉTUDIANTES

AIDES FINANCIÈRES

Bourses, aides financières et au logement du Crous

Les demandes de bourses sur critères sociaux et les demandes de logement sont gérées par les Crous. Pour faire votre demande, vous devez constituer un Dossier social étudiant (DSE).

» crous-normandie.fr

Aides au logement

- La Caisse des allocations familiales (CAF) propose des aides au logement telle que l'Aide personnalisée au logement (APL) destinée aux locataires.

» www.caf.fr

- Les Centres communaux d'action sociale (CCAS) peuvent également vous apporter un accompagnement et une aide.

Aides de la Région Normandie

Pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde.

» atouts.normandie.fr

Accompagnement social

Si vous rencontrez des difficultés à suivre vos études pour des raisons personnelles ou financières, vous pouvez faire une demande d'accompagnement social ou d'exonération totale ou partielle des droits d'inscription auprès de l'université.

» eCandidat : candidatures.unicaen.fr



» Retrouvez toutes les informations utiles sur les bourses et aides financières, mais aussi sur vos droits et obligations sur le portail etudiant.gouv.fr



AIDES SPÉCIFIQUES POUR LES ÉTUDIANTES & ÉTUDIANTS EN APPRENTISSAGE

Si vous êtes en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation, vous avez également droit à des aides.

- Permis de conduire** : une fois inscrite ou inscrit en tant qu'apprenti, vous avez droit à une prime de 500 € pour vous permettre de préparer votre permis de conduire.
- Aide mobili-jeune®** : aide au logement qui permet de prendre en charge une partie de votre loyer pendant la durée de votre formation en alternance.

» service-public.gouv.fr



ASSISTANCE SOCIALE

Les assistantes et assistants sociaux accompagnent les étudiantes et étudiants, français comme internationaux, confrontés à des difficultés personnelles, familiales, affectives, ou liées à la vie étudiante. Ils proposent un accompagnement social global (accès aux droits, aux logements, aux bourses et aux aides financières) dans un cadre confidentiel, pour vous aider à trouver des solutions adaptées à votre situation.

» À l'université : Service de santé étudiante (SSE)
sse.social@unicaen.fr

» Au Crous Normandie :
www.crous-normandie.fr

ACTIONS SOLIDAIRES

Des actions solidaires sont organisées à différents moments de l'année par les associations étudiantes ou par l'université. Les étudiantes et les étudiants qui en ont le besoin pourront ainsi bénéficier des **braderies solidaires** organisées sur les différents campus. Une seconde action phare est menée depuis 2022 en octobre, **UNICAEN solidaire**, une marche au profit de la lutte contre le cancer du sein et les cancers gynécologiques.

DISTRIBUTEURS DE PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

Plusieurs toilettes sur les différents campus de l'université sont munies de distributeurs de protections hygiéniques **gratuites**.

PERMANENCES D'ACCÈS AU DROIT

Une fois par semaine sur le campus 1 de Caen (BU Pierre-Sineux), des **permanences juridiques gratuites** sont proposées. Elles sont assurées par des professionnels du droit pour répondre à toute question ou difficulté juridique.

EMPLOIS ÉTUDIANTS

Vous recherchez un **emploi ponctuel** pour financer vos études ou développer vos compétences professionnelles ? L'université propose des emplois étudiants **compatibles avec vos études**, directement sur votre campus. Différentes missions peuvent vous être proposées : accueil des étudiantes et étudiants, assistance et accompagnement des étudiantes et étudiants handicapés, tutorat, appui aux personnels de bibliothèques...

» Où pouvez-vous consulter les offres ?

Sur le Career center UNICAEN :
unicaen.fr/careercenter



» Comment postuler ? Application OSE - Organisation du suivi des emplois étudiants : ose-mi.unicaen.fr



» Pensez également à consulter les offres d'emploi étudiant proposées par le Crous jobaviz.fr



FORUM DES JOBS ÉTUDIANTS

Chaque année, en septembre, une journée des jobs étudiants est organisée sur le campus 1 de Caen. L'occasion pour les étudiantes et étudiants de rencontrer des employeurs et de trouver un job compatible avec leurs études.





06

J'ENRICHIS MA VIE ÉTUDIANTE PARTIE 2 - JE M'ÉPANOUIS

Être étudiante ou étudiant ne se résume pas uniquement aux cours. Avec une riche programmation culturelle, des activités sportives variées et des associations étudiantes dynamiques, l'université de Caen Normandie vous invite à explorer de nouvelles passions, à développer votre créativité et à vous engager dans des projets enrichissants tout au long de l'année.

ARTS & CULTURE

Tout au long de l'année, une programmation culturelle riche et variée vous est proposée. Grâce au Service universitaire de l'action culturelle (SUAC), vous pouvez assister à de nombreux événements : concerts, spectacles, pièces de théâtre, conférences, expositions, projections cinéma, et bien plus encore.

Le SUAC vous propose également des ateliers de pratique artistique et culturelle, gratuits, sur la majorité des campus. Théâtre, danse, bande dessinée, musique assistée par ordinateur,

langue des signes, écriture, photo... Il y en a pour tous les goûts !

Vous pouvez également bénéficier de réductions tarifaires pour aller voir des spectacles ou participer à d'autres ateliers artistiques dans des structures culturelles partenaires : La Luciole, l'Ésam, le Trident, le Préau, le Cargö, la Comédie de Caen, Tandem, la Renaissance, le Sablier.

» culture@unicaen.fr

» unicaen.fr

> vie de campus > vie culturelle



MAISON DE L'ÉTUDIANT

Les MDE sont des lieux de vie et de création, où la communauté étudiante peut s'engager, créer, partager et faire vivre la culture universitaire. Il existe trois MDE : à Alençon, à Caen et à Cherbourg-en-Cotentin.

TALENTS EN SCÈNE

Musique ou théâtre, les étudiantes et étudiants normands montent sur scène ! Le Tremplin Phénix Normandie (TPN) révèle les jeunes musiciens des universités de Normandie. Le festival Les Fous de la Rampe (FDR) met à l'honneur le théâtre étudiant : troupes universitaires, créations originales et passion du spectacle vivant sont au rendez-vous.



FDR · Cie Les Mouches · 2025

SOIRÉES CINÉMA

Tout au long de l'année universitaire, des séances cinéma sont proposées chaque semaine **en partenariat avec le Lux et le Café des images**. Elles se déroulent sur le campus 1, dans l'amphithéâtre Pierre Daure, pour un **tarif étudiant de deux euros**. Les projections sont généralement suivies de débats ou d'échanges avec des intervenants ou intervenantes : équipe du film, équipe enseignante ou professionnels de la thématique abordée dans le film.

SE SENSIBILISER À LA CULTURE SCIENTIFIQUE

Explorez la culture scientifique à travers des événements comme la **Fête de la Science**, **Ma thèse en 180 secondes**, le **TURFU Festival** ou encore le festival **[En]Quête de Sciences**. Échangez avec des chercheurs et chercheuses et co-construisez les savoirs de demain dans une ambiance conviviale et interactive.



CARNAVAL ÉTUDIANT DE CAEN

Chaque printemps, Caen s'anime au rythme du plus grand carnaval étudiant d'Europe, rassemblant plus de 30 000 participants et participantes dans une ambiance festive et colorée. L'université de Caen Normandie soutient activement cet événement en accompagnant les projets de chars étudiants et en développant des actions de prévention autour de ce moment fort de la vie étudiante.



ARTISTE DE HAUT NIVEAU

Vous êtes étudiante ou étudiant à l'université de Caen Normandie et vous pratiquez une **activité artistique intensive** (volume de pratique important individuel ou collectif) ou une **activité reconnue** (inscription dans des établissements culturels et artistiques : conservatoires régionaux, écoles d'arts, de théâtre, de danse, de cirque... participation à des événements culturels comme des concours, des festivals, des résidences d'artistes) ? Vous pouvez prétendre au statut d'artiste de haut niveau. Ce régime spécial d'études vous permet de concilier plus facilement votre activité artistique et vos études supérieures.

» unicaen.fr

> formation > accompagnement et réussites étudiantes > étudiantes et étudiants à besoins spécifiques : accompagnement et aménagements d'études > étudiant-e artiste à besoins particuliers



Romzar · Cagnant Tremplin Phénix Normandie · 2025

ACTIVITÉS PHYSIQUES & SPORTIVES

Vous souhaitez pratiquer une **activité sportive de loisir** ou de **compétition** ?
Que vous ayez un niveau **débutant** ou **confirmé**, à l'université, vous avez le choix !

Le Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) vous propose **plus de 80 activités** physiques et sportives (sur inscription) :

- **aquatiques** : apprentissage de la natation, apnée, nage libre, aquacombat, circuit aqua training, plongée sous-marine...
- **d'expression** : breakdance, danses du monde, rock...
- **de forme** : muscu cardio, e-cycling, cross training, pilates, yoga, méditation...
- **de pleine nature** : escalade, équitation, golf, parapente...
- **de raquette et tir** : badminton, padel, tir sportif, tir à l'arc...

- **collectives** : basketball, football, volleyball, handball, rugby...
- **de combat et arts martiaux** : boxes, judo, karaté, escrime...



Sans inscription obligatoire, le SUAPS vous propose une **offre de pratique autonome** :

- **à Alençon** : une station santé ouverte sur le campus (fitness, musculation, yoga...), des entrées gratuites à la piscine Alencea, des parcours autoguidés ;
- **à Caen**, sur le campus 1, des installations accessibles gratuitement : terrains de tennis et de padel extérieurs, piscine avec créneaux de baignade libre, stadium avec sa piste d'athlétisme et son terrain synthétique, des parcours autoguidés ;
- **à Cherbourg** : un créneau de nage libre à la piscine Chantereyne le samedi matin ;
- **à Saint-Lô** : des places pour la piscine locale ;
- **à Vire** : des parcours autoguidés.

» suaps@unicaen.fr

» unicaen.fr

> vie de campus > vie sportive



SPORTIF DE HAUT & BON NIVEAU

Vous êtes étudiante ou étudiant à l'université de Caen Normandie et vous vous entraînez au minimum 4 fois par semaine ? Vous pratiquez au niveau national, international ou faites partie d'un centre de formation d'un club local ? Vous pouvez prétendre au statut de sportif de haut ou bon niveau universitaire. Ce **régime spécial d'études** vous permet de concilier plus facilement votre pratique sportive et vos études supérieures : remplissez le dossier de candidature en ligne entre le 6 juin et le 6 septembre !

» unicaen.fr

> vie de campus > vie sportive > sport de haut niveau



VIE ASSOCIATIVE & CITOYENNE

Notre université offre une vie associative et citoyenne **riche** et **diversifiée** qui s'appuie sur le Bureau de la vie étudiante, l'engagement de la communauté étudiante dans diverses instances et les associations étudiantes. Elle contribue à l'**aménagement d'espaces dédiés** à l'**amélioration des conditions de vie et d'études**.

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

Les associations étudiantes animent la vie universitaire tout au long de l'année. Vous impliquer en tant que **bénévole**, c'est l'occasion de vivre des projets concrets, de créer du lien et de développer de nouvelles compétences. Plus d'une soixantaine d'associations conventionnées sont engagées et actives sur les campus, dans des **domaines variés** : solidarité, sport, culture et arts, santé et prévention, préoccupations environnementales, vie étudiante internationale, représentation...

» Voir "Associations étudiantes conventionnées avec l'université de Caen Normandie" : p. 62-63

» Annuaire des associations étudiantes :

unicaen.fr

> vie de campus > vie étudiante

> associations étudiantes conventionnées



ÉPICERIES SOLIDAIRES & DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES

Pour **lutter contre la précarité étudiante**, notamment alimentaire, l'université de Caen Normandie accueille sur ses campus des épiceries solidaires et des distributions alimentaires, portées par des étudiantes et étudiants ou des organismes extérieurs.

📍 Agoraé · Caen · campus 1 - @agorae_caen

📍 Bureau alimentaire étudiant · Caen · campus 2
@assobae14

📍 Secours populaire du Calvados · Caen · campus 2
@secourspop14

📍 Epi'Etu · Cherbourg - @epietu

MISSION VICE-PRÉSIDENTE ÉTUDIANTES & ÉTUDIANTS

Élus au sein des conseils de l'université, vos représentants agissent au quotidien pour fédérer la communauté étudiante, animer la vie étudiante, soutenir les initiatives associatives et défendre vos intérêts. Un rôle essentiel !

Vous souhaitez vous aussi vous impliquer dans les instances de l'université ?

Candidater aux différents conseils, c'est participer activement à la gestion de l'établissement et à l'élaboration de sa stratégie pour les années à venir. Une opportunité de rejoindre vos représentants dans leur mission au service de la communauté étudiante.

S'ENGAGER EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tous les étudiants et étudiantes peuvent devenir Étudiant et étudiante ambassadeur des objectifs de développement durable (EAODD), en parallèle de leur cursus. En petits groupes, les EAODD proposent des exposés, ateliers, posters, et toute autre animation sur un thème choisi, devant des élèves issus de lycée, collège, ou école primaire afin de les sensibiliser aux enjeux des ODD.

» eaodd@unicaen.fr





07

JE PRENDS SOIN DE MOI

Bien vivre ses études, c'est aussi veiller à son bien-être physique, mental et social. À l'université de Caen Normandie, des services sont là pour vous accompagner, vous écouter et vous soutenir. Santé, handicap, repos, écoute ou prévention : tout est mis en place pour que vous puissiez étudier dans les meilleures conditions possibles.

SANTÉ ÉTUDIANTE

La santé, le bien-être et l'inclusion sont essentiels à la réussite étudiante et constituent des enjeux majeurs pour notre établissement. Le Service de santé étudiante (SSE) assure des missions de **prévention** collective et individuelle, de **veille sanitaire**, et propose depuis 2023 des **consultations** de médecine générale.



L'OFFRE DE SANTÉ

L'offre de santé du SSE est accessible à tous les étudiantes et étudiants, quelles que soient leurs ressources. **Des prises en charge** sont proposées dans **divers domaines** : médecine générale, soins infirmiers, vie affective et sexuelle, vaccination, visites médicales pour les étudiantes et étudiants internationaux, santé mentale, bien-être psychique, nutrition, sport sur prescription, addiction...



PRENDRE RENDEZ-VOUS

La prise de rendez-vous peut se faire directement **en ligne** ou en se présentant **sur place**, sans rendez-vous. Le SSE pratique le tiers payant intégral, vous permettant de **consulter sans avoir à effectuer de paiement**.

SSE : Caen - campus 1 (bâtiment L'Oxygène, face au stadium).

Les campus 2-3-4-5 de Caen et les sites distants de Cherbourg, Saint Lô, Alençon, Lisieux et Vire disposent d'une antenne du SSE.

» sse.secretariat@unicaen.fr

» unicaen.fr
> vie de campus
> santé - bien-être-handicap



AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRE

En complément de l'offre proposée par le SSE, et situés dans les mêmes locaux les BAPU sont des structures partenaires de l'université qui offrent un soutien psychologique aux étudiantes et étudiants âgés de 18 à 28 ans en situation de vulnérabilité (séparation, deuil, souffrance psychique, symptômes traumatiques...). Les rendez-vous sont pris à la demande et proposés rapidement en fonction du degré d'urgence. Les premières consultations, réalisées par des psychologues ou des médecins, évaluent les besoins d'accompagnement à moyen ou long terme, sous réserve de l'accord de la sécurité sociale. Tous les échanges sont couverts par le secret médical.

EN SITUATION DE HANDICAP OU PROBLÉMATIQUE DE SANTÉ

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous rencontrez des problèmes de santé susceptibles d'impacter votre parcours universitaire, vous pouvez solliciter le SSE. Un médecin du SSE vous recevra afin d'évaluer vos besoins en termes de compensations et d'aménagements. Votre dossier sera ensuite examiné par la commission médicale plurielle, qui émettra un avis d'aménagement d'études et/ou d'examens. Cet avis vous sera communiqué directement.

Les aménagements d'études préconisés par le SSE seront mis en œuvre par le Relais handicap santé, après un premier rendez-vous avec une chargée d'accompagnement.

Le Relais handicap santé est également un lieu d'accueil et d'écoute, où des professionnelles et professionnels peuvent vous aider dans vos démarches universitaires, notamment pour constituer une demande d'aménagement.

» deve.accueil.handicap@unicaen.fr



En ce qui concerne les aménagements d'examens, ils sont mis en place par votre composante, sous réserve de son accord. Cette décision et les modalités de mise en œuvre de ces aménagements sont notifiées par le biais d'un arrêté décisionnel adressé par mail.

» unicaen.fr
> vie de campus
> santé - bien-être handicap > handicap



CELLULE D'ÉCOUTE

Vous avez été victime ou témoin de violences ou de discriminations liées au genre ou à l'orientation sexuelle, au sein de l'université ou dans le cadre de vos études ? Une équipe de professionnelles et professionnels investis et engagés dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles vous propose une écoute bienveillante, vous oriente vers les services compétents et vous accompagne dans les démarches nécessaires, de manière sécurisée et anonyme.

» cellule-ecoute@unicaen.fr

DES FORMATIONS DE PREMIERS SECOURS

GESTES DE PREMIERS SECOURS

Comment prévenir les secours ? Comment protéger une victime ? Quels gestes effectuer en attendant l'arrivée des secours ? La formation Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1) vous permet d'apprendre des gestes simples à travers des mises en situation. Aucune formation préalable n'est nécessaire et des sessions sont organisées chaque mois.



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Comment venir en aide à quelqu'un en situation de fragilité psychologique ? Comme pour les premiers secours, les bons réflexes à adopter en santé mentale ne s'improvisent pas : aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend. Pour apprendre à bien réagir en situation de crise, l'université et la CVEC vous offrent la possibilité de devenir secouriste en santé mentale. Des sessions régulières sont organisées au cours de l'année.



08

JE RETROUVE L'INFORMATION SUR L'UNIVERSITÉ



SITE INTERNET

Sur le site internet de l'université, vous retrouverez de nombreuses informations sur les formations, les candidatures, les inscriptions, l'orientation, l'insertion, l'international... mais également les dernières actualités et les événements à venir.

» unicaen.fr

RÉSEAUX SOCIAUX

La majorité des informations qui vous sont destinées sont relayées sur les réseaux sociaux de l'université.

 [universitecaen](https://www.instagram.com/universitecaen)

 [unicaen](https://www.facebook.com/unicaen)

 [Université de Caen Normandie](https://www.youtube.com/UniversiteCaenNormandie)

 [Université de Caen Normandie](https://www.linkedin.com/company/UniversiteCaenNormandie)

 [universite-caen](https://twitter.com/universite-caen)

CANAL DE DIFFUSION INSTAGRAM

Vous pouvez rejoindre le canal de diffusion Instagram Focus Campus pour avoir tous les bons plans de la vie étudiante !

NORMANDIE UNIVERSITÉ EN POCHE !

Téléchargez l'application mobile "Normandie université en poche !" (disponible pour IOS et Android).

Vous pourrez y retrouver votre emploi du temps, votre messagerie, les restaurants et cafétérias universitaires, les bibliothèques, les plans des campus, les dernières actualités...

ÉCRANS DYNAMIQUES

Les informations les plus importantes de l'université et des composantes sont relayées sur des écrans dynamiques disposés à différents points stratégiques sur les campus.

BOITE MAIL

La messagerie est principalement utilisée par votre composante : ce sont avant tout des courriels institutionnels, administratifs et pédagogiques qui vous sont adressés à titre personnel ou au travers de listes de diffusion.

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES CONVENTIONNÉES AVEC L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

2APES - Association de l'activité physique au service de l'éducation et de la santé
» 2apescontact@gmail.com

ACAPE - Association caennaise d'accompagnement et de préparation à l'externat
» presidence.apeca@gmail.com

ACEN - Association caennaise des étudiants naturalistes
» acen.caen@gmail.com

ACEPC - Association corporative des étudiants en pharmacie de Caen
» pharma.caen@gmail.com

Act'Ifs (BDE Campus 3)
» bdecampus3@gmail.com

ADGEA - Association département gestion des entreprises et des administration
» ad.gea50@gmail.com

AECD - Association des étudiants en chirurgie dentaire de Caen
» president.aecd@gmail.com

AEGC - Association des étudiants en géographie de Caen
» aegc1502@gmail.com

AEHC - Association des étudiants en histoire de Caen
» aehcaen@gmail.com

AELVE - Association des étudiants en langues vivantes étrangères
» aelve.unicaen@gmail.com

AEPO - Association des étudiants en pharmacie d'officine de Normandie occidentale
» contact@aepono.fr

AESEC - Association des étudiants de sciences de l'éducation
» aesec14@gmail.com

AESFC - Association des étudiants sage-femme de Caen
» bureau.aesfc@gmail.com

AESICA - Association des étudiants en soins infirmiers de Caen
» aesica.presidence@gmail.com

AESOC
» aesoc.caen@gmail.com

AIPBMC - Association des internes en pharmacie et biologie médicale de Caen
» aipbmc@gmail.com

APEP'S
» apeps.alencon@gmail.com

API Caen - Association pharmacie industrielle de Caen
» aipbmc@gmail.com

APOR Alençon
» aporalencon@gmail.com

Artefac - Association d'histoire en archéologie de Caen
» artefac.caen@gmail.com

Artémis
» asso.artemiscaen@gmail.com

ASEG - Association des sciences d'économie et de gestion
» bdeasegcaen@gmail.com

Association droits fondamentaux (master Droits des libertés)
» associationdfcaen@gmail.com

Association du master MADURA

ASSUC Cherbourg - Association sportive du site universitaire de Cherbourg
» assuc.cherbourg@gmail.com

Aumonerie des étudiants
» aumoneriecaen@gmail.com

BDE CPES
» bde.cpescaen@gmail.com

BDE Esix Caen
» bde.esix.agro@gmail.com

BDE GCGP (Génie chimique génie des procédés)
» bdegcp2019.20@gmail.com

BDE HSE Vire
» bde.hse.vire@gmail.com

BDE IAE Caen
» bdeiaecaen@gmail.com

BDE MTZE (IUT de Saint-Lô)
» arturs.r2909@gmail.com

BDE STAPS Caen
» president.bdestapscaen@gmail.com

BEC - Bureau d'EcoCaen
» arturs.r2909@gmail.com

Caen Geyser
» caengeyser87@gmail.com

Café Calva Caennexion
» cafecalvacennexion@gmail.com

Changing Latitudes

CinéMarée-Haute
» cinemareehaute@gmail.com

Clap'Com

CSC - Corpo Sciences Caen
» secretariat@corposciencescaen.fr

Derrière Les Rideaux
» derriere.les.rideaux.caen@gmail.com

Eloquentia Caen
» eloquentia.caen@gmail.com

EMF Caen - Étudiants musulmans de France
» presidence@caen.emf-asso.com

EpiEtu - Épicerie solidaire
» epiceriesolidaire.iutcherbourg@gmail.com

EPSYCA - Association des étudiants en psychologie de Caen
» epsyca@gmail.com

Ergo Caen
» ergocaen@gmail.com

ESN Caen - Erasmus Student Network Caen
» caen@ixesn.fr

ETOC ! - Étudiant en orthophonie de Caen
» presidence.etoc@gmail.com

Etu'Manges
» etumanges.61@gmail.com

FCBN - Fédération campus Basse-Normandie (dont AGORAÉ)
» presidence@fcbn-federation.org

FINES - Fédération interprofessionnelle Normande des étudiants en santé
» caen.elusufr@gmail.com

GESTE - Groupe d'étudiants pour la santé de tous les exilés
» president.geste@gmail.com

KASCAD - Kadji association pour la coopération et l'aide au développement
» kascadcaen@gmail.com

Les Engagés ! Caen
» lesengagescaen@gmail.com

Les Ondées
» contact.lesondees@gmail.com

Les pieds Ornaïs
» lespiedsornais@gmail.com

L'Ordre du Phénix (dont BAE)
» ordreduphenix.caen@gmail.com

M2JPP - Association master 2 Justice, procès et procédure
» associationm2jppcaen@gmail.com

M2PPV - Association du master 2 Droit civil PPV (Protection des personnes vulnérables)
» m2ppvcaen@gmail.com

Master 2 Droit notarial
» master2.droitnotarial.ucbn@gmail.com

Mekecece
» mekecece.collectif@proton-mail.com

Norman'DIE - Association master 2 Droit international et européen
» associationm2dide@hotmail.com

Nouvel œil
» associationnouveloeil@gmail.com

Parlement des étudiants de Caen
» caen@parlementdesetudiants.fr

Patrimonium
» patrimoniumcaen@gmail.com

PELICAN SH - Projet étudiant local et international caennais pour la santé et l'humanitaire
» pelicaensh@gmail.com

Phénix e-sport Caen Normandie

Res PubliCaen
» res.publicaen@gmail.com

SPEPSC - Service de polycopie des étudiants des professions de santé de Caen - Corporation des étudiants en médecine de Caen
» president.spepsc@gmail.com

Solidaires étudiant-e-s
» solidairesetu.caen@gmail.com

Tech de co

Togoban
» togobanasso@gmail.com

Tutorat santé de Caen (ATSC)
» president.tutoratsantecaen@gmail.com

TTMC - Tu t'y mets Caen ?
» Tutymetcaen@gmail.com

UniCorporate

UNI Caen
» malo.girardin@gmail.com

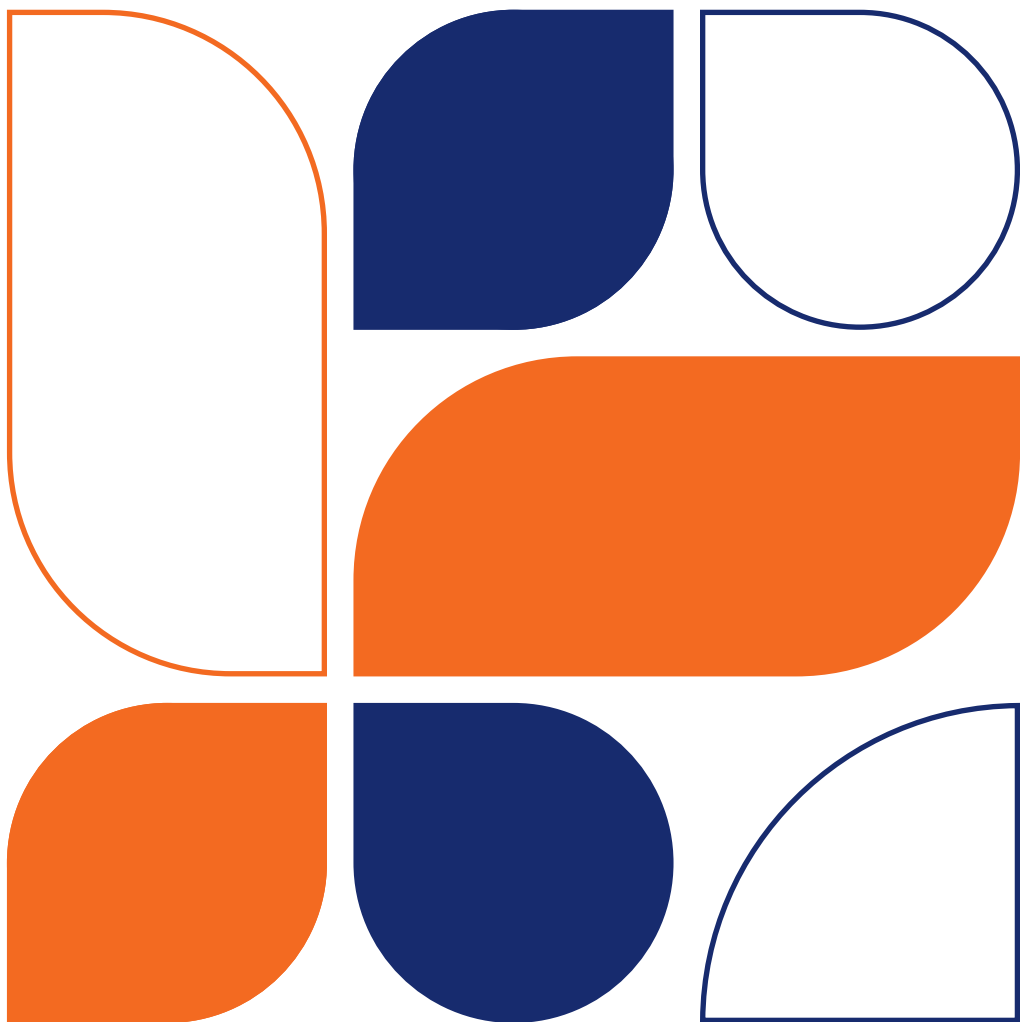
Union Pirate
» union.pirate.caen@gmail.com

WIB - Women in Business
» wib.iae.caen@gmail.fr

RETROUVEZ LES ASSOCIATIONS

» unicaen.fr
» vie de campus > vie étudiante
» associations étudiantes conventionnées





UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



UNICAEN · DIRCOM | 2026-06