

INVITATION PRESSE

UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

Journée Sport, Science & Innovation

Quand la recherche s'invite sur le terrain

Vendredi 14 novembre 2025

Campus 1, Esplanade de la Paix, Caen



L'université de Caen Normandie organise, le vendredi 14 novembre 2025, une après-midi entièrement consacrée aux liens entre sport, recherche scientifique et innovation, en lien avec la Direction de la recherche et de l'innovation, le Service universitaire de l'action culturelle et l'UFR STAPS.

Cette après-midi réunira chercheurs, professionnels du sport, éducateurs, clubs sportifs, acteurs de la santé, start-ups de la Normandy Sportech, ainsi que des enseignants et élèves de collèges caennais.

Ce que vous pourrez y découvrir :

- Comment la recherche s'intègre à la pratique sportive : de la prévention des blessures à l'optimisation de la récupération et de la performance.
- Comment les start-ups régionales transforment des résultats scientifiques en outils et technologies sportives.
- Les équipes qui développent ces approches et les praticiens qui les appliquent.

PROGRAMME DU 14 NOVEMBRE

➤ **13h45 – Accueil des collégiens pour la course d'orientation interactive et inclusive – Campus 1**

Activité pédagogique conçue pour des collégiens et jeunes en situation de handicap (en partenariat avec L'Extra Ordinaire), encadrée par des étudiants de L2 STAPS – Éducation et motricité. Chaque groupe de 4 élèves sera accompagné par un étudiant utilisant l'application VIKAZIMUT, développée au laboratoire LIS, qui transforme la course d'orientation en expérience pédagogique immersive.

Le parcours, introduit par un échauffement collectif, propose deux circuits : ludique ou sportif – et des QR codes géolocalisés déclenchant des énigmes et contenus éducatifs sur le thème des Jeux olympiques et paralympiques.

99 élèves participants : deux classes de 4^e du collège Pasteur et trois classes de 5^e du collège Lechanteur.

➤ **14h00 – 16h15 : Tables rondes et échanges professionnels – Aula Magna**

Trois thématiques seront abordées :

- **Prévention des commotions cérébrales dans le sport**

Projet collaboratif du CHU de Caen, du laboratoire COMETE et des Drakkars de Caen

- **Récupération sportive et performance :**

Projet collaboratif du laboratoire VERTEX et du CSN pour la création d'une unité de récupération pour sportifs de haut niveau

- **Préparation physique, cognitive et mentale du sportif**

Dialogue croisé entre pratiques de terrain et recherche universitaire, avec des chercheurs, préparateurs physiques, arbitres et athlètes de haut niveau.

➤ **16h30 – 18h00 : Démonstrations et échanges – Aula Magna**

Les laboratoires et start-ups présenteront leurs projets de recherche appliquée, tests, outils numériques et prototypes sportifs.

Vous pourrez découvrir les innovations des start-ups de la Normandy Sportech et échanger avec les chercheurs sur les applications concrètes de leurs travaux.

Nous serions heureux de vous accueillir à cet événement pour découvrir comment la recherche et l'innovation s'appliquent aujourd'hui au sport en Normandie.

Si vous souhaitez participer à la journée ou à quelques événements de l'après-midi du 14 novembre, merci de confirmer votre présence par retour de ce mail à sandra.sacommunication@gmail.com

Possibilité d'organiser des interviews avec les chercheurs des laboratoires COMETE, VERTEX et LIS, ainsi qu'avec des médecins et encadrants sportifs impliqués dans les projets présentés. Pour toute demande d'interview ou de mise en relation, merci de revenir vers moi.

Contacts presse de l'université de Caen Normandie

Sandra Ammara : 06 79 92 71 34 – sandra.sacommunication@gmail.com