



Etudier à l'étranger, pourquoi pas moi?



Année académique 2026/27

<https://www.unicaen.fr/international/partir-a-letranger/en-sejour-detudes/>

Notre invité spécial!



ESN

Erasmus Student Network



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

Rappel : la mobilité internationale d'études, c'est quoi?

LA MOBILITE EN 8 clichés :

#cliché n°1: Partir à l'étranger, c'est seulement pour les étudiants de langues étrangères

#cliché n° 2 : Pour partir, il faut être bon en anglais

#cliché n°3 : Pour attester de mon niveau de langue, c'est simple : Au bac j'étais niveau B1 en anglais, deux ans après je suis forcément C1!

#cliché n°4 : Je peux partir où je veux pour faire mes études à l'étranger

#cliché n°5 : Mes études à l'étranger ressembleront à mes études à Caen

#cliché n°6: Les études à l'étranger, ça coûte cher

#cliché n°7 : Je voudrais bien candidater mais c'est super compliqué!

#cliché n°8 : De toute façon je ne serai jamais sélectionné·e!



LA MOBILITÉ INTERNATIONALE D'ÉTUDES C'EST QUOI?

DEFINITION D'UNE MOBILITÉ INTERNATIONALE D'ÉTUDES

- Pendant mon cursus d'études à UNICAEN, je pars quelques mois à l'étranger pour y réaliser une partie de mon programme d'études.
- Je pars soit 1 semestre, soit 1 année complète.

AVANTAGES

- Je continue de progresser dans mes études d'Unicaen (pas une année blanche, validation de ma période à l'étranger)
- Je conserve mon statut d'étudiant en France (couverture sécurité sociale et bourses maintenues, je valide mon diplôme français)
- Je bénéficie d'un accompagnement pendant la mobilité (admin. + pédagog.)
- Je bénéficie d'une exonération des frais d'inscription à l'étranger (sauf programme Asia Exchange)
- Je peux recevoir des aides financières (selon les destinations)



Parole aux étudiants témoins

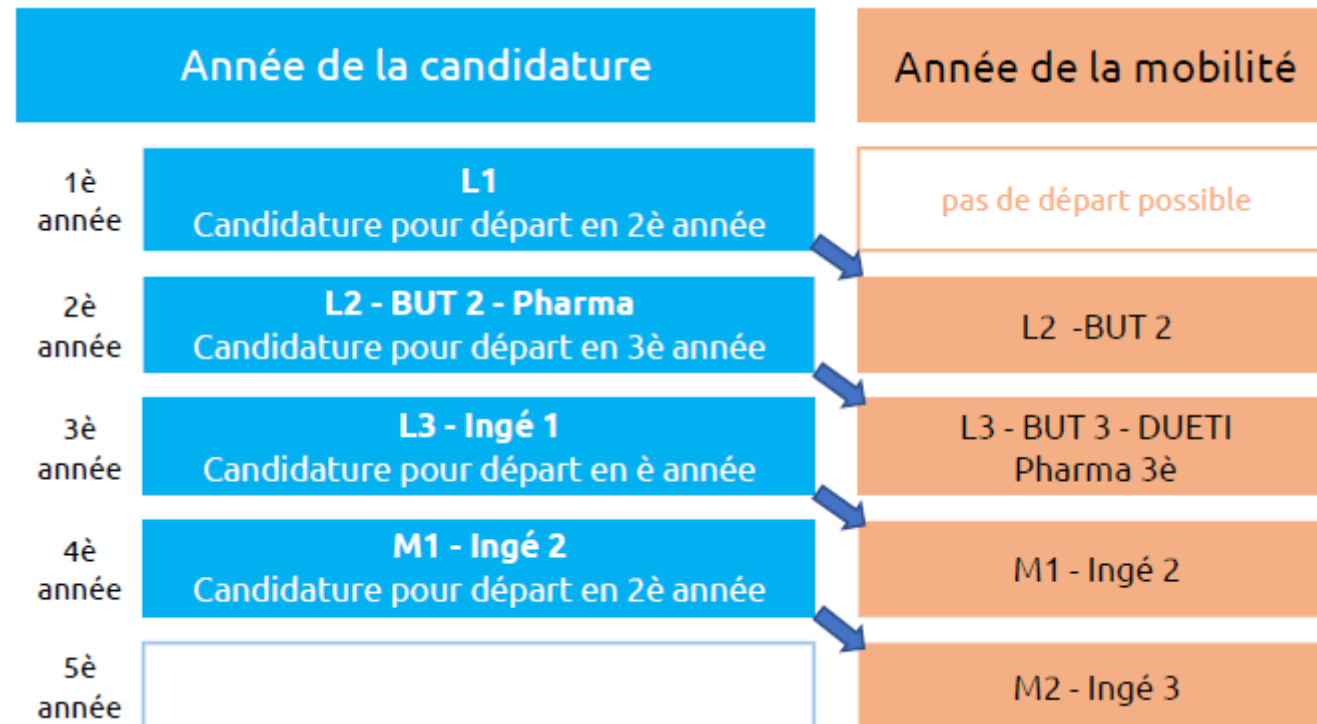
#CLICHÉ N°1 :
ÉTUDIER À
L'ÉTRANGER C'EST
SEULEMENT POUR LES
ÉTUDIANTS DE
LANGUES !

FAUX

POUR POUVOIR PARTIR ÉTUDIER À L'ÉTRANGER IL FAUT :

- Être inscrit à UNICAEN (toutes disciplines)
RQ: les étudiants des classes préparatoires sont éligibles uniquement s'ils ont une double inscription à UNICAEN
- Avoir le niveau de langue exigé par l'établissement étranger choisi
- IMPORTANT : Les étudiants de nationalité étrangère sont éligibles à la mobilité et peuvent bénéficier de certaines aides (ex : aide Erasmus)
- ATTENTION POUR LES ETUDIANTS NON EUROPÉENS :
En amont de la mobilité : **démarche supplémentaire** (régularisation titre de séjour); Sinon démarches visa impossibles!

- Être en deuxième année ou au-delà (pas de départ en 1^{ère} année)



UNE CHOSE À RETENIR : Je candidate toujours l'année précédant mon départ



VRAI

**#CLICHÉ N°2 :
POUR PARTIR, IL
FAUT ÊTRE BON
EN ANGLAIS?**



FAUX



- Langues possibles selon les destinations : allemand, anglais, espagnol, italien, portugais ET FRANÇAIS
- Le niveau demandé varie selon les universités choisies (plus ou moins sélectives)
- Pour booster mon niveau de langue : Le Carré international propose **17 langues** du niveau débutant complet au niveau avancé
- Langues proposées : allemand, anglais, arabe, chinois, coréen, espagnol, ~~français pour non-francophones~~, ~~grec ancien~~, italien, japonais, ~~latin~~, norvégien, persan, polonais, portugais, russe, turc
- Possibilité de suivre des cours dans plusieurs langues différentes
<https://www.unicaen.fr/formation/nos-formations/enrichir-sa-formation/apprendre-une-langue-etrangere/>

- Différents formats de cours:
 - ✓ des modules intensifs pendant les vacances universitaires : 90€
 - ✓ des modules semestriels le soir de 18h à 20h (2 h/semaine, soit 20h/semestre) à la MLI (campus 1 - bât. i) : 120€ /semestre
 - S1 : septembre à décembre
 - S2 : janvier à mai
 - ✓ Inscriptions pour S2 (2025/26) possibles (sauf débutants)

Se préparer au niveau linguistique:



- ✓ Cafés polyglottes (tous les mois à **la bulle** ou à Hérrouville St Clair :
Lancement le 1^{er} octobre 19h au **café des images** –karaoké polyglotte, 25
octobre à 14h ...)

<https://www.herouville.net/mairie/presentation-de-la-ville/reactions-internationales/le-cafe-polyglotte>

- ✓ « Summer Schools » et « Ecoles d'été partenaires » (n-1 avant départ) :
 - Allemagne
 - Corée du Sud
 - Japon
 - Mexique
 - Pologne

#CLICHÉ N°3 :
POUR ATTESTER DE MON NIVEAU
DE LANGUE C'EST SIMPLE : AU BAC
J'ÉTAIS NIVEAU B1 DONC 2 ANS
APRÈS JE SUIS FORCÉMENT C1

FAUX

Pour attester mon niveau de langue, en fonction de ma destination, je fournis un justificatif:

- **Test ELAO (gratuit)**

Sessions de tests proposées par le Carré international en présentiel:

du mercredi 12 novembre au vendredi 14 novembre + lundi 17 novembre 2025

Créneaux horaires : 10h, 11h, 13h30, 14h30, 15h30, 17h



Inscription en ligne obligatoire du 7 octobre au 5 novembre 2024
(date et heure de passage au choix de l'étudiant)

- **TOEFL (payant)**

- TOEFL IBT: en ligne, inscription sur site ETS.org, 225 dollars (192€)

- TOEFL ITP: en présentiel, inscription au carré international 75€

- **IELTS (payant) pour le Royaume-Uni**

- Inscription sur le site du British Council – 284€

- Exigé pour la demande de visa

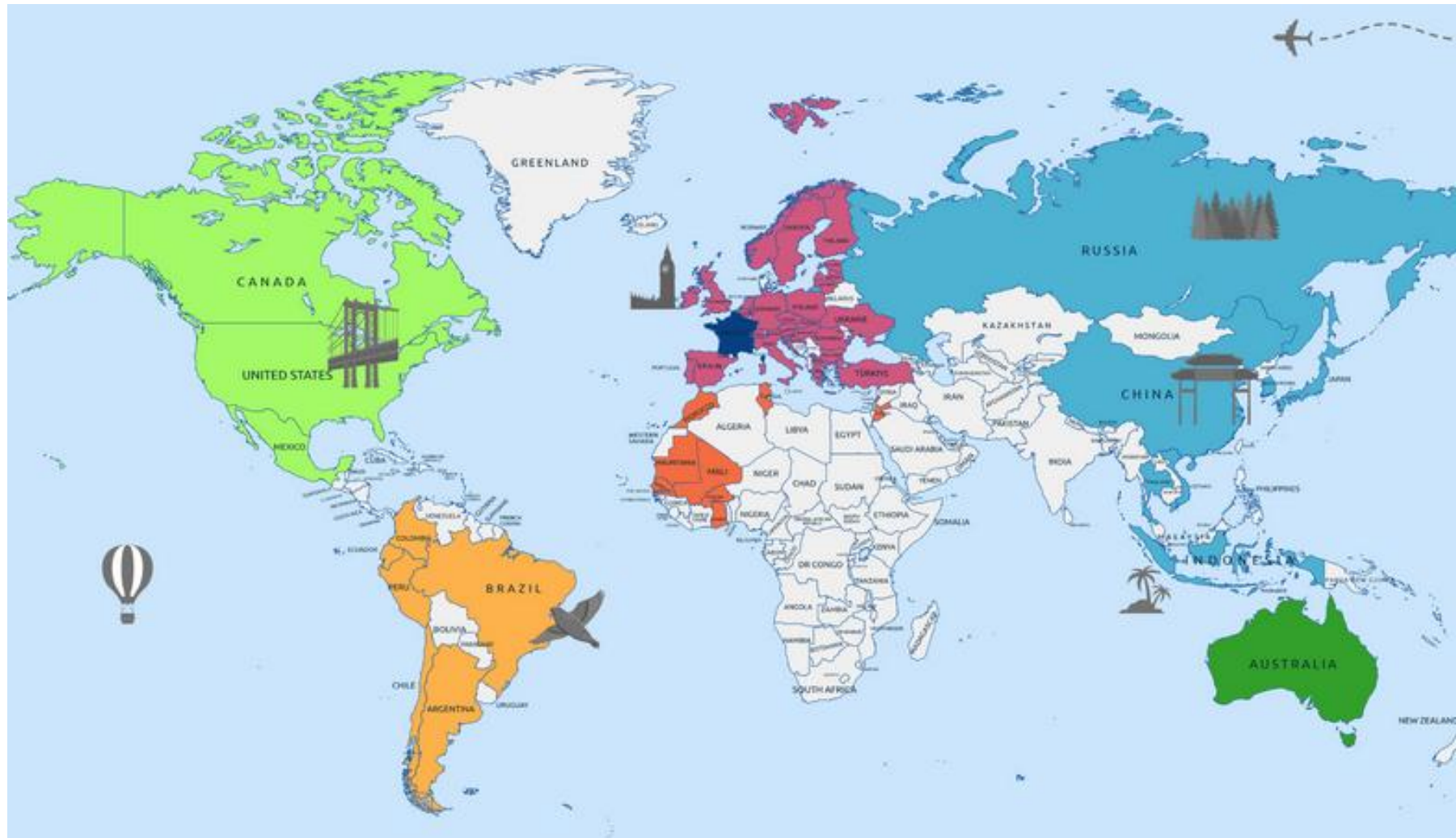


#CLICHÉ N° 4 : JE PEUX
PARTIR OÙ JE VEUX FAIRE
MES ÉTUDES À
L'ÉTRANGER ?

VRAI

FAUX

JE DOIS CHOISIR OBLIGATOIREMENT UNE UNIVERSITÉ PARTENAIRE D'UNICAEN
(réseau de + de 300 universités dans le monde) :



DESTINATIONS DIFFÉRENTES SELON LES DISCIPLINES:



- **Les destinations Erasmus+** : Une liste différenciée pour chaque discipline
<https://www.unicaen.fr/international/partir-a-letranger/en-sejour-detudes/sejour-detudes-en-europe/>



- **Des destinations InterUniversitaires** : ouvertes à toutes les disciplines qu'enseigne l'établissement partenaire
<https://www.unicaen.fr/international/partir-a-letranger/en-sejour-detudes/sejour-detudes-hors-europe/>



bien vérifier si sa discipline est proposée!



FOCUS sur certaines destinations privilégiées

Bourse Erasmus+ de **700€/mois** + frais de voyage !

KOSOVO (11 places)

- Université de Pristhina
- AAB College

Coût de la vie mensuel moyen : 500€

ALBANIE (6 places)

- Université de Tirana
- Université Metropolitane Tirana
- Université Shkodres Luigi Gurakuri

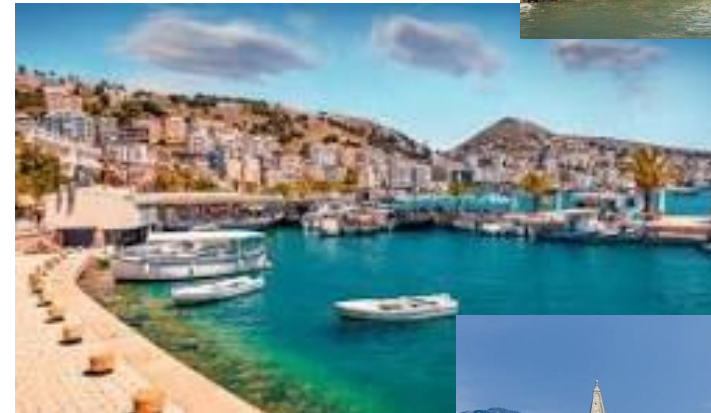
Coût de la vie mensuel moyen : 500€/800€

MONTENEGRO (4 places)

- Université du Montenegro

Coût de la vie mensuel moyen : 800€

Contact : intl.mobilite.credits@unicaen.fr



5 novembre - FOCUS PROGRAMMES en ligne :

- 14h00 > **ASIA EXCHANGE**
- 15h00 > **ISEP STUDY ABROAD**



Lien zoom sur page Unicaen, onglet « international » « partir étudier à l'étranger »



La parole aux étudiants témoins



#CLICHÉ N° 5 : MES
ÉTUDES
À L'ÉTRANGER
RESSEMBLERONT À MES
ÉTUDES À CAEN!

VRAI

PENDANT MA MOBILITÉ, JE SUIVRAI DES COURS DANS UNE UNIVERSITÉ PARTENAIRE SUR LA BASE D'UN PROGRAMME D'ÉTUDES DÉFINI AVANT MON DÉPART AVEC L'AIDE DE MES PROFESSEURS D'UNICAEN.

- Mes cours seront choisis pour correspondre à ma discipline et au contenu du diplôme d'UNICAEN dans lequel je serai inscrit.e pendant ma mobilité
- Mes cours seront dispensés dans la langue d'enseignement de l'université étrangère qui m'accueille
- Ma charge de travail correspondra à celle que j'aurais si je restais en France (équivalent à 30 crédits ECTS/semestre)

PENDANT MA MOBILITÉ :

- Cours + examens à l'étranger (comme tous les autres étudiants de l'université partenaire étrangère)
- A la fin de ma mobilité, je n'obtiendrai pas de diplôme étranger mais **je validerai mon diplôme français d'UNICAEN** (je n'ajoute pas d'année dans mon cursus initial)



La parole aux étudiants témoins

#CLICHÉ N°6 : LES ÉTUDES À L'ÉTRANGER, ÇA COÛTE CHER

VRAI

FAUX

TOUT DÉPEND:

➤ De la destination et du coût de la vie dans le pays d'accueil

En fonction de mon budget, j'adapte mon choix de destination.
Par exemple, les pays de l'Est de l'Europe (Pologne, Estonie, etc...) sont accessibles financièrement aux petits budgets

France, 2025, budget mensuel moyen d'un étudiant : entre 700€ et 1000€/mois.

Le coût de la vie en Asie peut être jusqu'à 2 fois moins cher qu'en Europe !



Outil pour calculer le budget à prévoir pour votre propre destination

Pays	Budget moyen mensuel	Frais de visa
Argentine	600 €	150 €
Ghana	40% moins cher qu'en France	210 €
Grèce	480 €	0 €
Irlande	1400 €	0 €
Norvège	1300 €	0 €
Québec	1000 €	150 €
Roumanie	470 €	0 €
Royaume-Uni	1000 €	420 € environ

Classement	Pays	Indice du Coût de la Vie	Indice de Loyer	Indice du Coût de la Vie Plus Loyer	Indice des Courses	Indice des Prix des Restaurants	Indice du Pouvoir d'Achat Local
1	Îles Caïmans	108,18	76,28	94,29	113,85	96,56	149,65
2	Suisse	106,75	50,61	82,30	111,85	100,26	177,78
3	Islande	94,48	50,11	75,16	102,46	99,31	120,12
4	Bahamas	85,36	47,08	68,69	88,71	89,63	62,84
5	Singapour	85,34	75,08	80,87	77,71	54,34	102,99
6	Norvège	78,88	28,21	56,81	81,13	82,43	129,93
7	Danemark	74,09	28,75	54,35	67,60	85,07	148,57
8	Luxembourg	73,49	48,04	62,41	73,36	75,94	176,03
9	Hong Kong (Chine)	72,17	57,04	65,58	73,93	46,81	110,43
10	Guernesey	70,17	52,52	62,48	72,41	65,69	147,42
11	Israël	69,59	28,72	51,79	65,10	75,34	124,16
12	Isle Of Man	68,63	31,60	52,51	60,92	81,63	123,72
13	Pays-Bas	68,06	37,41	54,71	62,98	74,04	139,51
14	L'Autriche	67,61	25,03	49,06	68,64	63,64	118,85
15	Irlande	66,56	44,69	57,04	64,67	69,57	117,41
16	Papouasie Nouvelle Guinée	65,63	33,44	51,61	53,32	33,59	15,66
17	États Unis	64,85	41,31	54,59	71,28	65,55	157,21
18	Allemagne	64,69	25,43	47,59	62,07	60,76	140,36
19	Finlande	64,51	21,12	45,61	64,86	67,05	139,50
20	France	64,44	22,00	45,96	70,05	60,04	119,76
21	Royaume-Uni	64,24	32,93	50,61	59,33	67,04	127,41
22	La Belgique	63,61	22,84	45,86	61,87	71,45	127,67
23	Australie	62,97	32,08	49,52	71,07	58,31	143,79
24	Suède	62,80	21,77	44,93	63,55	62,59	141,09
25	Corée du Sud	62,39	17,72	42,93	80,67	34,99	119,60

➤ Du coût du programme de mobilité

Programme	Zone géographique	Frais de programme	Frais de scolarité	Visa	Assurance maladie obligatoire	Voyage (distance)	Hébergement/repas (coût de la vie)
Erasmus+	Europe	0 €	0 €	0 €	non (personnelle)	variable (- et +)	variable (de - à +++)
Inter-U	Monde entier	0 €	0 €	0€/frais	parfois	variable (+ et ++)	variable (de - à +++) (parfois échanges avec prestations)
ISEP	USA et monde entier	550 €	0 €	frais	Oui (100\$/mois)	cher (++)	échange avec prestations
Asia Exchange	Asie /Am latine/Europe	75 €	env 2000€/semestre	frais	Oui (personnelle)	cher (++)	variable (de - à +++)

3 CAS DE FIGURE

DESTINATIONS GROUPE 1 :
AVEC PRESTATIONS HÉBERGEMENT + FRAIS DE NOURRITURE
(certaines destinations InterU, ISEP)

DESTINATIONS GROUPE 2 :
AVEC PRESTATIONS HÉBERGEMENT
(certaines destinations InterU)

DESTINATIONS GROUPE 3 : SANS PRESTATIONS
(Erasmus+, Asia Exchange)

LES 3 AIDES FINANCIÈRES POSSIBLES

- ERASMUS+ (E+) **ET LE COMPLÉMENT INCLUSION**
- PASS MONDE
- AIDE À LA MOBILITÉ INTERNATIONALE (AMI)

Nouveauté :
aide CVEC pour
étudiants non
boursiers

Cumulables entre elles, selon votre profil :

	Programme Erasmus+	Autres programmes
Etudiants non boursiers non normands	E+	0
Etudiants non boursiers normands	E+ / Pass Monde	Pass Monde
Etudiants boursiers non normands	Bourse CROUS/ E+ / AMI	AMI/ bourse CROUS
Etudiants boursiers normands	Bourse CROUS/ E+ /Pass Monde / AMI	Bourse CROUS/ Passs Monde / AMI

E+ : Pour 2026/27 les frais de séjour sont financés partiellement (maxi 1000€/semestre GR1 OU 800€ /semestre GR2 et GR3) + Frais voyage
Important : l'inclusion (Erasmus+) 250€/mois supplémentaires (boursiers 6/7, ZRR, quartiers prioritaires, pb médicaux)

EXEMPLES DE FINANCEMENT:

- Normand·e et boursier·e aux USA pendant 1 an :
3600€ (AMI) + 1440€ (pass Monde) + bourse CROUS
- Non normand·e et non boursier·e en Irlande pendant 1 an :
2000€ (E+)
- Normand·e boursier·e habitant un quartier défavorisé, en Bulgarie pendant 1 an :
4410€ (E+ et Inclusion) + 1240€ (Pass Monde) + 3600€ (AMI) +
bourse CROUS : **9 250€ + bourse CROUS**
- Détail des aides sur notre site (éligibilité, montants)

la parole aux étudiants témoins



#CLICHÉ N°7 :
‘JE VOUDRAIS BIEN
CANDIDATER, MAIS
C’EST SUPER
COMPLIQUÉ !

FAUX

LA PROCÉDURE POUR CANDIDATER À DES ÉTUDES À L'ÉTRANGER AVEC UNICAEN EST SIMPLE :

- Octobre :
Je participe aux réunions d'infos générales dédiées aux étudiants
Je prends part à la réunion disciplinaire organisée dans ma composante par mon enseignant référent
- Novembre:
Je passe un test de langue (résultat à joindre à mon dossier de candidature)
- Novembre/Décembre :
Je complète le dossier de candidature en ligne sur le site UNICAEN et je fournis :
CV, lettre de motivation, RIB, carte d'étudiant, relevés de notes, etc...

J'indique mon/mes choix de destination (faire plusieurs choix au cas où la destination demandée en 1^{er} choix ne serait pas disponible)

Règle pour les vœux/choix :

Erasmus+ et InterU : 6 vœux max. - panachage possible Erasmus/InterU

ISEP : UNIQUEMENT des destinations ISEP (10 vœux max.)

ASIA EXCHANGE : UNIQUEMENT des destinations Asia Exchange (3 choix max.)

Deux campagnes de candidatures pour partir en 2026/27

- **1^{ère} campagne** : OUVERTURE le 12 novembre, date limite: 7 janvier

Résultats des sélections:

- InterU et réseaux: 4 mars
- Erasmus +: 20 mars

- **2^{ème} campagne** : d'avril à juin 2026 (**départs au SM2 uniquement sur places restantes**)

#CLICHÉ N°8 :
‘DE TOUTE FAÇON, JE NE
SERAI JAMAIS
SÉLECTIONNÉ-E !

FAUX

OUI, IL Y A UNE SÉLECTION MAIS C'EST TRÈS ACCESSIBLE ...

- Les études à l'étranger ne sont pas réservées aux étudiants excellents. Pour faire partir un étudiant, on s'assure simplement qu'il sera en position de réussite (80% d'avis favorables).
- Les critères de sélection : résultats académiques, niveau de langue, motivation.
- Ma candidature sera examinée par l'enseignant référent de ma discipline. C'est elle/lui qui décidera si je suis sélectionné.e ou pas pour partir étudier à l'étranger.
- ATTENTION : certains programmes sont plus sélectifs : double sélection par la composante + commission de sélection interdisciplinaire (hors Europe)

- Toutes les actualités mobilité!



**ENVIE DE CHANGER
D'HORIZON PENDANT
VOS ÉTUDES ?**



**PENSEZ
MOBILITÉ INTERNATIONALE !**

Rejoignez notre liste de diffusion et recevez toutes les informations utiles à votre projet.



REPUBLIQUE
FRANÇAISE



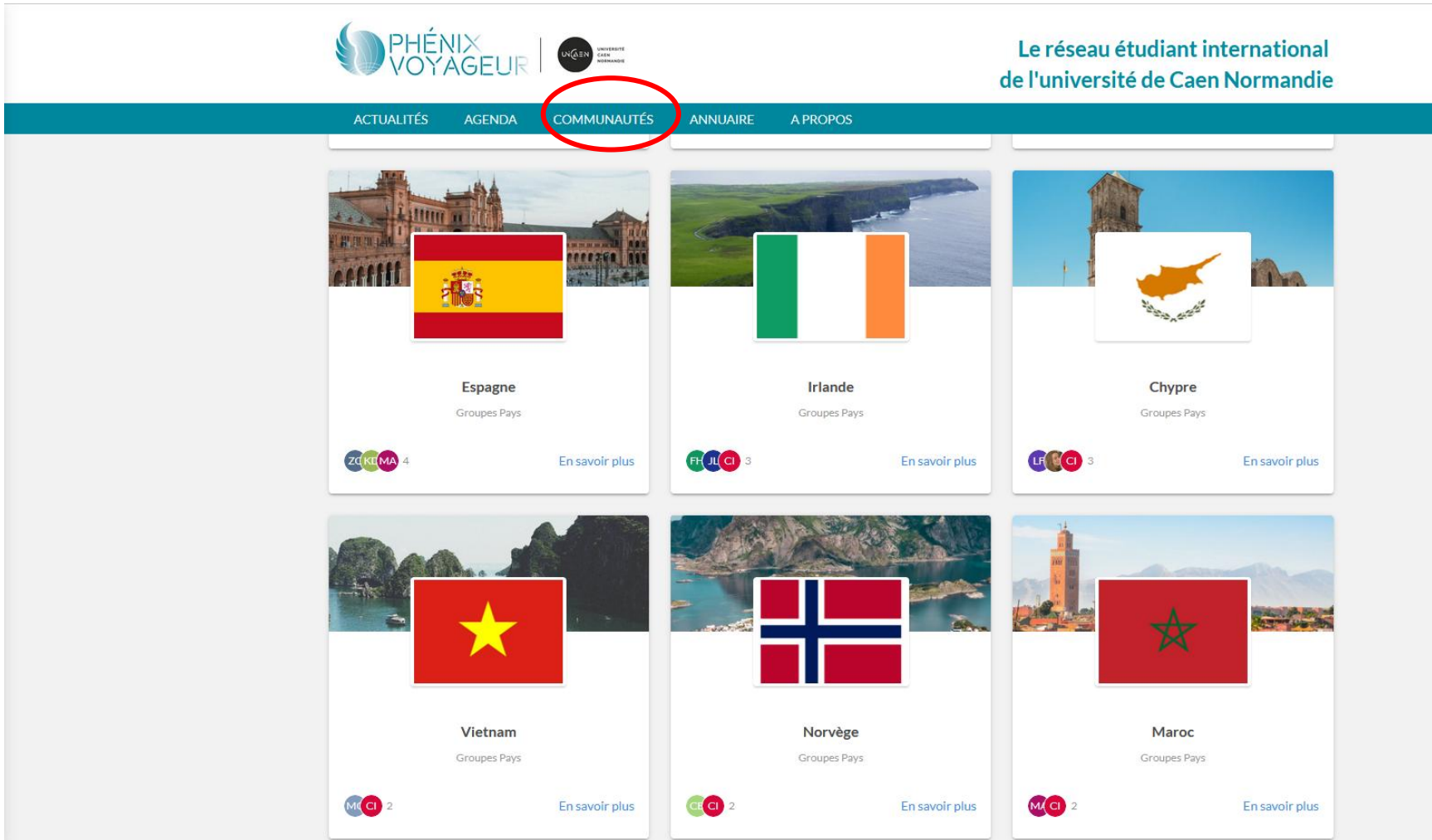
UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

Pôle Programmes de Mobilité Internationale - PPMI
Campus 1 - Bâtiment i - Bureau Li 138



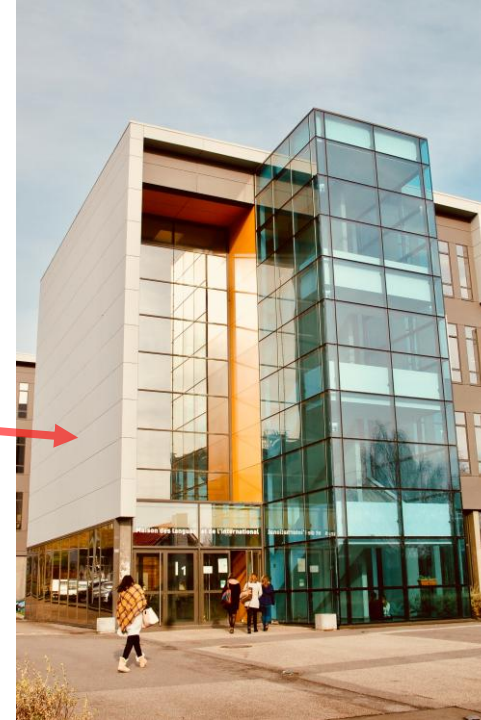
<https://www.phenix-voyageur.unicaen.fr/fr/>

- Des infos en direct : Phénix Voyageurs



POUR M'AIDER À PRÉPARER MA CANDIDATURE :

- Le Pôle des programmes de mobilité internationale (PPMI) du Carré international vous accompagne dans vos démarches.



Campus 1 – Bât i (MLI)
1^{er} étage bureau LI-138

Horaires d'ouverture au public
Lundi : 13h30-16h30
Mardi, Mercredi, Jeudi :
9h-12h30 et 13h30-16h30

Fermé au public : vendredi

- RAPPEL :** Pour chaque discipline, il existe des enseignants référents qui aident concernant les questions pédagogiques. Ils ont l'expérience des études à l'étranger.

Liste disponible sur portail international.

La parole aux étudiants témoins pour conclure





www.shutterstock.com · 734583181



MERCI À NOS TÉMOINS!

