

DÉBUT DES ACTIVITES : 8 septembre 2025

Programme 2025/2026

LUNDI	18h/19h30 18h30/19h30 19h30/21h 19h30/20h30	Basket-ball Fitness Badminton / Tennis de table Fitness
MARDI	17h/18h 18h/19h30 18h/19h30 19h30/21h 19h30/21h	Escalade · débutant Badminton Escalade Futsal Escalade
MERCREDI	18h/19h30 18h30/19h30 19h30/21h 19h30/20h30	Handball Fitness Volley-ball Fitness
JEUDI	14h/15h30 14h/16h 14h/17h 16h30/18h	Tennis Aviron de mer Voile habitable Escalade
SAMEDI	9h/12h	Voile

+
**Accès à l'espace forme
Musculacion cardio**

Lundi Mardi & Mercredi
de 16H à 21h
Jeudi
de 14H à 15H puis 16H30 à 18H

&
les mardis et mercredis midis
de 12h15 à 13h45

Plusieurs créneaux horaires possibles (selon clubs) : Equitation et Rugby

ACCES GRATUIT PISCINE CHANTEREYNE (dans la limite des places disponibles)

LE SAMEDI DE 9h15 à 10h45 pour tous les étudiants UNICAEN sans inscription au SUAPS obligatoire.

Le SUAPS à Cherbourg, vous propose également des stages (ski, voile...), des événements (soirée fluo...), des sorties, des formations au PE20 (Niveau 1 de plongée sous marine) ...

SPORT DE HAUT NIVEAU UNIVERSITAIRE (D.H.B.N.U)

concilier études et pratique sportive intensive, c'est possible !

Vous évoluez dans les championnats nationaux ou internationaux,
Vous pouvez bénéficier grâce au Département de Haut ou Bon Niveau Universitaire :
- d'aménagements de vos études-
- d'un professeur référent au sein de votre composante
- d'un professeur tuteur au S.U.A.P.S- de plusieurs centres d'entraînements sportifs universitaires

Conditions d'acceptation: Etre étudiant(e) à l'Université de Caen Normandie
- Jouer au plus haut niveau
- S'entraîner au minimum 4 fois la semaine-
Signer la charte du DHNU

C.E.S.U Voile à Cherbourg

Se renseigner auprès de Eric Le Roi : eric.leroi@unicaen.fr

UNITES ENSEIGNEMENTS LIBRES SPORT / BONIFICATIONS

étudiants de l'IUT, intégrez le sport dans vos études!

Pour les L1 et L2 de l'IUT (S1, S2, S3),

le jeudi après midi, le SUAPS vous propose diverses activités :

Badminton , tennis de table, Musculacion , Escalade ,Voile habitable

Matériel prêté

Renseignement et Inscriptions auprès des enseignants : olivier.gosselin@unicaen.fr & eric.leroi@unicaen.fr



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

S.U.A.P.S - Site Universitaire Cherbourg Manche
M. Olivier GOSSELIN & M. Eric LE ROI
Complexe sportif Universitaire
147, chemin de la crespinière ·
olivier.gosselin@unicaen.fr - eric.leroi@unicaen.fr
site internet : www.unicaen.fr/vie-sportive

**NOUVEAUTÉ
RENTREE 2024 !**
@suaps_chbg

