

DÉBUT DES ACTIVITES : 8 septembre 2025

Programme 2025/2026

LUNDI	12h/ 13h30 18h/19h30 18h/19h30 19h30/21h 19h30/21h 19h30/21h	Sport Santé (sur prescription médicale) Badminton Cross fit Boxe française Futsal Musculatio cardio (mixte)
MARDI	18h/19h15 18h/19h15 19h15/20h30 19h15/20h30 20h30/21h45 20h30/21h45	Cardio Pump Badminton Handball Renforcement musculaire Féminin Volley-ball Street work-out (mixte)
MERCREDI	17h45/19h 18h/19h30 19h/20h30 19h/20h15 19h30/21h 2h15/21h30	Sport Santé (sur prescription médicale) Badminton (pratique libre) Renforcement musculaire (mixte) Escalade débutants Basket-ball (pratique libre) Escalade confirmés
JEUDI	18h / 20h	Tournois (bad., futsal, basket,...) ou Jeudis Découverte cf PROGRAMME CI DESSOUS

BAIGNADE
CROSS - FIT BASKET
FUTSAL
RENFO
BADMINTON
MUSCULATION
ESCALADE
VOLLEY-BALL
BOXE FRANÇAISE
HANDBALL

Activités du SUAPS dans les périodes suivantes : du 9 septembre au 24 octobre · du 03 novembre au 19 décembre · du 5 janvier au 20 février · du 02 mars au 10 avril · Après les vacances de Pâques, une maquette de printemps sera mise en place.
Hormis les étudiants en situation de transferts aucun remboursement de l'adhésion ne sera possible.

ACCES GRATUIT PISCINE ALENCEA (dans la limite des places disponibles)
sur créneaux de baignade libre, pour tous les étudiants UNICAEN & IFRES
(Retrait des entrées le 1er mercredi de chaque mois 12h15 -13h au gymnase)

SAVE THE DATE

11/09 JEUDI DÉCOUVERTE : FUTSAL
17/09 GRANDE INTÉGRATION
18/09 JEUDI DÉCOUVERTE : BOXE
25/09 JEUDI DÉCOUVERTE : ESCALADE
02/10 VOLLEY-BALL
09/10 BADMINTON
12/10 LES ELLES DE L'ORNE
16/10 FUTSAL
23/10 FFSU FOOTBALL ALENÇON
06/11 TESTS CONDITION PHYSIQUE
10 /11 AU 28/11 LES SEMAINES DU BIEN-ÊTRE
14/11 BASKET 3X3
20/11 SALON DES FORMATIONS
20/11 FFSU FOOTBALL CAEN
27/11 BLACKMINTON
27/11 (FFSU BB 3X3) CAEN
04/12 CO NOCTURNE
04/12 (FFSU VOLLEY-BALL) CAEN

11/12 VOLLEY-BALL
18/12 FUTSAL
08/01 BADMINTON
15/01 TOURNOI HANDICAP (ERGO)
22/01 FFSU FUTSAL CAEN
29/01 VOLLEY FLUO
05/02 JEUDI DÉCOUVERTE : DODGEBALL
12/02 BASKET-BALL
19/02 BADMINTON
05/03 FUTSAL
12/03 ALENÇON CAMPUS GAMES
15/03 STAGE DE TRAIL (CÔTES D'ARMOR)
19/03 JEUDI DÉCOUVERTE : ULTIMATE
26/03 VOLLEY-BALL
29/03 ALENÇON MÉDAVY
02/04 BADMINTON
09/04 TESTS CONDITION PHYSIQUE
30/04 COURSE RELAIS DU CAMPUS (ERGO)

Où nous trouver ?



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

S.U.A.P.S - Site Universitaire d'Alençon

M. Hervé LE MERLE
Bâtiment du CROUS - R.U
Tél : 02 33 80 85 37 · herve.lemerle@unicaen.fr
site internet : www.unicaen.fr/vie-sportive

NOUVEAUTÉ
RENTREE 2024 !
@suaps_alencon

