

# UNE DEMANDE CROISSANTE DE SOINS PSYCHIQUES



Toutes les enquêtes en population générale mettent en évidence un problème d'accès à des soins adaptés et pertinents. Ce problème d'accès et cette possible inadéquation aux besoins s'observent quel que soit le public accueilli.

D'après l'Inspection générale des affaires sociales, les structures dédiées aux enfants et aux adolescents (Centre médico-psychologique · CMP, Centre médico-psycho-pédagogique · CMPP) sont ainsi saturées par la hausse continue de la demande, avec parfois des délais de réponse de plusieurs mois et des prises en charge dégradées. Cette hausse s'accompagne d'une évolution des profils de prise en charge, caractérisés par une plus grande intensité et précocité des troubles (IGAS 2018-005R).

Chez les adultes, la demande augmente également, et le nombre de psychiatres en activité tend progressivement à être insuffisant. Cette évolution est fortement aggravée par la disparité de leur implantation territoriale.

## TROUBLES PSYCHIQUES



**PLUS D'1 PERSONNE SUR 6**

SONT TOUCHÉES CHAQUE ANNÉE  
PAR DES TROUBLES PSYCHIQUES

notamment les troubles dépressifs  
et anxieux ainsi que les problèmes liés  
à la consommation d'alcool et de drogues\*



**1 EUROPÉEN SUR 4**

EST TOUCHÉ  
PAR DES TROUBLES  
PSYCHIQUES AU COURS  
DE SA VIE



**2<sup>e</sup> RANG**

DES CAUSES MONDIALES  
DE HANDICAP

Ces troubles pourraient occuper  
le 1<sup>er</sup> rang dans les années  
2020-2030 (OMS, 2010).

CES TROUBLES SE DÉCLARENT DANS LA MOITIÉ  
DES CAS AVANT L'ÂGE DE 14 ANS  
& DANS 70 % DES CAS AVANT L'ÂGE DE 22 ANS.



**15%** DES **10-20 ANS**  
AURAIENT AINSI BESOIN DE SUIVI  
OU DE SOINS PSYCHOLOGIQUES

sachant que ces troubles peuvent avoir un retentissement  
considérable sur le devenir de l'enfant en évoluant vers la chronicité  
s'ils ne sont pas pris en charge (Ministère de la santé, 2018).

ENTRE  
**1,5%**  
& **10%**

DES ENFANTS SONT TOUCHÉS PAR  
DES TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX\*\*

(troubles du spectre autistique, troubles spécifiques  
des apprentissages...) nécessitant le recours  
à un psychologue enfants.

\* D'après le rapport de l'Inspection générale des affaires sociales (N° 2019-002-R) et l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) - (Health at a Glance: Europe 2018 - State of Health in the EU Cycle, OCDE, 2018)

\*\* Stratégie nationale pour l'autisme 2018-2022 ; info-lettre de l'INSERM du 04.09.2019



**FACILITER**

**L'ACCÈS À DES PRISES**

**EN CHARGE ACTUALISÉES**

En Normandie, ce projet s'inscrit dans des orientations stratégiques et des priorités politiques de la ville, de l'agglomération, du Département et de la Région. Afin de contribuer au succès de ces ambitions, qui visent toutes une amélioration de la santé psychique des populations, l'enjeu est de mobiliser autour de la formation, de la recherche et de la valorisation toutes les ressources professionnelles locales. Grâce aux résultats de la recherche, à des procédures méthodologiques contrôlées, grâce à l'expérience et à la créativité des psychologues praticiens, ce dispositif original constitue un catalyseur de l'innovation dans le domaine de la pratique professionnelle en psychologie.

À la faveur des effets synergiques des expertises universitaires (en formation, recherche et innovation) et des compétences dans les différents types de pratiques en libéral comme en institution, le Centre Léa Vion représente un important facteur d'attractivité pour les formations qui y seront associées. Un dispositif de ce genre avec ce périmètre est unique en France, l'ambition du projet est donc aussi de faire du territoire un site identifiable nationalement dans l'innovation thérapeutique et dans le développement des pratiques psychologiques.

# & FORMER VALORISER

## DU SAVOIR À LA PRATIQUE

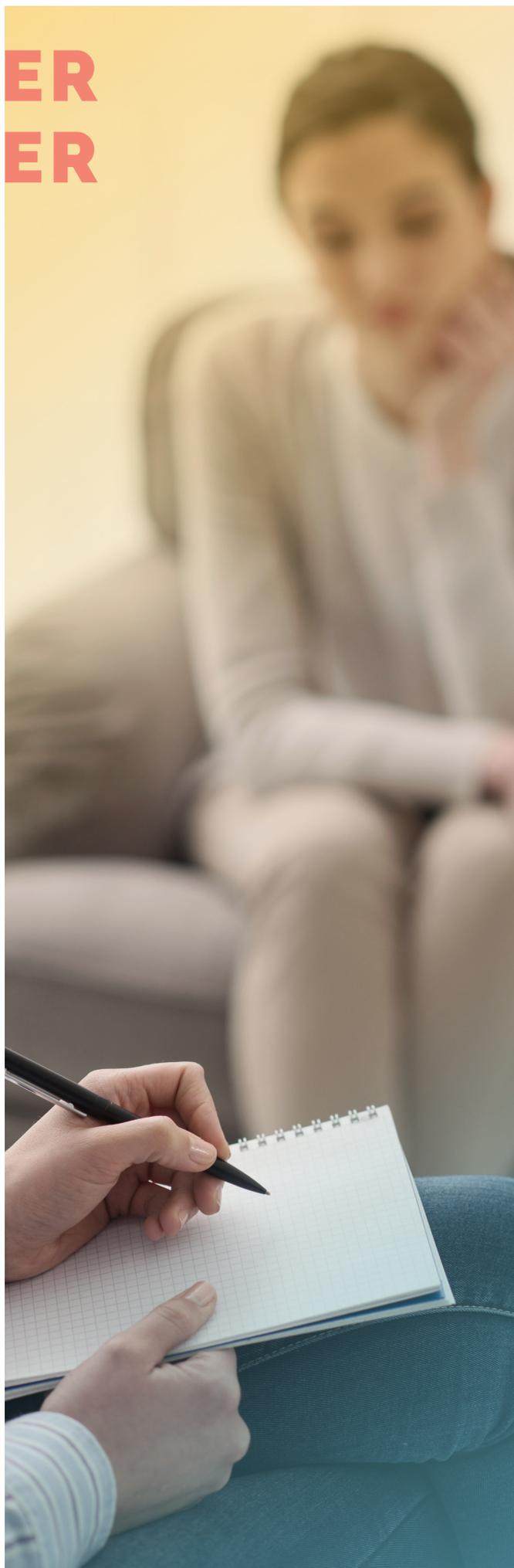
Le Centre Léa Vion permet à la communauté non seulement de disposer des dernières avancées de la discipline directement mais aussi de contribuer à certains aspects de ces avancées. La participation des professionnels locaux, essentielle au fonctionnement du centre et leur implication dans les programmes de recherche, est également un gage de diffusion rapide des connaissances et des pratiques actualisées. En véhiculant cette dynamique dans une démarche intégrative, enseignants-chercheurs et psychologues praticiens locaux peuvent offrir au territoire un haut niveau de service en accord avec les attentes de la population.

## SE FORMER TOUT AU LONG DE LA VIE

La loi de «choix sur l'avenir professionnel» fait progressivement disparaître la frontière entre formation initiale et formation continue. L'augmentation de l'offre de formation continue, en particulier une offre déclinée par blocs de compétences, est un axe de développement stratégique de l'UFR de Psychologie auquel le centre Léa Vion contribuera notamment sur les aspects concernant l'évolution des pratiques. Cela facilitera pour les professionnels la réponse à l'obligation déontologique de formation continue.

## VALORISATION DES RÉSULTATS DE LA RECHERCHE

La valorisation des résultats de la recherche scientifique passe en partie par une mise en pratique de méthodes ou outils nouveaux ou encore par un ajustement des pratiques suite à la mise en évidence de connaissances nouvelles. Le temps est souvent long entre la publication de résultats dans les revues scientifiques, la diffusion de leurs applications dans les revues professionnelles et leurs mises en œuvre sur le terrain.





**INNOVATION**

**EN PRATIQUES PSYCHOLOGIQUES**

## **DÉVELOPPER LA RECHERCHE CLINIQUE**

Le développement et la validation d'outils cliniques d'évaluation ou de remédiation demandent un protocole rigoureux et un cadre clinique stable pour satisfaire aux conditions de fiabilité des standards de la démarche scientifique. Disposer d'un centre de consultation garantit de réunir les conditions matérielles et scientifiques pour développer des programmes de longues durées ou des programmes sur des interventions précises et standardisées.

Disposer d'une structure de ce type rare en France constitue pour l'université de Caen Normandie un important facteur d'attractivité pour les formations initiales et continues et un outil scientifique original permettant d'inscrire des programmes de recherche sur les pratiques professionnelles dans le paysage international.

## **LA RECHERCHE SUR LES PRATIQUES THÉRAPEUTIQUES**

La psychologie offre une large palette de modalités d'intervention en réponse à la grande diversité des problématiques psychopathologiques, des populations et des lieux d'exercice. Il est utile de mettre en question ces dispositifs et d'accompagner leurs évolutions. Il faut être en mesure de proposer au sein d'un même cadre, le plus grand éventail de pratiques.

# POURQUOI

# PARTICIPER À CE PROJET ?



Un ancrage territorial fort impliquant les professionnels du secteur, les structures de soin et les enseignants-chercheurs de l'UFR et des laboratoires permet d'offrir à la population un service moderne et de haute qualité donnant accès à un large éventail de pratiques psychologiques de façon ouverte et transparente. Cette dynamique est un levier utile et stratégique qui constitue un important facteur d'attractivité pour les formations initiales et continues et un outil scientifique original et indispensable à l'innovation en matière de pratiques psychologiques.



## **CONTRIBUER À UN ACCUEIL DE QUALITÉ**

En participant au financement de la rénovation des locaux, vous contribuez à améliorer l'offre de soin en favorisant un accueil de qualité dans les locaux accessibles et chaleureux.



## **ÉQUIPER LES ESPACES**

L'aménagement des locaux nécessite d'investir dans du mobilier diversifié et durable. Il s'agit d'équiper de façon adaptée les espaces selon différentes modalités d'exercice de la pratique psychologique.



## **S'OUVRIR À TOUS**

Afin de rendre accessible aux plus vulnérables les interventions psychologiques adaptées, le centre pourra proposer des consultations «suspendues» gratuites pour les personnes, car elles sont subventionnées par les partenaires.



## **SOUTENIR LA RECHERCHE CLINIQUE**

L'accès à des cohortes de patients plus larges et dont le suivi est facilité permet le respect des standards internationaux de la recherche clinique attendus dans les revues scientifiques de haut niveau.

# NOS CHIFFRES



## **300 m<sup>2</sup>** **D'ESPACES RÉNOVÉS** **POUR LE CENTRE LÉA VION**

divisés en 7 espaces de consultation, le centre peut accueillir des enfants, adultes, personnes porteuses de handicap, seules, en famille ou en groupe.



## **350** **CONSULTATIONS MENSUELLES**

C'est le potentiel d'offre de service que propose le Centre Léa Vion, qui représente une augmentation de 10% de l'offre locale.



## **300 K€** **DE BUDGET DE DÉMARRAGE**

Soit 220 000€ de frais de rénovation des locaux et 80 000€ d'équipement, c'est le budget nécessaire au lancement du centre Léa Vion.



**12**

### **ENSEIGNANTS-CHERCHEURS** **PRATICIENS**

titulaires du titre de psychologue, ils sont à ce titre à même de proposer des actions de dépistage, diagnostic ou prise en charge thérapeutique.

**400**

### **PSYCHOLOGUES** **ACCUEILLENENT DES STAGIAIRES**

nombre d'entre eux s'impliquent aussi dans la formation, une cinquantaine de praticiens intervient dans le Master de Psychologie et potentiellement dans le centre Léa Vion.

**60**

### **ENSEIGNANTS-CHERCHEURS** **& INGÉNIEURS**

Répartis dans deux laboratoires (LPCN et NIMH), ils animent des programmes de recherche sur les fonctionnements psychologiques et les dispositifs de prises en charge.