

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

lundi 6 mars 2023

### **SEMAINE DU CERVEAU**

#### **Les chercheurs de l'université de Caen Normandie à la rencontre des publics**

La Semaine du cerveau revient pour la 25<sup>e</sup> année consécutive. Objectif : sensibiliser les publics à l'importance de la recherche sur le cerveau. Projections, rencontres, quiz... Les chercheurs et chercheuses de l'université de Caen Normandie se mobilisent à cette occasion pour partager les dernières avancées scientifiques.

Depuis 1998, la Semaine du Cerveau est coordonnée en France par la Société des Neurosciences. Cette manifestation internationale est organisée simultanément dans une centaine de pays et plus de 120 villes en France. L'événement est l'occasion de rencontrer le public et de partager les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.



## PROGRAMME

**Samedi 11 mars**

**17h-19h · Caen · campus 1 · Amphithéâtre de la MRSH**

### **Les céphalopodes, un cerveau partagé pour mieux fonctionner**

Le cerveau des céphalopodes n'est peut-être pas si différent du nôtre. Une moitié pour réagir vite, l'autre pour analyser finement ce qui se passe dans l'environnement. Cerveau gauche et cerveau droit se complètent pour plus d'efficacité. Faire deux choses en même temps ? Pas de problème pour ces animaux fascinants !

par Christelle Jozet Alves, maître de conférences à l'université de Caen Normandie au laboratoire Ethologie animale et humaine de Caen

### **Cerveau dans l'espace : Mars en ligne de mire**

Tout le monde en a entendu parler. Dans un avenir proche, il est prévu d'envoyer des humains sur la planète Mars. Pour les premiers astronautes, cela prendrait 6 mois de voyage aller, 6 mois de voyage retour avec 1 an de travail sur place. Mais, le corps humain est-il capable de supporter un tel voyage ? À quels risques seront-ils exposés ? Durant cette conférence interactive, 4 chercheuses vous parleront des effets de la gravité, et surtout de son absence, sur le corps et le cerveau humain.

par Emna Marouane, Cécilia Navarro Morales, Olga Kuldavletova et Valentine Bouet, chercheuses à l'université de Caen Normandie au sein du laboratoire COMETE

**Lundi 13 mars**

**Bien dormir pour bien vieillir**

**20h · Villy-Bocage · Centre culturel « L'Atelier »**

De plus en plus d'études suggèrent qu'un sommeil de mauvaise qualité pourrait augmenter le risque de déclin cognitif et de maladie d'Alzheimer. Mais que savons-nous de notre sommeil ? Quelle est sa fonction ? Comment se modifie-t-il avec l'âge ? Quelles sont les principales pathologies du sommeil qui peuvent toucher le sujet âgé ? Autant de questions auxquelles nous tenterons d'apporter des réponses, notamment via l'étude des phénomènes d'apprentissage et de mémoire en nous appuyant sur les résultats de recherches menées à Caen sur le bien vieillir.

par Géraldine Rauchs, chercheuse au sein du laboratoire Physiopathologie et imagerie des troubles neurologiques (PHIND)

**Mardi 14 mars**

**20h30 · Caen · Bar Au Fût et à Mesure · 43 Rue Neuve Saint Jean**

**Quiz Brainstorm**

Rejoins les doctorants et doctorantes de l'université de Caen Normandie pour faire chauffer tes méninges et gagner quelques lots !

**Mercredi 15 mars**

**10h-17h · Caen · Moho · 16 bis quai Amiral Hamelin**

**Voyage au centre du cerveau**

Ateliers-jeux (de 8 à 14 ans) animés par les doctorants et post-doctorants du laboratoire COMETE. Voyage au centre du cerveau est un jeu sous forme d'ateliers ludiques pour apprendre des informations sur notre cerveau. Découvre des mots codes, récupère des indices et reconstitue le puzzle cérébral pour gagner un lot !



### CONTACT PRESSE

UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

Direction de la communication · 02 31 56 53 71

[contact-presse@unicaen.fr](mailto:contact-presse@unicaen.fr)

**Mercredi 15 mars**

**20h15 · Caen · Cinéma Lux · 6 avenue Sainte-Thérèse**

**Projection du film Drunk**

de Thomas Vinterberg (2020 · 1h55), meilleur film étranger César 2021

La projection sera suivie d'un débat sur les dangers des addictions, en compagnie de Côme Lemièrre, Nicolas Cabé et Anne Lise Pitel (université de Caen Normandie). Cet événement est organisé dans le cadre de la Semaine du Cerveau.

**Vendredi 17 mars**

**14h-17h · Pôle des formations et de recherche en santé**

**Journée du sommeil**

Avec la Journée du sommeil, l'Institut national du sommeil et de la vigilance, s'est donné pour objectifs de sensibiliser le public, de favoriser le dépistage et de poursuivre la reconnaissance engagée des troubles du sommeil comme élément de santé publique. L'université de Caen Normandie propose un temps d'échanges pour informer et sensibiliser le public sur les troubles et l'hygiène du sommeil.

14h Présentation des résultats de l'enquête de l'Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV) sur les fausses croyances sur le sommeil, par Damien Davenne, Hervé Normand et Anne Sophie Diependaele

14h30 Sommeil et éco-anxiété, par Hortense Schuhler

15h Intermède Yoga, par Robin Vincent

16h15 Stress, anxiété, sommeil et performances sportives chez des athlètes de haut niveau, par Rim Ridane

16h35 Gérer son sommeil au quotidien par Françoise Bertran et Géraldine Rauchs

L'association Sur les pas de So présentera son programme de marches solidaires en Normandie pour financer des travaux sur le sommeil. Une petite marche nocturne aura lieu autour d'Epron à l'issue des échanges.

**Vendredi 17 mars**

**20h30 · Douvres la Délivrande · cinéma Le Foyer · 11 Rue du Chemin du Bord**

**Projection-débat du film Eva**

de Kike Maillo (2010, 1h34)

La projection sera suivie d'un débat sur la place de l'intelligence artificielle dans notre société, en compagnie de Grégory Bonnet, maître de conférences à l'université de Caen Normandie (laboratoire GREYC des sciences du numérique)

**POUR EN SAVOIR PLUS**

<https://www.semaineducerveau.fr/>



Normandie Université

**CONTACT PRESSE**

UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

Direction de la communication · 02 31 56 53 71

[contact-presse@unicaen.fr](mailto:contact-presse@unicaen.fr)