

ADUC

**CONSOMMATION
DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES
À L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE**

MIEUX COMPRENDRE
POUR MIEUX PRÉVENIR

**RETOUR SUR
L'ENQUÊTE ADUC 2020-2021**



ENQUÊTE ADUC

Le projet de recherche ADUC « Alcool et Drogues à l'université de Caen Normandie : mieux comprendre pour mieux prévenir » est un projet de recherche interventionnelle en psychologie de la santé, piloté par le laboratoire de Psychologie Caen Normandie (LPCN - EA7452) en collaboration avec le laboratoire COMETE (U1075 UNICAEN-Inserm) et la participation des étudiantes et étudiants UNICAEN. Il vise à mieux comprendre les consommations de substances psychoactives en identifiant les facteurs psychologiques déterminants dans l'objectif de mieux prévenir les troubles de l'usage de ces consommations. Les 31 000 étudiantes et étudiants UNICAEN ont ainsi été invités début novembre 2020

à répondre à une enquête anonyme en ligne proposée par l'équipe ADUC. 3 972 d'entre elles et eux ont complété le questionnaire (taux de participation : 12,8%), 64,6 % sont des femmes et 81,2% d'entre eux sont en Licence. La répartition des répondantes et répondants selon les années universitaires montre une surreprésentation des étudiantes et étudiants en licence (81,2%) en comparaison de celles et ceux en master (17% ; cf. figure 1). La répartition selon les portails universitaires montre une sous-représentation des étudiantes et étudiants en Arts-Lettres-Langues (12,7%) en comparaison avec les autres portails universitaires (cf. figure 2).

FIGURE 1 : RÉPARTITION PAR ANNÉE UNIVERSITAIRE DES RÉPONDANTS À L'ENQUÊTE ADUC | 2020-2021

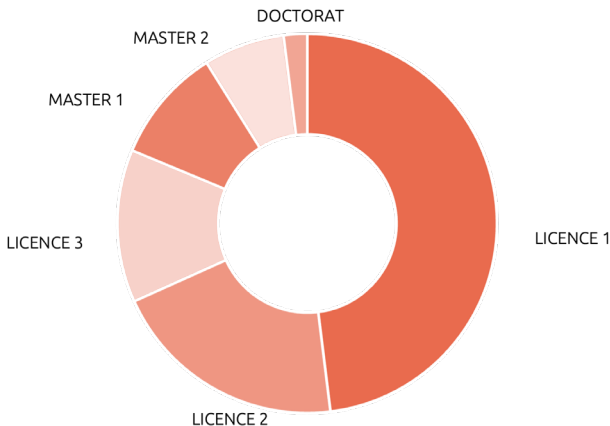
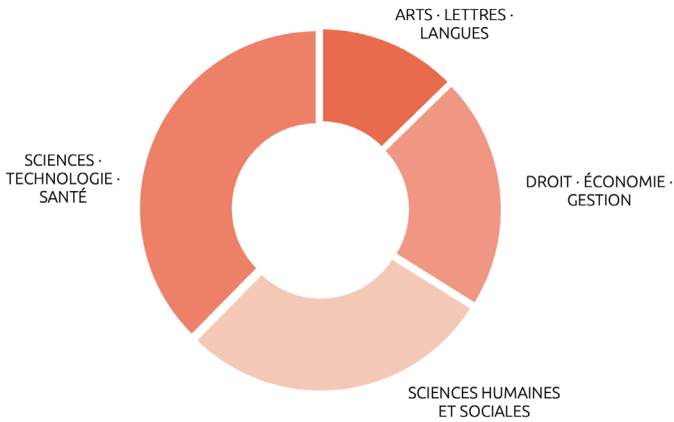


FIGURE 2 : RÉPARTITION PAR PORTAILS UNIVERSITAIRES DES RÉPONDANTS À L'ENQUÊTE ADUC | 2020-2021

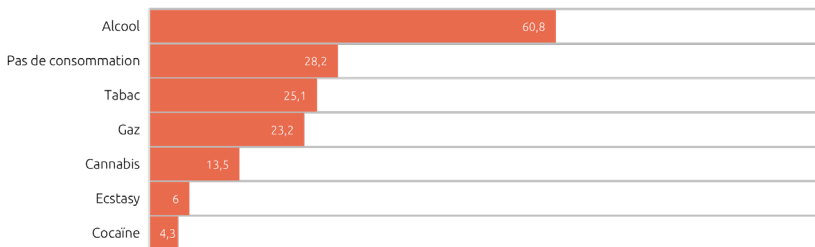


QUELLES SONT LES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES À L'UNICAEN ?

Pour chaque substance, le statut de consommation a été défini selon la réponse à la question : « Êtes-vous à l'heure actuelle, consommateur ou consommatrice ... », à deux modalités de réponse : Oui/Non. De façon similaire aux précédentes études ADUC, l'alcool reste le produit

le plus consommé par les étudiantes et étudiants à l'université de Caen Normandie (60,8% ; cf. figure 3). Arrive ensuite le tabac (25,1%), les gaz (23,2%) et le cannabis (13,5%). Parmi celles et ceux ayant répondu au questionnaire, 28,2% ont déclaré ne consommer aucun produit psychoactif.

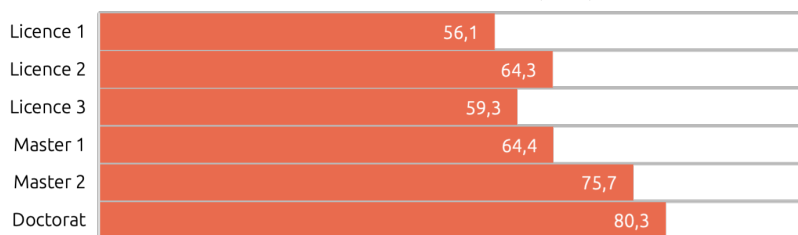
FIGURE 3 : CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES CHEZ LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



ALCOOL

**60.8 % des étudiantes et étudiants répondant consomment de l'alcool.
Ils ou elles ont commencé en moyenne à 15 ans et demi.**

FIGURE 4 : CONSOMMATION D'ALCOOL SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



33,2% d'entre eux/elles pratiquent le Binge Drinking (BD). Le BD correspond à la répétition d'épisodes de consommation d'alcool massive et rapide conduisant à l'ivresse. Plus spécifiquement, il s'agit d'une consommation de minimum 7 verres pour les hommes et 6 verres pour les femmes en moins de deux heures.

On note une augmentation progressive du nombre de consommateurs et consommatrices en lien avec l'avancée dans le cursus universitaire. Néanmoins, le risque de dépendance à l'alcool qui concerne 15,5% des étudiantes et étudiants de Licence diminue progressivement avec l'avancée dans le cursus pour ne plus concerner que 1,9% des personnes en Doctorat (cf. figure 5). De façon similaire, on note une diminution progressive de la pratique du BD avec l'avancée dans les études (cf. figure 6).

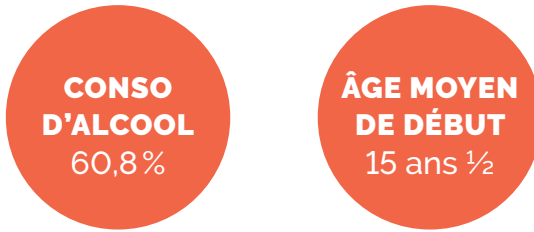


FIGURE 5 : CONSOMMATEURS ET CONSOMMATRICES PRÉSENTANT UNE DÉPENDANCE À L'ALCOOL SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)

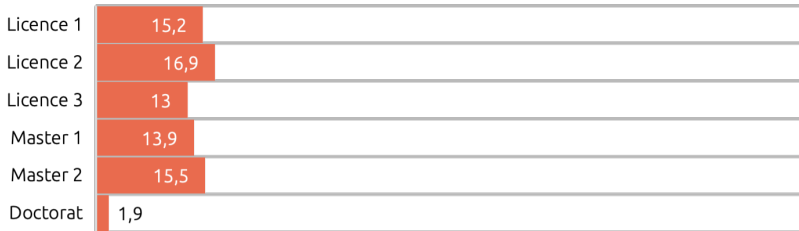
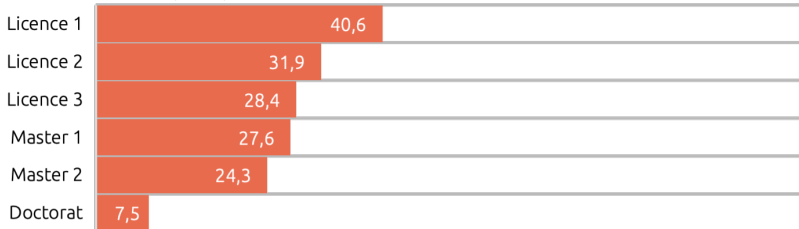
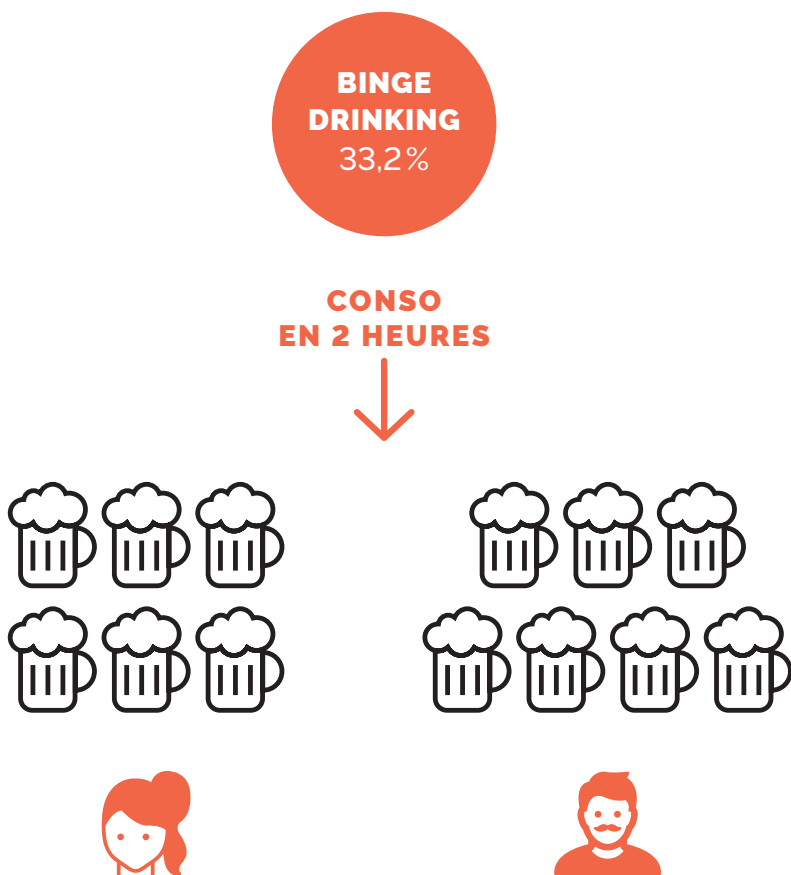


FIGURE 6 : CONSOMMATEURS ET CONSOMMATRICES PRATIQUANT LE BINGE DRINKING SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



Les étudiantes et étudiants pratiquant le BD sont plus jeunes et ont commencé leur consommation d'alcool plus tôt que ceux et celles ne pratiquant pas le BD. Ils ou elles consomment plus d'alcool par semaine (7,5 verres pour les BD contre 2 pour les non-BD) et le risque de dépendance à l'alcool est plus élevé.

Ils ou elles consomment d'autres substances psychoactives (tabac, cannabis, ecstasy, cocaïne, NPS, médicaments) que les non-BD. De plus, les scores de BD élevés sont liés à davantage d'impulsivité, de fatigue et des risques de dépression plus élevés.



Deux profils de consommations d'alcool se distinguent selon que les étudiantes et étudiants soient en Licence ou en Doctorat. Lors des premières années universitaires, on peut voir que les consommations d'alcool concernent six répondants sur dix (cf. figure 4). Cependant, ces consommations sont liées à un taux élevé de binge drinking (cf. figure 6) et un taux de dépendance à l'alcool élevé (cf. figure 5). Ces consommations d'alcool sont majoritairement des consommations d'alcools forts et de bières (cf. figure 7). Les consommations d'alcool fort déclinent à mesure des années tandis que

les consommations de vin augmentent. Les consommations de bières restent stables. Ainsi, on retrouve chez les doctorants un profil de consommation d'alcool différent. Cette population présente une proportion plus importante de consommateurs et consommatrices mais cependant un taux de dépendance plus faible (cf. figure 5), un taux de BD très faible (cf. figure 6) et moins de consommation (2,8 verres par semaine en moyenne contre 4,6 en Licence 2). On a donc un profil de consommateur et consommatrice de bières et de vin (cf. figure 7), sans BD et à moindre taux de dépendance.

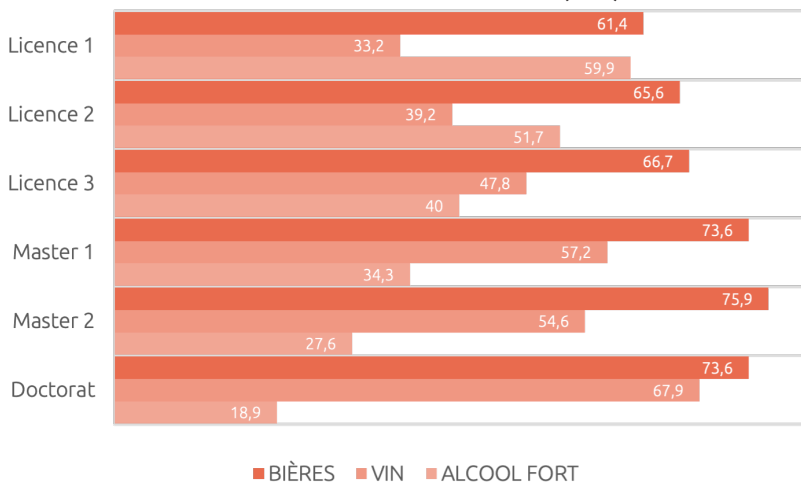


BINGE DRINKERS
7,5 VERRES / SEMAINE

VS

NON BINGE DRINKERS
2 VERRES / SEMAINE

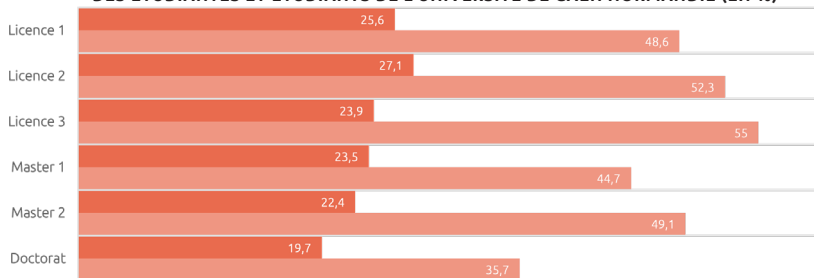
FIGURE 7 : TYPE DE BOISSONS CONSOMMÉES SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



TABAC


25,1 % des personnes répondantes parmi la population étudiante consomment du tabac. En moyenne, ils ou elles ont commencé à l'âge de 16 ans et leurs dépenses en tabac s'élèvent à un peu plus de 50 euros par mois.

FIGURE 8 : CONSOMMATIONS ET DÉPENDANCE AU TABAC SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



**CONSO
TABAC**
25,1%

**ÂGE MOYEN
DE DÉBUT**
16 ans



**COÛT
MENSUEL**
50 €

La consommation de tabac engendre de fortes chances de développer une dépendance à ce produit (49,3% des consommateurs et consommatrices manifestent une dépendance au tabac ; cf. figure 8).

Le risque de troubles du comportement alimentaire est significativement plus élevé chez les fumeurs et fumeuses que chez les non-fumeurs et non-fumeuses.

De plus, les personnes fumeuses sont plus fatiguées, plus impulsives et sont plus à risque de dépression que les non consommateurs et non consommatrices de tabac.

Les fumeurs et fumeuses ont plus de risque de consommer de l'alcool, du cannabis et des gaz que les non-consommateurs et non-consommatrices de tabac.

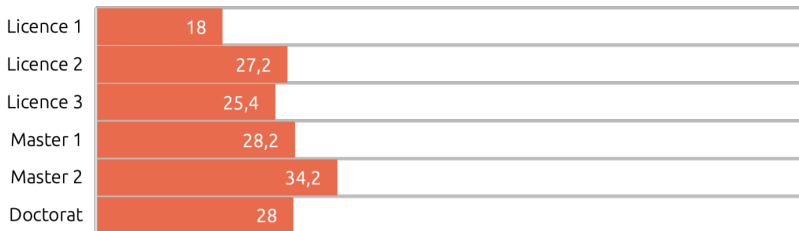
GAZ

Les gaz représentent la troisième substance la plus consommée à l'Université de Caen Normandie. Le poppers et le protoxyde d'azote sont les produits les plus consommés de cette catégorie qui atteint jusqu'à 34,2% de consommation en Master 2 (cf. figure 9). La consommation de gaz est progressive et suit l'avancée dans le cursus universitaire.

Ces produits sont principalement consommés dans le cadre festif avec des motivations de consommation sociales et de recherches d'effets et sont liés à des scores d'impulsivités élevés.



FIGURE 9 : CONSOMMATIONS DE GAZ SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



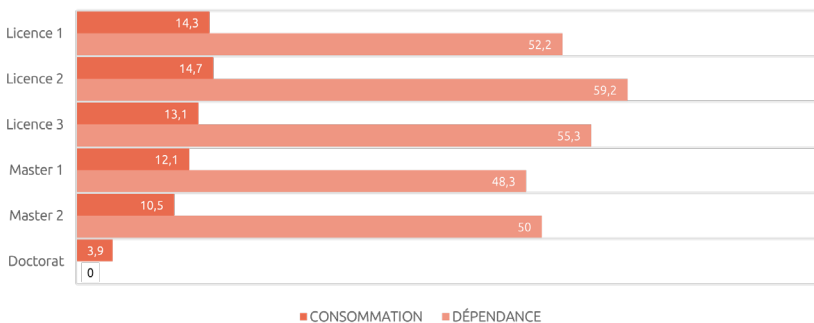
CANNABIS

13,5% des étudiantes et étudiants répondants consomment du cannabis et ont initié leur consommation en moyenne à 16 ans. Les consommateurs et consommatrices de cannabis ont de fortes chances de développer une dépendance à ce produit (53,5% ; cf. figure 10). On ne voit pas d'effet de l'avancée universitaire sur les consommations de cannabis.

Comparativement aux non-consommateurs et non-consommatrices, les consommateurs et consommatrices de cannabis ont plus souvent recours à d'autres substances (tabac, alcool, ecstasy, cocaïne, NPS, médicaments) et présentent des niveaux d'impulsivité plus élevés et des troubles de comportements alimentaires plus importants que les non-consommateurs et non-consommatrices.



FIGURE 10 : CONSOMMATIONS ET DÉPENDANCE AU CANNABIS SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



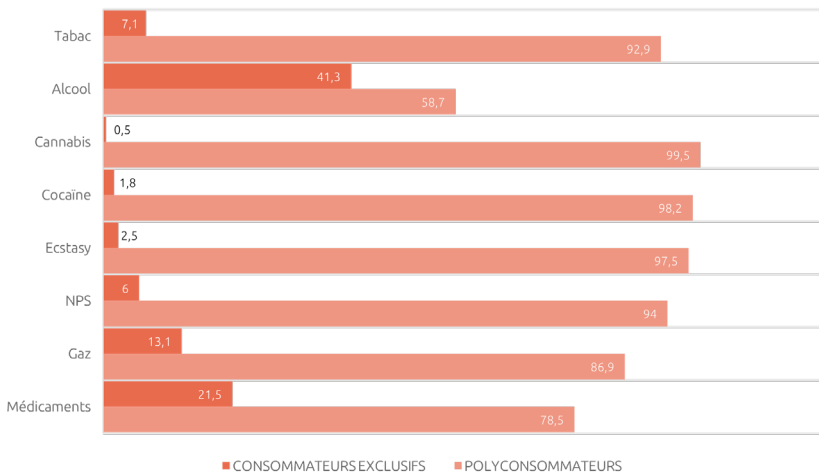
LES POLY- CONSOMMA- TIONS

On parle de polyconsommation dès lors qu'une même personne consomme deux produits ou plus. Les polyconsommations représentent 55% des consommateurs et consommatrices parmi la population étudiante.

On peut voir que pour le cannabis, la cocaïne, l'ecstasy et les NPS, plus de 90% de ces produits sont consommés en plus d'autres produits (cf. figure 11).

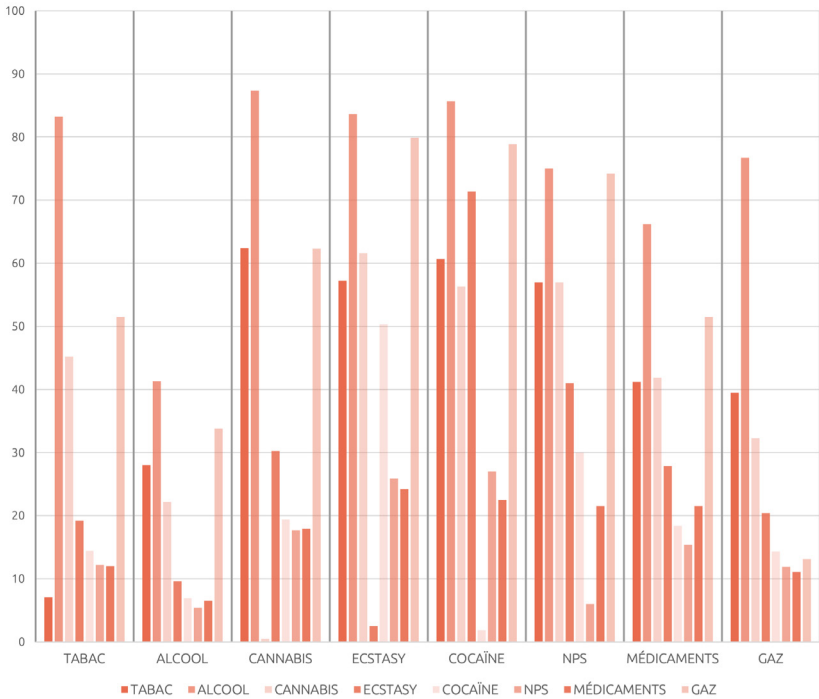
Le produit le moins consommé avec une autre substance étant l'alcool. Les consommations sont exclusives dans 41,3% des cas (cf. figure 11). Cependant, l'alcool est également le produit le plus polyconsommé dès lors qu'un autre produit est consommé (dans 77,3% des polyconsommations, la seconde substance consommée est de l'alcool ; cf figure 12)

FIGURE 11 : RÉPARTITION DES POLYCONSOMMATIONS À L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



55 %
sont
**POLYCON-
SOMMATEURS**

FIGURE 12 : RÉPARTITION DES POLYCONSOUMATIONS SELON LES DIFFÉRENTES SUBSTANCES CONSOMMÉES À L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



SYNTHÈSE DE L'ENQUÊTE ADUC 2020 – 2021

En synthèse, cette quatrième enquête anonyme en ligne brosse un tableau en évolution des consommations de substances psychoactives chez les étudiantes et étudiants UNICAEN avec par ordre croissant des substances les plus consommées : l'alcool, le tabac, les gaz et le cannabis.

Les consommations de substances psychoactives sont en baisse par rapport à l'année passée. Cette diminution est notable notamment sur les consommations d'alcool qui ont diminué de 25%. Cette baisse n'est toutefois pas associée à une baisse des consommations à risque. Bien que les consommations d'alcool aient diminué, les étudiantes et étudiants ne rapportent pas avoir diminué leur pratique de BD.

Les perspectives sont pour l'équipe ADUC de proposer cette enquête en ligne tous les ans à l'ensemble de la population étudiante UNICAEN, mais également d'inviter les étudiants qui le souhaitent à participer à des études expérimentales visant à comprendre les conséquences sur le fonctionnement cognitif, émotionnel et motivationnel.

WE NEED YOU !



Si vous êtes intéressé pour participer à ces études, veuillez prendre contact avec l'équipe ADUC en écrivant à cette adresse :

aduc@unicaen.fr

ou en visitant l'adresse :

www.unicaen.fr/projet_de_recherche/aduc/

INFORMATIONS

adresse Service de santé étudiante | campus 1
47 avenue de Bruxelles
Université de Caen Normandie
Esplanade de la Paix · CS 14032
14032 Caen Cedex 5

téléphone 02 31 56 52 30

fax 02 31 56 52 39

courriel sumpps@unicaen.fr

horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

tram tram A & B | arrêt CROUS-SUAPS

Au téléphone comme sur internet, il existe de nombreux relais dont la mission est d'écouter, informer et conseiller sur vos consommations.

• TABAC INFO SERVICE

39 89 (du lundi au samedi de 8h à 20h)

• ÉCOUTE CANNABIS

0 811 91 20 20

• ÉCOUTE ALCOOL

0 980 980 930

• MAISON DES ADDICTIONS

02 31 52 95 90

maisondesaddictions@wanadoo.fr

41, avenue Père Charles de Foucauld, 14000 Caen



Normandie Université



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE