

ADUC

**CONSOMMATION
DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES
À L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE**

MIEUX COMPRENDRE
POUR MIEUX PRÉVENIR

**RETOUR SUR
L'ENQUÊTE ADUC 2019-2020**



ENQUÊTE ADUC

Le projet de recherche ADUC « Alcool et Drogues à l'université de Caen Normandie: mieux comprendre pour mieux prévenir » est un projet de recherche interventionnelle en psychologie de la santé, piloté par le laboratoire de Psychologie Caen Normandie (LPCN - EA7452) en collaboration avec le laboratoire COMETE (U1075 UNICAEN-Inserm) et la participation des étudiantes et étudiants UNICAEN. Il vise à mieux comprendre les consommations de substances psychoactives en identifiant les facteurs psychologiques déterminants dans l'objectif de mieux prévenir les troubles de l'usage de ces consommations. Les 27 000 étudiantes et étudiants UNICAEN ont ainsi été invités début novembre 2019

à répondre à une enquête anonyme en ligne proposée par l'équipe ADUC. 3 397 d'entre elles et eux ont complété le questionnaire (taux de participation : 14,6%), 64,2 % sont des femmes et 77,7% d'entre eux sont en Licence. La répartition des répondantes et répondants selon les années universitaires montre une surreprésentation des étudiantes et étudiants en licence (77,6%) en comparaison de celles et ceux en master (19,6% ; *cf. figure 1*). La répartition selon les portails universitaires montre une sur-représentation des étudiantes et étudiants en Sciences-Technologie et Santé (34,9%) en comparaison avec les autres portails universitaires (*cf. figure 2*).

FIGURE 1 : RÉPARTITION PAR ANNÉE UNIVERSITAIRE DES RÉPONDANTS À L'ENQUÊTE ADUC | 2019-2020

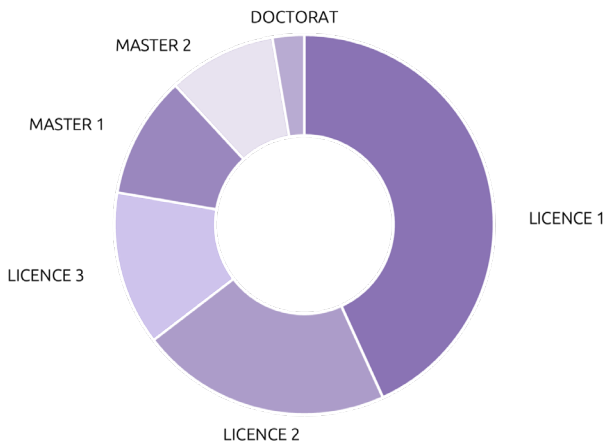
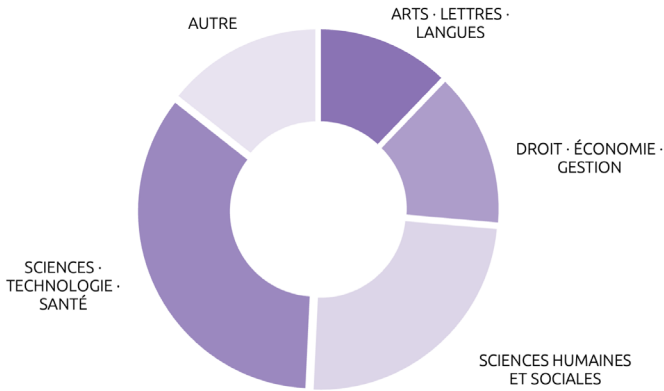


FIGURE 2 : RÉPARTITION PAR PORTAILS UNIVERSITAIRES DES RÉPONDANTS À L'ENQUÊTE ADUC | 2019-2020

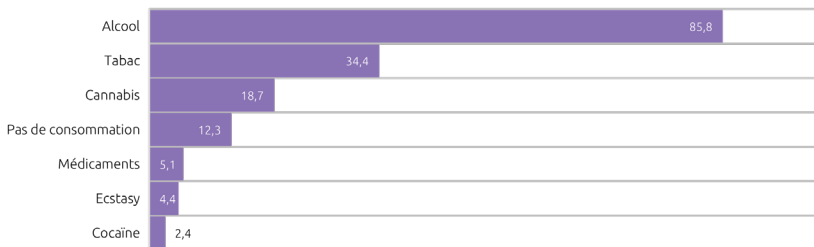


QUELLES SONT LES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES À L'UNICAEN ?

Pour chaque substance, le statut de consommation a été défini selon la réponse à la question : « Êtes-vous à l'heure actuelle, consommateur ou consommatrice ... », à deux modalités de réponse : Oui/Non. De façon similaire aux précédentes études ADUC, l'alcool reste le produit

le plus consommé par les étudiantes et étudiants à l'université de Caen Normandie (85,8% ; cf. figure 3). Arrive ensuite le tabac (34,4%) et le cannabis (18,7%). Parmi celles et ceux ayant répondu au questionnaire, 12,3% ont déclaré ne consommer aucun produit psychoactif.

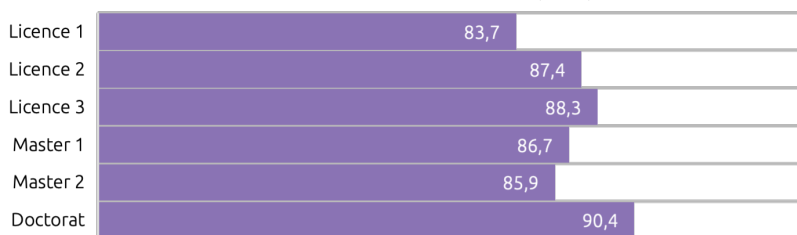
FIGURE 3 : CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES CHEZ LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



ALCOOL

**85.8 % des étudiantes et étudiants répondant consomment de l'alcool.
Ils ou elles ont commencé en moyenne à 15 ans et demi.**

FIGURE 4 : CONSOMMATION D'ALCOOL SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



26,1% d'entre eux/elles pratiquent le Binge Drinking (BD). Le BD correspond à la répétition d'épisodes de consommation d'alcool massive et rapide conduisant à l'ivresse. Plus spécifiquement, il s'agit d'une consommation de minimum 7 verres pour les hommes et 6 verres pour les femmes en moins de deux heures.

On note une augmentation progressive du nombre de consommateurs et consommatrices en lien avec l'avancée dans le cursus universitaire. Néanmoins, le risque de dépendance à l'alcool qui concerne 12,6% des étudiantes et étudiants de Licence diminue progressivement avec l'avancée dans le cursus pour ne plus concerner que 4,9% des personnes en Doctorat (cf. figure 5). De façon similaire, on note une diminution progressive de la pratique du BD avec l'avancée dans les études (cf. figure 6).

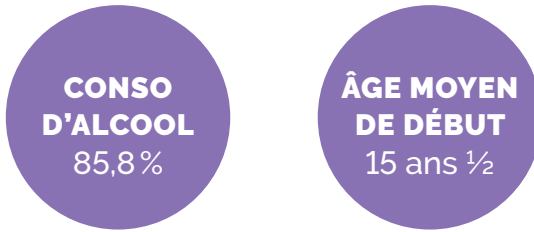


FIGURE 5 : CONSOMMATEURS ET CONSOMMATRICES PRÉSENTANT UNE DÉPENDANCE À L'ALCOOL SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)

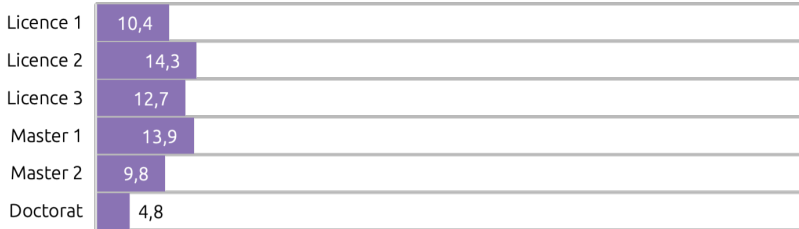
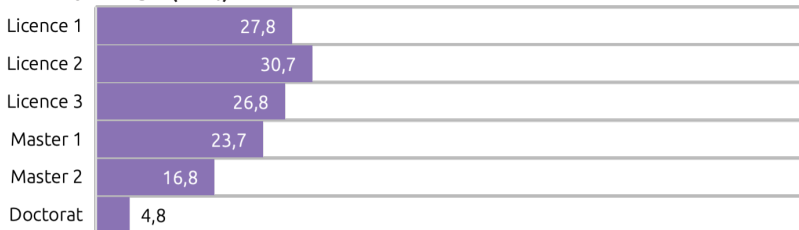
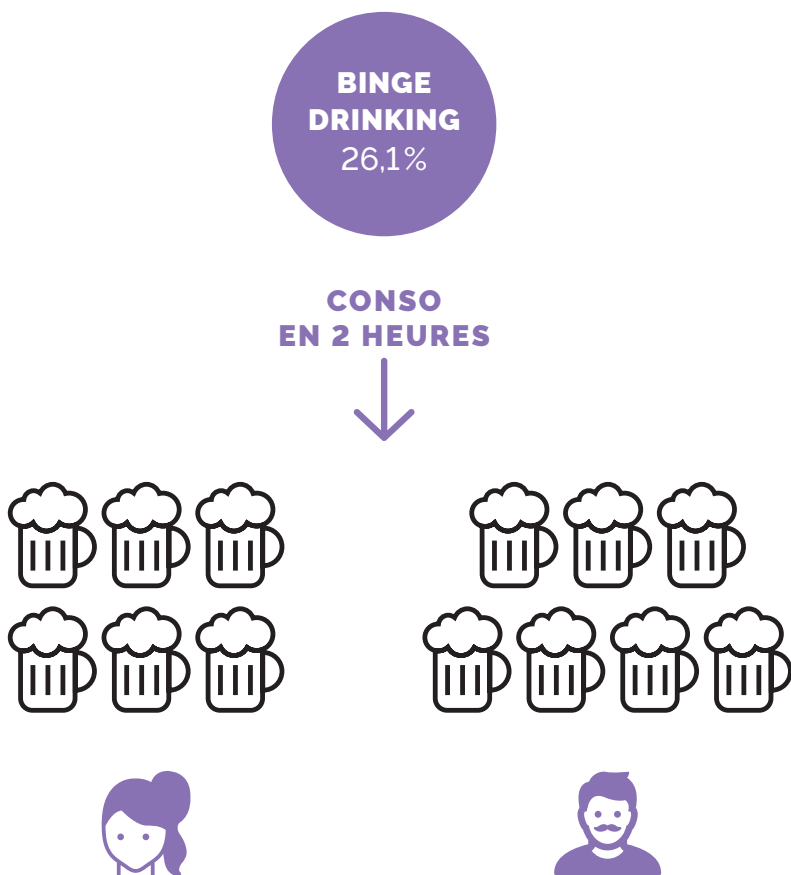


FIGURE 6 : CONSOMMATEURS ET CONSOMMATRICES PRATIQUANT LE BINGE DRINKING SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



Les étudiantes et étudiants pratiquant le BD sont plus jeunes et ont commencé leur consommation d'alcool plus tôt que ceux et celles ne pratiquant pas le BD. Ils ou elles consomment plus d'alcool par semaine (9 verres pour les BD contre 3 pour les non-BD) et le risque de dépendance à l'alcool est plus élevé.

Ils ou elles consomment d'autres substances psychoactives (tabac, cannabis, ecstasy, cocaïne, NPS, médicaments) que les non-BD. De plus, les scores de BD élevés sont liés à davantage d'impulsivité, de fatigue et des risques de dépression plus élevés.



Deux profils de consommations d'alcool se distinguent selon que les étudiantes et étudiants soient en Licence ou en Doctorat. Lors des premières années universitaires, on peut voir que les consommations d'alcool sont liées à un taux élevé de binge drinking (cf. figure 6) et à un taux de dépendance élevé (cf. figure 5). Ces consommations d'alcool sont majoritairement des consommations d'alcools forts et de bières (cf. figure 7). Les consommations d'alcool fort déclinent à mesure des années tandis que les consommations de vin augmentent.

Les consommations de bières restent stables. Ainsi, on retrouve chez les doctorants un profil de consommation d'alcool différent. Cette population présente un taux de dépendance plus faible (cf. figure 5), un taux de BD également plus faible (cf. figure 6) et moins de consommation (3,7 verres par semaine en moyenne contre 5,5 en Licence 1). On a donc un profil de consommateur et consommatrice de bières et de vin (cf. figure 7), sans BD et à moindre taux de dépendance.

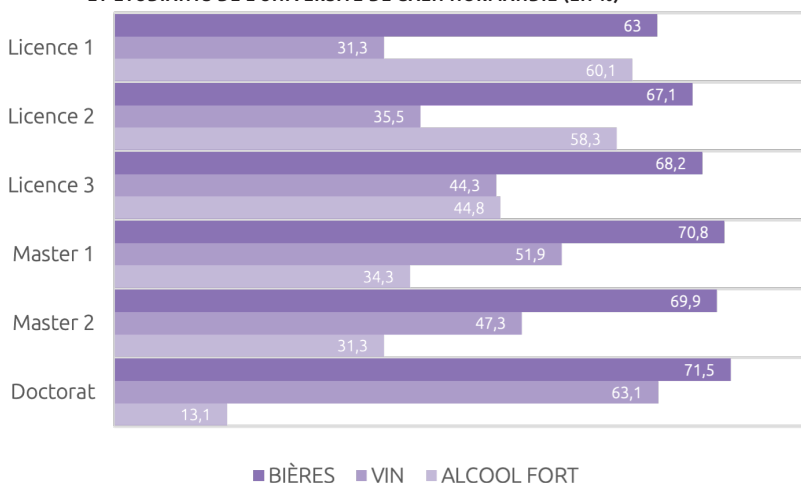


BINGE DRINKERS
9 VERRES / SEMAINE

VS

NON BINGE DRINKERS
3 VERRES / SEMAINE

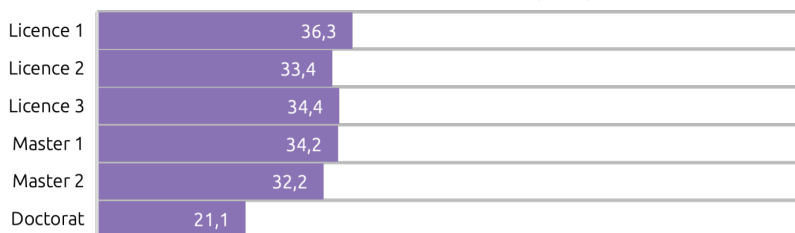
FIGURE 7 : TYPE DE BOISSONS CONSOMMÉES SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



TABAC


34,4 % des personnes répondantes parmi la population étudiante consomment du tabac. En moyenne, ils ou elles ont commencé à l'âge de 16 ans et leurs dépenses en tabac s'élèvent à un peu plus de 30 euros par mois.

FIGURE 8 : CONSOMMATIONS AU TABAC SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



**CONSO
TABAC**
34,4%

**ÂGE MOYEN
DE DÉBUT**
16 ans



**COÛT
MENSUEL**
30 €

La répartition des consommateurs et consommatrices de tabac en fonction des années d'étude montre une diminution progressive du nombre de consommateurs et consommatrices avec l'avancée dans le cursus universitaire (cf. figure 8).

Le risque de troubles du comportement alimentaire est significativement plus élevé chez les fumeurs et fumeuses que chez les non-fumeurs et non-fumeuses.

De plus, les personnes fumeuses sont plus fatiguées, plus impulsives et sont plus à risque de dépression que les non consommateurs et non consommatrices de tabac.

Les fumeurs et fumeuses ont plus de risque de consommer de l'alcool, du cannabis et des gaz que les non-consommateurs et non-consommatrices de tabac.

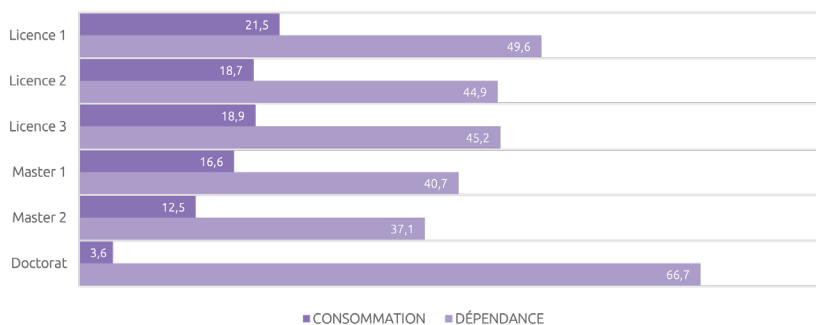
CANNABIS

18,7% des étudiantes et étudiants répondants consomment du cannabis et ont initié leur consommation en moyenne à 16 ans. Les consommateurs et consommatrices de cannabis ont de fortes chances de développer une dépendance à ce produit (46,5% ; cf. figure 9). On ne voit pas d'effet de l'avancée universitaire sur les consommations de cannabis.

Comparativement aux non-consommateurs et non-consommatrices, les consommateurs et consommatrices de cannabis ont plus souvent recours à d'autres substances (tabac, alcool, ecstasy, cocaïne, NPS, médicaments) et présentent des niveaux d'impulsivité plus élevés et des troubles du comportements alimentaires plus importants que les non-consommateurs et non-consommatrices.



FIGURE 9 : CONSOMMATIONS ET DÉPENDANCE AU CANNABIS SELON LE NIVEAU UNIVERSITAIRE DES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



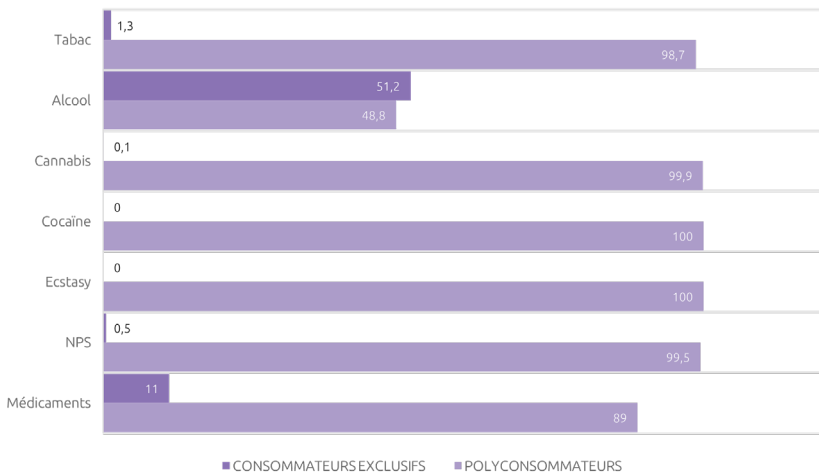
LES POLY- CONSOMMA- TIONS

On parle de polyconsommation dès lors qu'une même personne consomme deux produits ou plus. Les polyconsommations représentent 48,4% des consommateurs et consommatrices parmi la population étudiante.

On peut voir que pour le cannabis, la cocaïne, l'ecstasy et les NPS, plus de 98% de ces produits sont consommés en plus d'autres produits (*cf. figure 10*).

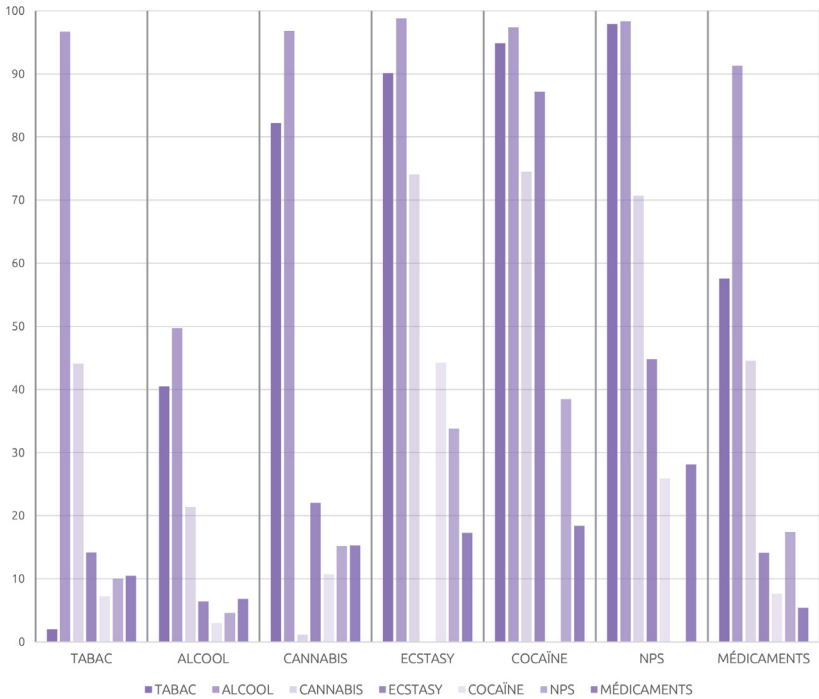
Le produit le moins consommé avec une autre substance étant l'alcool. Les consommations sont exclusives dans 51,2% des cas (*cf. figure 10*). Cependant, l'alcool est également le produit le plus polyconsommé dès lors qu'un autre produit est consommé (dans 95,8% des polyconsommations, la seconde substance consommée est de l'alcool ; *cf. figure 11*).

FIGURE 10 : RÉPARTITION DES POLYCONSOMMATIONS À L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



48,4 %
sont
**POLYCON-
SOMMATEURS**

FIGURE 11 : RÉPARTITION DES POLYCONSOMMATIONS SELON LES DIFFÉRENTES SUBSTANCES CONSOMMÉES À L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE (EN %)



SYNTHÈSE DE L'ENQUÊTE ADUC 2019 - 2020

En synthèse, cette troisième enquête anonyme en ligne montre une constance des consommations de substances psychoactives chez les étudiantes et étudiants Unicaen avec par ordre croissant des substances les plus consommées : l'alcool, le tabac et le cannabis.

Les perspectives sont pour l'équipe ADUC de proposer cette enquête en ligne tous les ans à l'ensemble de la population étudiante UNICAEN, mais également d'inviter les étudiants qui le souhaitent à participer à des études expérimentales visant à comprendre les conséquences sur le fonctionnement cognitif, émotionnel et motivationnel.

WE NEED YOU !



Si vous êtes intéressé pour participer à ces études, veuillez prendre contact avec l'équipe ADUC en écrivant à cette adresse :

aduc@unicaen.fr

ou en visitant l'adresse :

www.unicaen.fr/projet_de_recherche/aduc/

INFORMATIONS

adresse Service de santé étudiante | campus 1
47 avenue de Bruxelles
Université de Caen Normandie
Esplanade de la Paix · CS 14032
14032 Caen Cedex 5

téléphone 02 31 56 52 30

fax 02 31 56 52 39

courriel sumpps@unicaen.fr

horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

tram tram A & B | arrêt CROUS-SUAPS

Au téléphone comme sur internet, il existe de nombreux relais dont la mission est d'écouter, informer et conseiller sur vos consommations.

• TABAC INFO SERVICE

39 89 (du lundi au samedi de 8h à 20h)

• ÉCOUTE CANNABIS

0 811 91 20 20

• ÉCOUTE ALCOOL

0 980 980 930

• MAISON DES ADDICTIONS

02 31 52 95 90

maisondesaddictions@wanadoo.fr

41, avenue Père Charles de Foucauld, 14000 Caen



Normandie Université



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE