

La Dépendance au Tabac chez les Etudiants à l'Université : Une Approche en Cluster pour Identifier des Profils Psychologiques de Fumeurs

Maxime Mauduy^a, Nicolas Mauny^a, Jessica Mange^a

^a*Normandie Université, UNICAEN, LPCN (EA 7452), 14000 Caen, France*

INTRODUCTION : Le tabagisme est la principale cause de décès prématurés dans le monde¹. La dépendance au tabac (DT), généralement définie comme l'expérience d'un fort besoin de fumer², entraîne des troubles neuropsychologiques³, même chez les jeunes⁴. En France, le tabagisme est répandu chez les jeunes et concerne 28,3% des étudiants universitaires⁵. Un réel enjeu en prévention réside dans la compréhension des déterminants psychologiques de la DT car ils représentent des obstacles à l'arrêt du tabac⁶. Bien que les chercheurs s'accordent sur le fait que la DT est un construit multi-déterminé⁷, ils n'ont à ce jour jamais mesuré simultanément les différents déterminants psychologiques⁸⁻¹⁴ connus du tabagisme auprès d'étudiants. Les jeunes fumeurs ne semblent pas constituer un groupe unitaire eu égard aux raisons les amenant à fumer¹⁵, étudier la combinaison potentielle de ces déterminants dans la compréhension de leur DT semble essentiel.

OBJECTIF : Cette étude vise à explorer l'hétérogénéité des profils de fumeurs chez les étudiants en examinant la combinaison de déterminants psychologiques clés du tabagisme.

MATERIEL ET METHODE : 909 étudiants fumeurs ($m = 20,60$; $s = 2,24$; 68,6% de femmes) ont complété un questionnaire en ligne sur le tabac mesurant leur identité de fumeur¹⁶, leur attitude, leurs normes subjectives perçues liées au tabac et leur contrôle comportemental perçu à résister au tabac (i.e., déterminants psychosociaux¹⁷), leurs motivations à fumer¹⁸, leur DT¹⁹ et leur intention d'arrêt²⁰ (voir en détails sur OSF : https://osf.io/fsjy4/?view_only=f2b4c59d42824c06add672cb9972bc17). Une analyse en cluster a été réalisée en incluant tous ces déterminants afin d'identifier des profils distincts de fumeurs. Leurs différences en termes de DT et motivation à l'arrêt ont ensuite été évaluées à l'aide d'analyses de variances.

RESULTATS : Cinq profils psychologiques d'étudiants fumeurs ont été identifiés. Les « *fumeurs identitaires dépendants* » (24,0%) sont les plus alarmants car ils associent un tabagisme de dépendance, une forte identité de fumeur et de faibles capacités à résister au tabac, à une faible intention d'arrêter et à une forte DT. Les « *fumeurs stressés* » (21,7%) se caractérisent principalement par un tabagisme sédatif et de dépendance et la perception d'une faible capacité à résister à la cigarette, associés à une DT modérée et à une plus forte intention d'arrêt. Les « *fumeurs normatifs* » (19,2%) et « *fumeurs socio-hédonistes* » (20,7%) se caractérisent principalement par deux déterminants sociaux distincts, respectivement l'influence normative et la motivation sociale, et présentent une DT modérée et une faible motivation à l'arrêt. Enfin, les « *fumeurs dans le déni* » (14,4%) sont particulièrement intéressants au regard de leur inconsistance. Alors qu'il s'agit de fumeurs présentant une DT faible à modérée, ils ne se considèrent pas comme « fumeur » et indiquent n'avoir ni raison psychosociale ou motivationnelle à fumer, ni intention d'arrêter de fumer.

DISCUSSION : Ces résultats contribuent à mieux comprendre la relation non linéaire entre la DT et la motivation à l'arrêt, et encouragent les programmes de prévention à prendre en compte l'hétérogénéité des étudiants fumeurs en utilisant des stratégies spécifiquement adaptées à leurs profils psychologiques.

5 mots clés : dépendance au tabac, facteurs psychosociaux, motivations, identité, étudiants universitaires

Mauduy, M., Mauny, N., & Mange, J. (2021, 31 mai-1^{er} juin). *La Dépendance au Tabac chez les Etudiants à l'Université : Une Approche en Cluster pour Identifier des Profils Psychologiques de Fumeurs* [Communication orale en ligne]. 16^{ème} colloque du GREPACO.

Références

1. World Health Organization. *Who Global Report on Trends in Prevalence of Tobacco Smoking 2000-2025, Second Edition.*; 2018.
2. West R. Tobacco smoking: Health impact, prevalence, correlates and interventions. *Psychol Heal.* 2017;32(8):1018-1036. doi:10.1080/08870446.2017.1325890
3. Conti AA, McLean L, Tolomeo S, Steele JD, Baldacchino A. Chronic tobacco smoking and neuropsychological impairments: A systematic review and meta-analysis. *Neurosci Biobehav Rev.* 2019;96:143-154. doi:10.1016/j.neubiorev.2018.11.017
4. Chamberlain SR, O'Laughlin BL, Schreiber LRN, Grant JE. Association between Tobacco Smoking and Cognitive Functioning in Young Adults. *Am J Addict.* 2012;21:S14-S19. doi:10.1111/j.1521-0391.2012.00290.x
5. Pasquereau A, Gautier A, Andler R, Guignard R, Richard JB, Nguyen-Thanh V. Tobacco and e-cigarette in France: levels of consumption according to the preliminary results from the 2016. *Heal Barom.* 2017.
6. Lee HS, Catley D, Harris KJ. Improving understanding of the quitting process: Psychological predictors of quit attempts versus smoking cessation maintenance among college students. *Subst Use Misuse.* 2014;49(10):1332-1339. doi:10.3109/10826084.2014.901386
7. Piper ME, Piasecki TM, Federman EB, et al. A Multiple Motives Approach to Tobacco Dependence: The Wisconsin Inventory of Smoking Dependence Motives (WISDM-68). *J Consult Clin Psychol.* 2004;72(2):139-154. doi:10.1037/0022-006X.72.2.139
8. Piasecki TM, Piper ME, Baker TB, Hunt-Carter EE. WISDM primary and secondary dependence motives: Associations with self-monitored motives for smoking in two college samples. *Drug Alcohol Depend.* 2011;114(2-3):207-216. doi:10.1016/j.drugalcdep.2010.10.005
9. Tavolacci MP, Ladner J, Grigioni S, Richard L, Villet H, Dechelotte P. Prevalence and association of perceived stress, substance use and behavioral addictions. *BMC Public Health.* 2013;13(724).
10. Riou Franca L, Dautzenberg B, Falissard B, Reynaud M. Are social norms associated with smoking in French university students? A survey report on smoking correlates. *Subst Abuse Treat Prev Policy.* 2009;4(1):4. doi:10.1186/1747-597X-4-4
11. Rezaeitalab F, Rezaeitalab F, Soltaneefa A, Ghaznavi M, Bakhshandeh T, Saberi S. The effect of smoking by family members and friends on the incidence of smoking among high school students. *Pneumologia.* 2012;61(4):234-236. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23424948>.
12. Dupont P, Tack V, Blecha L, et al. Smoker's identity scale: Measuring identity in tobacco dependence and its relationship with confidence in quitting. *Am J Addict.* 2015;24(7):607-612. doi:10.1111/ajad.12272
13. Moran S, Wechsler H, Rigotti NA. Social smoking among US college students. *Pediatrics.* 2004;114(4):1028-1034. doi:10.1542/peds.2003-0558-L
14. Rosa JD, Aloise-Young P. A qualitative study of smoker identity among college student smokers. *Subst Use Misuse.* 2015;50(12):1510-1517. doi:10.3109/10826084.2015.1018549
15. Thrul J, Bühler A, Ferguson SG. Situational and mood factors associated with smoking in young adult light and heavy smokers. *Drug Alcohol Rev.* 2014;33(4):420-427. doi:10.1111/dar.12164
16. Shadel WG, Mermelstein R. Individual differences in self-concept among smokers attempting to quit: Validation and predictive utility of measures of the smoker self-concept and abstainer self-concept. *Ann Behav Med.* 1996;18(3):151-156. doi:10.1007/BF02883391
17. Jalilian F, Joulaei H, Mirzaei-Alavijeh M, et al. Cognitive factors related to cigarettes smoking among college students: An application of theory of planned. *Soc Sci.* 2016;11(7):1189-1193. doi:10.3923/sscience.2016.1189.1193
18. Berlin I, Singleton EG, Pedarriosse AM, et al. The Modified Reasons for Smoking Scale: Factorial structure, gender effects and relationship with nicotine dependence and smoking cessation in French smokers. *Addiction.* 2003;98(11):1575-1583. doi:10.1046/j.1360-0443.2003.00523.x
19. Etter JF, Huezec J Le, Perneger T V. A self-administered questionnaire to measure dependence on cigarettes: The cigarette dependence scale. *Neuropsychopharmacology.* 2003;28(2):359-370. doi:10.1038/sj.npp.1300030
20. Kotz D, Brown J, West R. Predictive validity of the Motivation To Stop Scale (MTSS): A single-item measure of motivation to stop smoking. *Drug Alcohol Depend.* 2013;128(1-2):15-19. doi:10.1016/j.drugalcdep.2012.07.012