

Variabilité et stabilité des prédicteurs de la consommation et du trouble de l'usage chez les étudiants

Nicolas Mauny, Maxime Mauduy, Ludivine Ritz, Pauline Rasset,
Jessica Mange & Hélène Beaunieux

Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (UR 7452), Université de Caen Normandie,
France

Contexte

Les consommations d'alcool, de tabac et de cannabis sont des facteurs de risque pour de nombreux problèmes de santé publique¹. Plusieurs déterminants de ces consommations ont été identifiés dans des contextes relativement stables chez les étudiants²⁻⁴. L'objectif de cette étude transversale est d'évaluer la stabilité des déterminants de la consommation et du trouble de l'usage dans le contexte de la COVID-19 (avant, pendant et après).

Méthodes

4305 étudiants ont répondu à une enquête entre 2019 et 2021 qui mesurait des déterminants socio-démographiques (sexe, lieu de vie, job, pratique sportive), psychologiques (dépression, anxiété, impulsivité), et les niveaux de consommation et de trouble de l'usage au tabac, à l'alcool et au cannabis. Des modèles linéaires généralisés, pour variables dépendantes binaires, ont été réalisés dans le but de tester l'impact de la crise sanitaire.

Résultats

Au cours des trois années, seule une diminution de la consommation globale a été observée ($\chi^2_s < .001$). Certains prédicteurs de la consommation (e.g., la dépression et le manque de préméditation) et des troubles de l'usage (e.g., l'urgence négative et la recherche de sensations) n'ont pas eu un effet constant durant la crise sanitaire ($\chi^2_{interactions} < .05$). À l'inverse, certains prédicteurs de la consommation (e.g., avoir un job, pratiquer un sport) et des troubles de l'usage (e.g., être un homme, vivre chez ses parents) sont restés stables ($\chi^2_{interactions} > .05$).

Discussion.

Notre étude met en évidence la stabilité de certains prédicteurs ouvrant ainsi la voie à des perspectives de prévention selon qu'elle soit primaire, secondaire, voire universelle.

Mots-clés : Tabac, Alcool, Cannabis, Facteurs sociodémographiques, Facteurs psychologiques, COVID-19

Références :

1. Peacock A, Leung J, Larney S, et al. Global statistics on alcohol, tobacco and illicit drug use: 2017 status report. *Addiction*. 2018;113(10):1905-1926. doi:10.1111/add.14234
2. Knapp AA, Allan NP, Cloutier R, et al. Effects of anxiety sensitivity on cannabis, alcohol, and nicotine use among adolescents: evaluating pathways through anxiety, withdrawal symptoms, and coping motives. *J Behav Med*. 2021;44(2):187-201. doi:10.1007/s10865-020-00182-x
3. Mange J, Mauduy M, Sénémeaud C, et al. What really matters in binge drinking: a dominance analysis of binge drinking psychological determinants among University students. *Addict Behav Rep*. 2021;13:100346. doi:10.1016/j.abrep.2021.100346
4. Mauduy M, Mauny N, Mange J. Tobacco Dependence Among French University Students: A Cluster Analytic Approach to Identifying Distinct Psychological Profiles of Smokers. *J Drug Issues*. Published online 2022:1-21. doi:10.1177/00220426221107560