

Identité(s) et polyconsommation de substances : une approche « social cure » en prévention étudiante

Jessica Mange, Pauline Rasset, & Nicolas Mauny

Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (EA 7452), Université de Caen Normandie, France

Résumé :

Contexte. L'identité de « buveur » (IB) correspond à l'importance de la consommation d'alcool pour l'image de soi ou l'identité personnelle¹. L'IB est positivement associée à la fréquence de consommation d'alcool du mois précédent², à la quantité d'alcool consommée et aux conséquences de sa consommation^{3 4}, et enfin au risque de développement de troubles de l'usage⁵. Considérant les pratiques de polyconsommations de substances en milieu étudiant⁶, l'objectif est, en contrôlant les paramètres démographiques et psychologiques usuellement associés aux consommations, (i) d'explorer la possible corrélation de l'IB avec les identités liées au tabac (IT⁷) et au cannabis (IC⁸), (ii) de confirmer⁹ l'effet de l'identité associée à chaque substance dans la prédiction des dépendances et enfin (iii) de tester l'association possible entre les différentes identités et les dépendances à d'autres substances.

Méthodes. 3524 étudiant.e.s ont complété un questionnaire en ligne mesurant des variables démographiques, psychologiques et de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

Résultats. Chacune des identités prédit jusqu'au dernier step d'une régression en backward la dépendance pour la substance associée (dernier modèle expliquant 49 % de la variance pour l'alcool dont 16%*** liée à l'IB, 32% pour le tabac dont 25%*** lié à l'IT et 54 % pour le cannabis dont 44%*** pour l'IC). L'IB et l'IC ne sont pas corrélées, alors que l'IT corréle avec les 2. Enfin, l'IT est associée à la dépendance au tabac ($r = .572^{***}$), mais aussi à l'alcool ($r = .106^*$) et au cannabis ($r = .303^{***}$).

Discussion. Les perspectives théoriques et applicatives d'une approche « social cure » impliquant l'identité en prévention seront discutées.

Mots-clés : identité, alcool, tabac, cannabis, dépendance

Références :

1. Lindgren KP, Neighbors C, Gasser ML, Ramirez JJ, Cvencek D. A review of implicit and explicit substance self-concept as a predictor of alcohol and tobacco use and misuse. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*. 2017;43(3):237-246. doi:10.1080/00952990.2016.1229324
2. Foster DW, Young CM, Bryan J, Steers MLN, Yeung NCY, Prokhorov AV. Interactions among drinking identity, gender and decisional balance in predicting alcohol use and problems among college students. *Drug and Alcohol Dependence*. 2014;143:198-205. doi:10.1016/j.drugalcdep.2014.07.024
3. Lindgren KP, Foster DW, Westgate EC, Neighbors C. Implicit drinking identity: Drinker+me associations predict college student drinking consistently. *Addictive Behaviors*. 2013;38(5):2163-2166. doi:10.1016/j.addbeh.2013.01.026
4. DiBello AM, Miller MB, Young CM, Neighbors C, Lindgren KP. Explicit drinking identity and alcohol problems: The mediating role of drinking to cope. *Addictive Behaviors*. 2018;76:88-94. doi:10.1016/j.addbeh.2017.07.031
5. Lindgren KP, Ramirez JJ, Olin CC, Neighbors C. Not the same old thing: Establishing the unique contribution of drinking identity as a predictor of alcohol consumption and problems over time. *Psychology of Addictive Behaviors*. 2016;30(6):659-671. doi:10.1037/adb0000195
6. IHU-Méditerranée Infection, Seror V. Cannabis Use and Patterns of Substance Use among French Sport Sciences Students. *AAD*. 2019;6(1):1-8. doi:10.24966/AAD-7276/100020
7. Falomir-Pichastor JM, Blondé J, Desrichard O, Felder M, Riedo G, Folly L. Tobacco dependence and smoking cessation: The mediating role of smoker and ex-smoker self-concepts. *Addictive Behaviors*. 2020;102:106200. doi:10.1016/j.addbeh.2019.106200
8. Montes KS. Alcohol and marijuana protective behavioral strategies mediate the relationship between substance use identity and use-related outcomes_ A multi-sample examination. *Addictive Behaviors*. Published online 2021:9.
9. Montes KS, Pearson MR. I am what I am: A meta-analysis of the association between substance user identities and substance use-related outcomes. *Psychology of Addictive Behaviors*. 2021;35(3):231-246. doi:10.1037/adb0000721