

# Validation en langue française d'une échelle évaluant la drunkorexie auprès d'une population étudiante: CEBRACS

L. Ritz<sup>1,2</sup> ; N. Mauny<sup>1,2</sup> ; N. Margas<sup>3\*</sup> ; P. Leconte<sup>1,4\*</sup>

<sup>1</sup> Université de Caen Normandie, France; <sup>2</sup> Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (EA 7452), France; <sup>3</sup> Institut des Sciences du Sport, Université de Lausanne, Suisse; <sup>4</sup> UMR-S 1075 Inserm/Unicaen COMETE – Mobilités : Vieillesse, Pathologies, Santé, France; \* Contribution équivalente

ludivine.ritz@unicaen.fr

**GREPACO**  
Groupe de Réflexion  
en Psychopathologie Cognitive  
30 et 31 mai 2022  
Lausanne, Suisse

## Introduction



La drunkorexie combine deux troubles bien connus chez les jeunes :

- le trouble des conduites alimentaires (TCA)
- le trouble de l'usage d'alcool (TUAL)

Ce phénomène est émergent et particulièrement préoccupant chez les étudiant.e.s [1], avec des conséquences graves sur la santé.

L'échelle CEBRACS (Compensatory Eating and Behaviors in Response to Alcohol Consumption Scale; [2]) permet:

- d'évaluer les comportements de compensation avant, pendant et après une consommation d'alcool [3]
- d'identifier les déterminants et conséquences.

## Méthode

2240 étudiant.e.s de l'Université de Caen Normandie ont répondu à une enquête en ligne :

### Drunkorexie

CEBRACS<sup>2</sup>

### Risque TCA

SCOFF  
Fréquence du recours aux laxatifs  
Fréquence de la restriction alimentaire  
Fréquence de l'exercice physique

### Consommation alcool

AUDIT  
Age de début  
Consommation verre/semaine  
Consommation jour/semaine

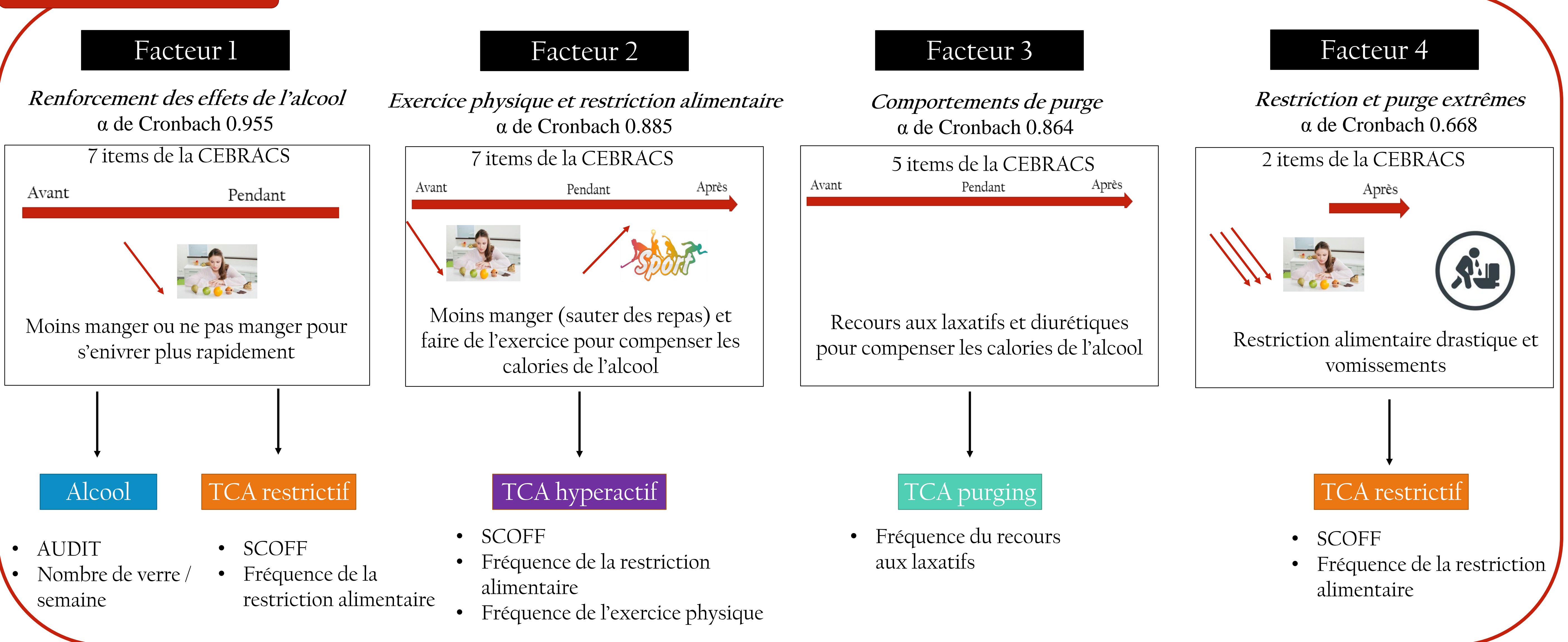
### Traduction CEBRACS

1. De l'anglais vers le français (deux traducteurs)
2. Du français vers l'anglais (un traducteur)
3. Comparaison des deux versions anglaises

### Analyses statistiques

- Analyse en composante principale
- Consistance interne (alpha de Cronbach)
- Validité convergente (analyses de corrélation)

## Résultats



## Discussion

Les 4 facteurs constituant la CEBRACS sont identiques à ceux identifiés dans la version originale [2].

Les corrélations mises en évidence entre les scores aux facteurs de la CEBRACS et les questionnaires évaluant le risque de TCA et la consommation d'alcool auto-déclarée mettent en évidence une bonne validité de contenu. Ces liens suggèrent par ailleurs que la drunkorexie est au carrefour entre consommation d'alcool problématique et risque de TCA. Ils permettent aussi d'identifier différents types de drunkorexie. En effet, la drunkorexie ne vise pas seulement à éviter la prise de poids avant de consommer de l'alcool en restreignant ses apports alimentaires, mais aussi à avoir recours à d'autres stratégies de compensation avant, pendant et après la consommation, telles que l'exercice physique intense et/ou des comportements de purge. Par ailleurs, les résultats obtenus à la CEBRACS mettent en évidence que les étudiants se livrent à la drunkorexie également dans le but d'atteindre l'ivresse plus rapidement.

Les prochaines études s'intéresseront à l'influence des facteurs psychologiques, dispositionnels et sociaux de la drunkorexie chez les étudiants.

### Bibliographie:

1. Kershaw S. Starving Themselves, Cocktail in Hand. The New York Times.
2. Rahal CJ, Bryant JB, Darkes J, Menzel JE, Thompson JK. Development and validation of the Compensatory Eating and Behaviors in Response to Alcohol Consumption Scale (CEBRACS). Eat Behav. avr 2012;13(2):83-7.
3. Shepherd CB, Berry KA, Ye X, Li K. Food and alcohol disturbance among US college students: a mixed methods scoping review. J Am Coll Health J ACH. 22 juill 2021;1-17.