

Trouble de l'Usage d'Alcool et Binge Drinking chez des Étudiant.e.s de Première Année : Effet de la Crise du Covid-19 sur les Consommations d'Alcool et ses Facteurs de Risques



Nicolas Mauny



Maxime Mauduy



Jessica Mange



Hélène Beaunieux

GREPACO
Groupe de Réflexion
en Psychopathologie Cognitive
30 et 31 mai 2022
Lausanne, Suisse

Normandie Univ, UNICAEN, LPCN - EA7452, 14000 Caen, France

Objectifs

- Identifier :**
- La **prévalence** et les **facteurs de risques** des **troubles de l'usage d'alcool** (TUAL) et de la pratique du **binge-drinking** (BD).
 - Les effets de la crise sanitaire de la **Covid-19** sur ces derniers.

Introduction

- La consommation excessive d'alcool est considérée comme un problème de santé publique¹ et peut prendre diverses formes :
 - ➔ le TUAL avec 3 niveaux de sévérité (aucun trouble, trouble modéré et trouble sévère).
 - ➔ le BD qui est un mode de consommation caractérisé par l'alternance de périodes d'ivresse et d'abstinence.
- Plusieurs facteurs de risque ont été identifiés, notamment les troubles anxieux et dépressifs, et ces facteurs psychologiques :
 - ➔ ont augmenté pendant la pandémie de COVID-19².
 - ➔ sont plus importants lors de la transition vers l'âge adulte comme lors de la première année à l'université³.

Méthode

- Participants:**
2493 étudiant.e.s en licence 1 à l'université de Caen Normandie (1702 femmes et 791 hommes, $m = 18,07$ ans, $s = 0,41$)
- Méthodologie de la recherche:**
- Enquête en ligne diffusée annuellement entre 2017 et 2021 avec l'application Limesurvey®
 - Comparaisons des périodes 2017-2019 vs 2020 vs 2021
- Mesures:**
- Variables socio-démographiques
 - La pratique d'un sport
 - Variables liées à l'alcool (AUDIT, score de binge)
 - Variables psychologiques (anxiété et dépression)

Résultats

Prévalence et effet de la Covid-19

Figure 1. Pourcentage de consommateurs d'alcool

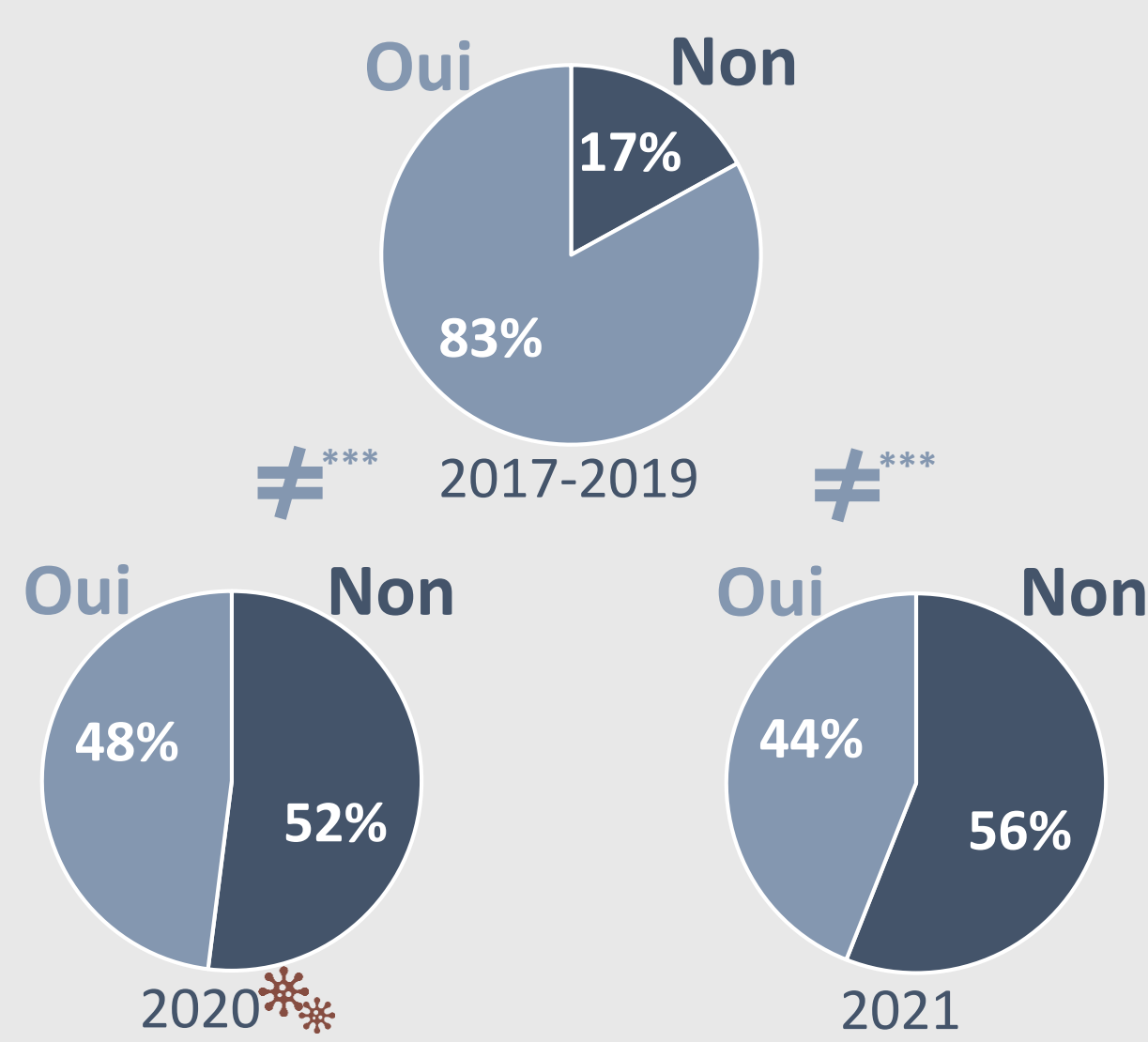


Figure 2. Répartition en fonction des niveaux de TUAL

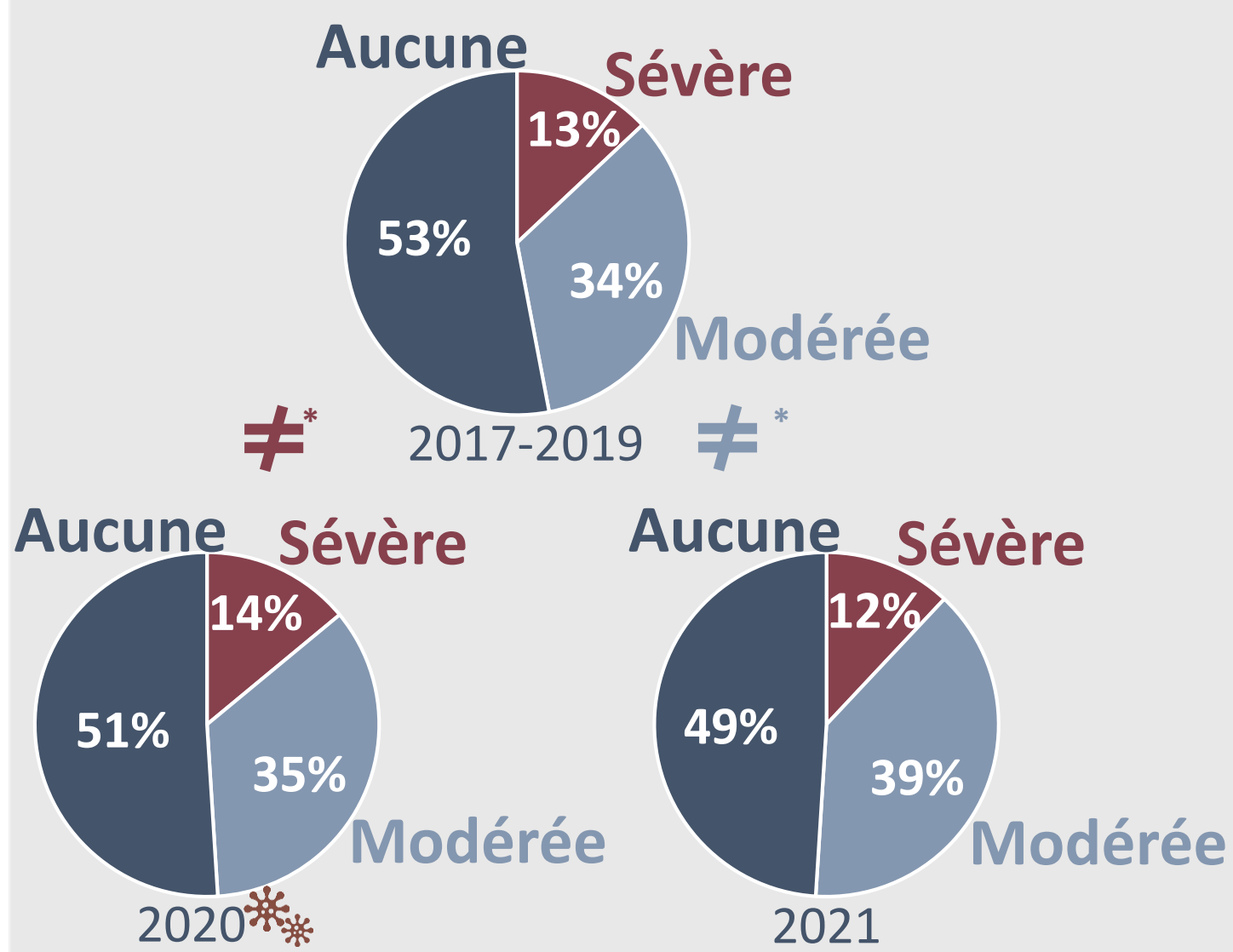
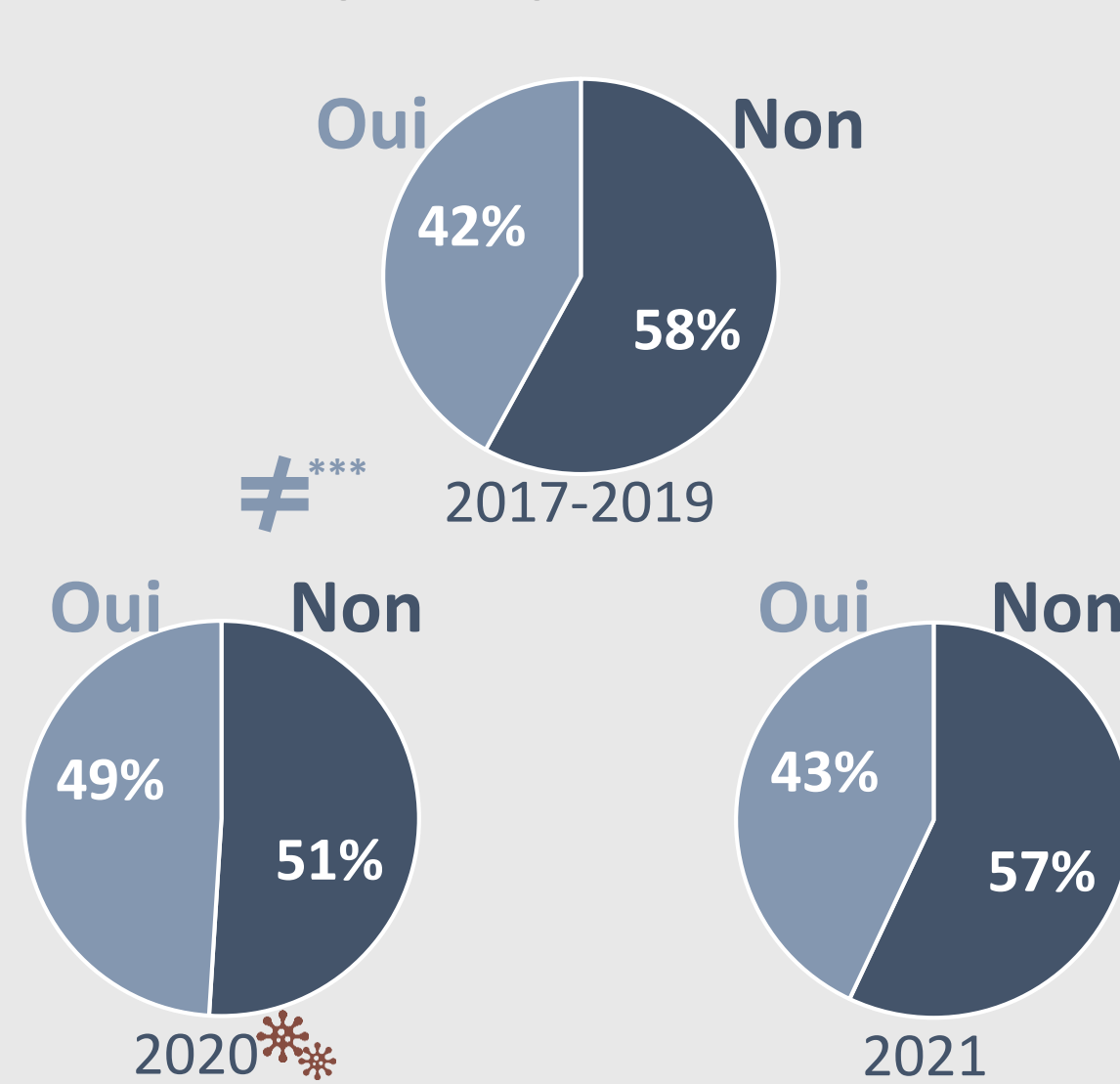
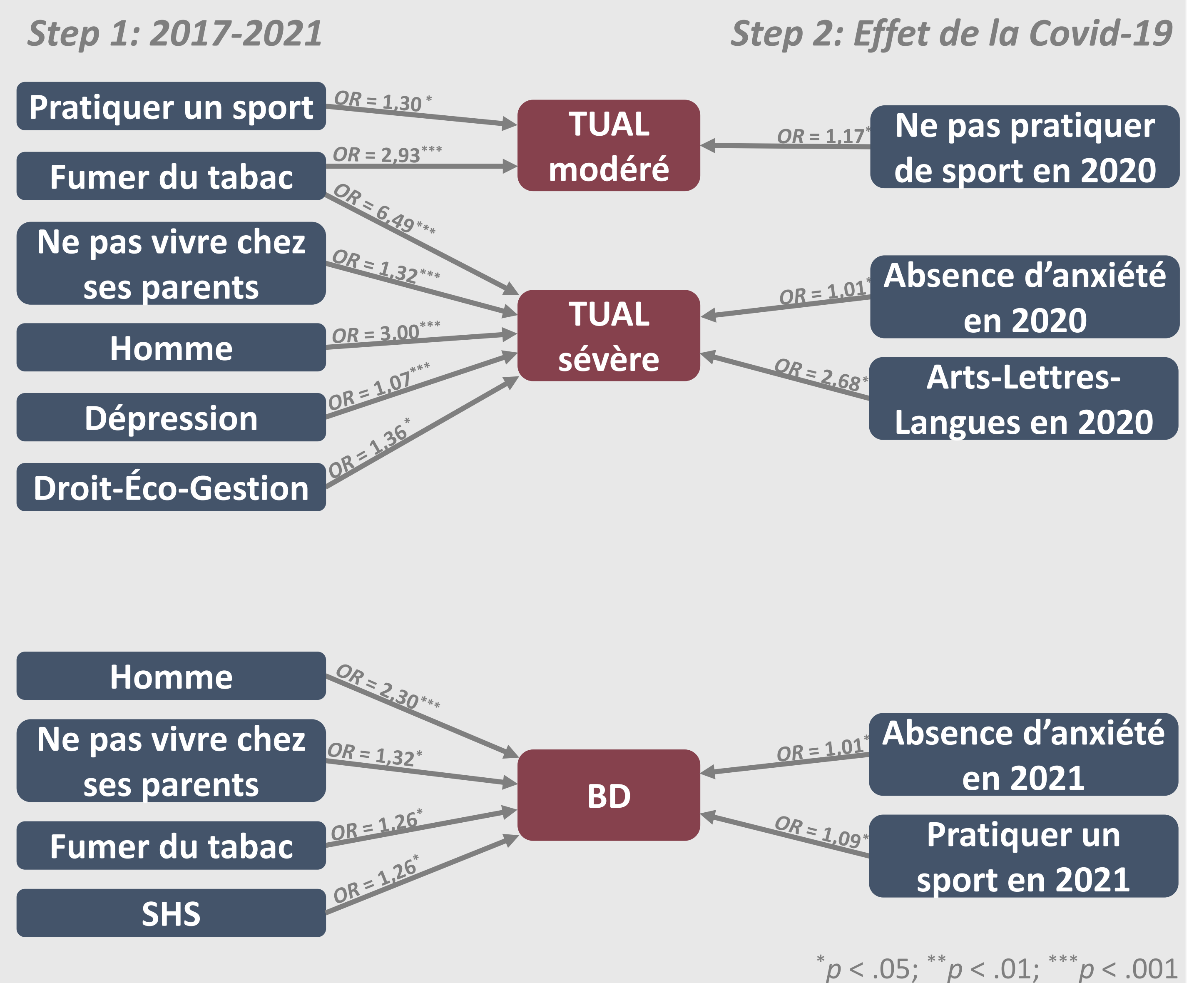


Figure 3. Pourcentage de pratique du BD



Facteurs de risque

Figure 4. Variables associées avec les TUAL et le BD



Discussions

- Une forte prévalence du TUAL est observée chez les étudiant.e.s de première année.
- Des facteurs de risque communs sont mis en évidence pour les TUAL et le BD quelle que soit la période, en particulier le tabagisme, le fait de ne pas vivre avec ses parents et être un homme.
- La crise sanitaire semble être à la fois un facteur de protection en réduisant la consommation d'alcool aussi bien en 2020 qu'en 2021, et un facteur de risque en augmentant la pratique du BD et la sévérité du TUAL chez les consommateurs d'alcool.
- La nature principalement sociale des consommations devrait guider de futures recherches à se concentrer sur des profils plus spécifiques, afin d'améliorer les stratégies de prévention.

Références

1. Peacock A, Leung J, Larney S, et al. Global statistics on alcohol, tobacco and illicit drug use: 2017 status report. *Addiction*. 2018;113(10):1905-1926.
2. Le Vigouroux S, Goncalves A, Charbonnier E. The Psychological Vulnerability of French University Students to the COVID-19 Confinement. *Health Education & Behavior*. 2021;48(2):123-131.
3. Mondin TC, Konradt CE, Cardoso T de A, et al. Anxiety disorders in young people: a population-based study. *Brazilian Journal of Psychiatry*. 2013;35(4):347-352.