

Vers une Sortie Efficace du Tabac chez les Étudiant·e·s en Identifiant les Leviers et Obstacles Psychologiques à l'Arrêt



Maxime Mauduy



Nicolas Mauny



Hélène Beaunieux



Jessica Mange

Normandie Univ, UNICAEN, LPCN -EA7452, 14000 Caen, France

OBJECTIF

Identifier les **variables psychologiques** associées à la dépendance au tabac et à l'intention d'arrêt chez les étudiant·e·s

INTRODUCTION

Les **méthodes actuelles** de prévention peinent à aider les étudiants à sortir du tabac¹.

Il est nécessaire d'**aller vers de nouvelles stratégies** en identifiant les **leviers d'action** et les **obstacles à l'arrêt**.

La dépendance au tabac (DT) est le **principal obstacle à l'arrêt**².

L'intention d'arrêt (IA) le **principal levier d'action** pour sortir du tabac³.

La **relation entre la DT et l'IA ne semble cependant pas linéaire**^{4,5}.

Les **variables psychologiques** qui les déterminent seraient-elles **distinctes ?**

MÉTHODE

Étude en ligne auprès de 320 étudiant·e·s fumeurs à l'Unicaen (65,2% de femmes)

RÉSULTATS

(cf. Figure 1)

Les **variables associées à l'IA** semblent **distinctes de celles associées à la DT**.

DISCUSSION

Ces résultats sont **consistants avec l'identification** chez les étudiant·e·s fumeurs de **différents profils psychologiques**⁶.

Vers une **approche complémentaire de la prévention** du tabagisme: à la fois renforcer les leviers et réduire les obstacles psychologiques à l'arrêt.

Des **modèles multinomiaux** permettraient d'approfondir davantage la **compréhension de la relation non-linéaire** entre l'IA et la DT.

RÉFÉRENCES

- Villanti, A. C., West, J. C., Klemperer, E. M., Graham, A. L., Mays, D., Mermelstein, R. J., & Higgins, S. T. (2020). Smoking-Cessation Interventions for U.S. Young Adults: Updated Systematic Review. *American Journal of Preventive Medicine*, 59(1), 123–136.
- West, R. (2017). Tobacco smoking: Health impact, prevalence, correlates and interventions. *Psychology and Health*, 32(8), 1018–1036.
- Perski, O., Herd, N., Brown, J., & West, R. (2018). Does consistent motivation to stop smoking improve the explanation of recent quit attempts beyond current motivation? A cross-sectional study. *Addictive Behaviors*, 81, 12–16.
- Perski, O., Herd, N., West, R., & Brown, J. (2019). Perceived addiction to smoking and associations with motivation to stop, quit attempts and quitting success: A prospective study of English smokers. *Addictive Behaviors*, 90, 306–311.
- Berg, C. J., Parekar, P. P., Lessard, L., Escoffery, C., Kegler, M. C., Sterling, K. L., & Ahluwalia, J. S. (2010). Defining "smoker": College student attitudes and related smoking characteristics. *Nicotine & Tobacco Research*, 12(9), 963–969.
- Mauduy, M., Mauny, N. & Mange, J. (2022). Tobacco Dependence among French University Students: A Cluster Analytic Approach to Identify Distinct Psychological Profiles of Smokers. *Journal of Drug Issues (in revision)*.

CONTACT

maxime.mauduy@unicaen.fr
Laboratoire de Psychologie de Caen Normandie
Université de Caen Normandie
Esplanade de la Paix
14032 Caen cedex 05, France

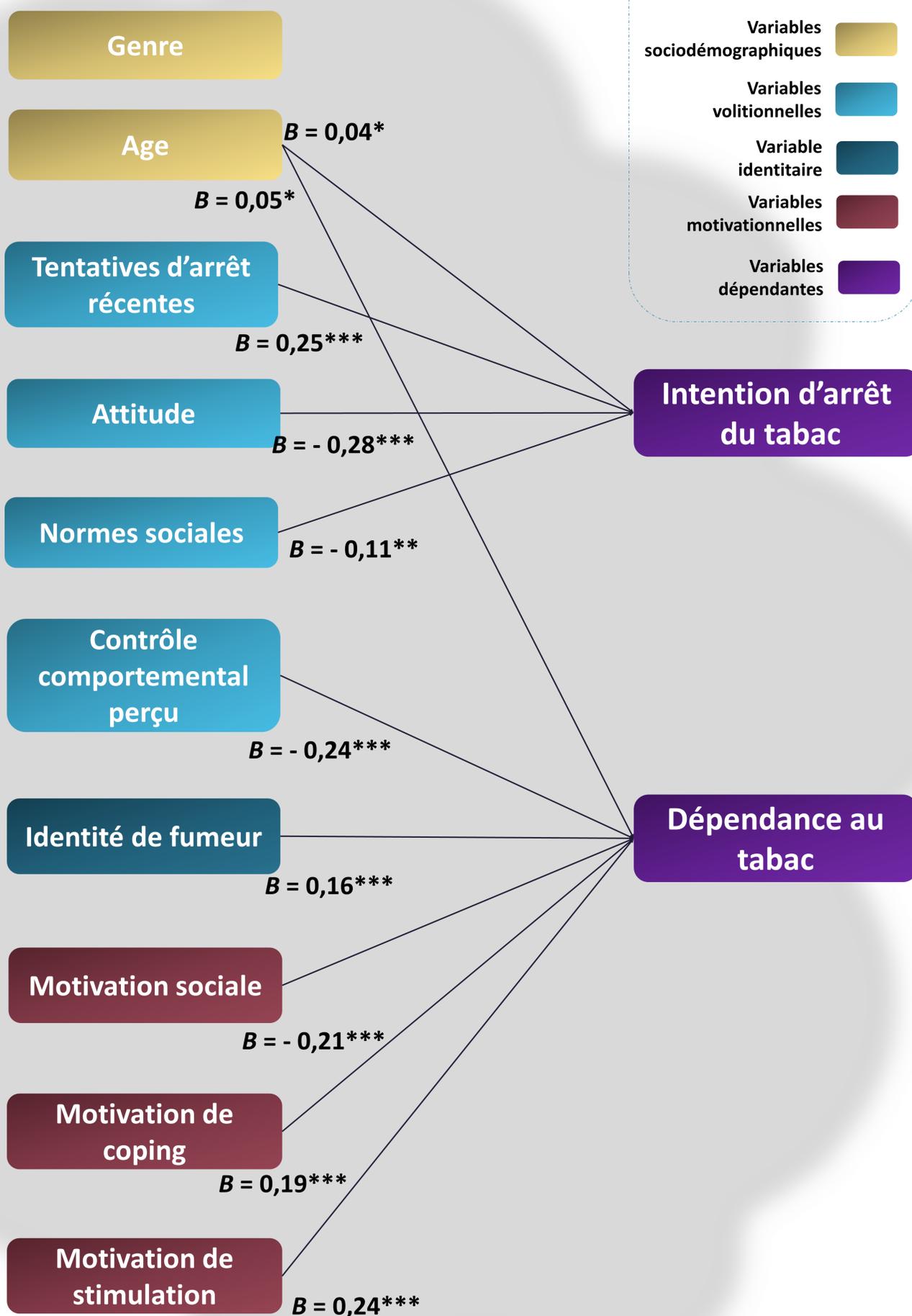


Figure 1. Résultats du modèle linéaire mixte testant les effets de variables psychologiques sur la dépendance au tabac et l'intention d'arrêt.

Note. AIC = 1470,97; BIC = 1672,07; $R^2 = 0,40$. La dépendance au tabac a été mesurée à l'aide de la Cigarette Dependence Scale (Etter et al., 2003) et l'intention d'arrêter à partir de la Motivation to Stop Scale (Kotz et al., 2013). Statistiquement significatif au seuil de $* p < .05$; $** p < .01$; $*** p < .001$.