



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

Le grand guide des petits étudiants

Abigaïlle Thibault & Louise Saint-Lô

Edition 2022

SOMMAIRE

Unicaen	5
Alençon	7
Caen.....	8
Cherbourg	13
Lisieux	14
Saint-Lô	15
Vire	16
Services de l'université.....	17
Aides financières.....	23
Bourses	24
CAF.....	27
Pass culture	28
Atouts Normandie	29
Aides de la ville	30
Logement.....	31
Logements universitaires CROUS	32
Résidences étudiantes privées	37
Dépannages et petits budgets	40
Transports.....	41
Twisto.....	42
SNCF	45
Restauration.....	47
CROUS.....	48
Aides alimentaires	50
Personnes en situation d'handicap.....	51
Aménagements scolaires.....	53
Logements.....	55
Restauration	56
Sport.....	57
Transports spécialisés	58
CCAS	59
Vie sur le campus	61
Activités	62
Administratif.....	75
Santé.....	77
Autres sites universitaires Unicaen	81

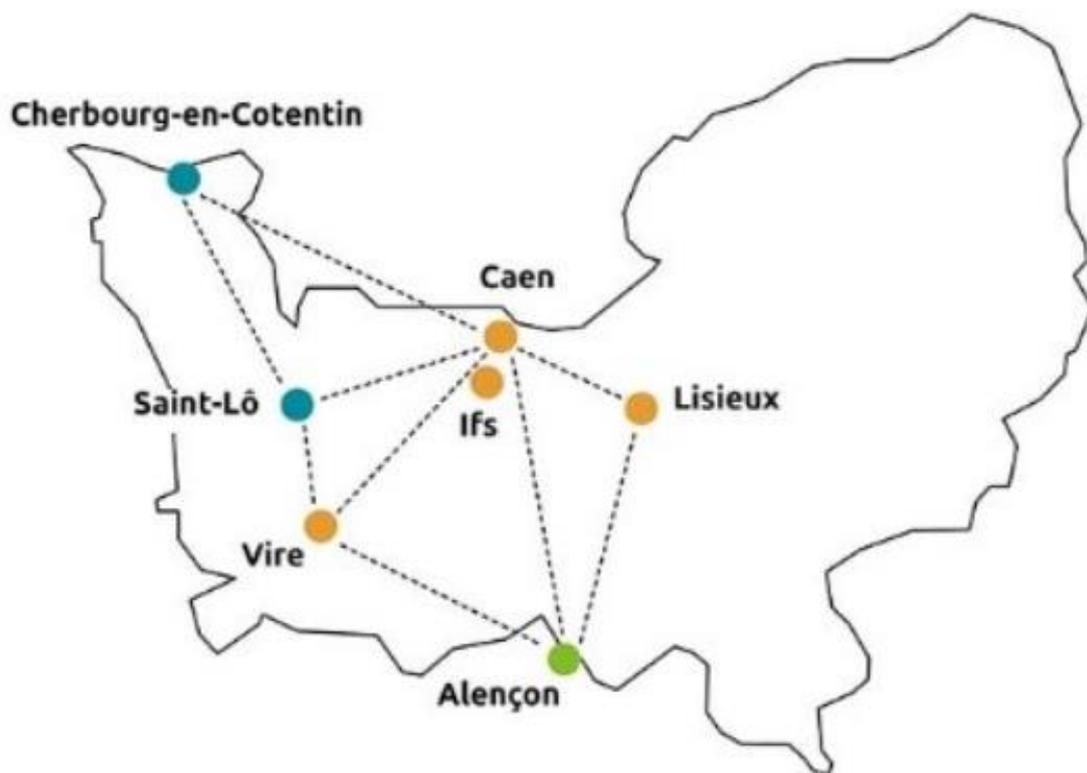
Alençon	82
Cherbourg	84
Lisieux	86
Saint-Lô	87
Vire	89
Mobilité à l'étranger.....	91
PDI.....	93
Partenariats.....	94
Doubles diplômes	95
Langues.....	98
Séjours.....	100
Bons plans.....	103

UNICAEN

Alençon	7
Caen.....	8
Cherbourg	13
Lisieux	14
Saint-Lô	15
Vire	16

L'université de Caen Normandie compte plus de 33 000 étudiants et plus de 8 000 diplômés par an, tout cela au sein de 12 composantes (UFR, écoles, instituts). Elle propose des diplômes reconnus par l'État et transférables dans de nombreux pays européens grâce au système LMD (Licence-master-doctorat). Ces formations vont du bac+2 au bac+8 et sont accessibles en formation initiale, continue ou alternance.

UNICAEN se décline en 12 composantes réparties sur 11 sites dans 6 villes normandes. Elle dispose de 5 campus dans l'agglomération caennaise, mais aussi 5 autres réparties dans la région ; à Alençon, Cherbourg-en-Cotentin, Lisieux, Saint-Lô et Vire.



Retrouvez plus d'informations sur le site « unicaen.fr ».

ALENÇON

Les formations proposées :

- ❖ UFR Droit d'Administration économique et sociale et d'administration publique.
- ❖ IUT Grand Ouest Normandie.
- ❖ Institut National supérieur du professorat et de l'Éducation.



CAMPUS 1

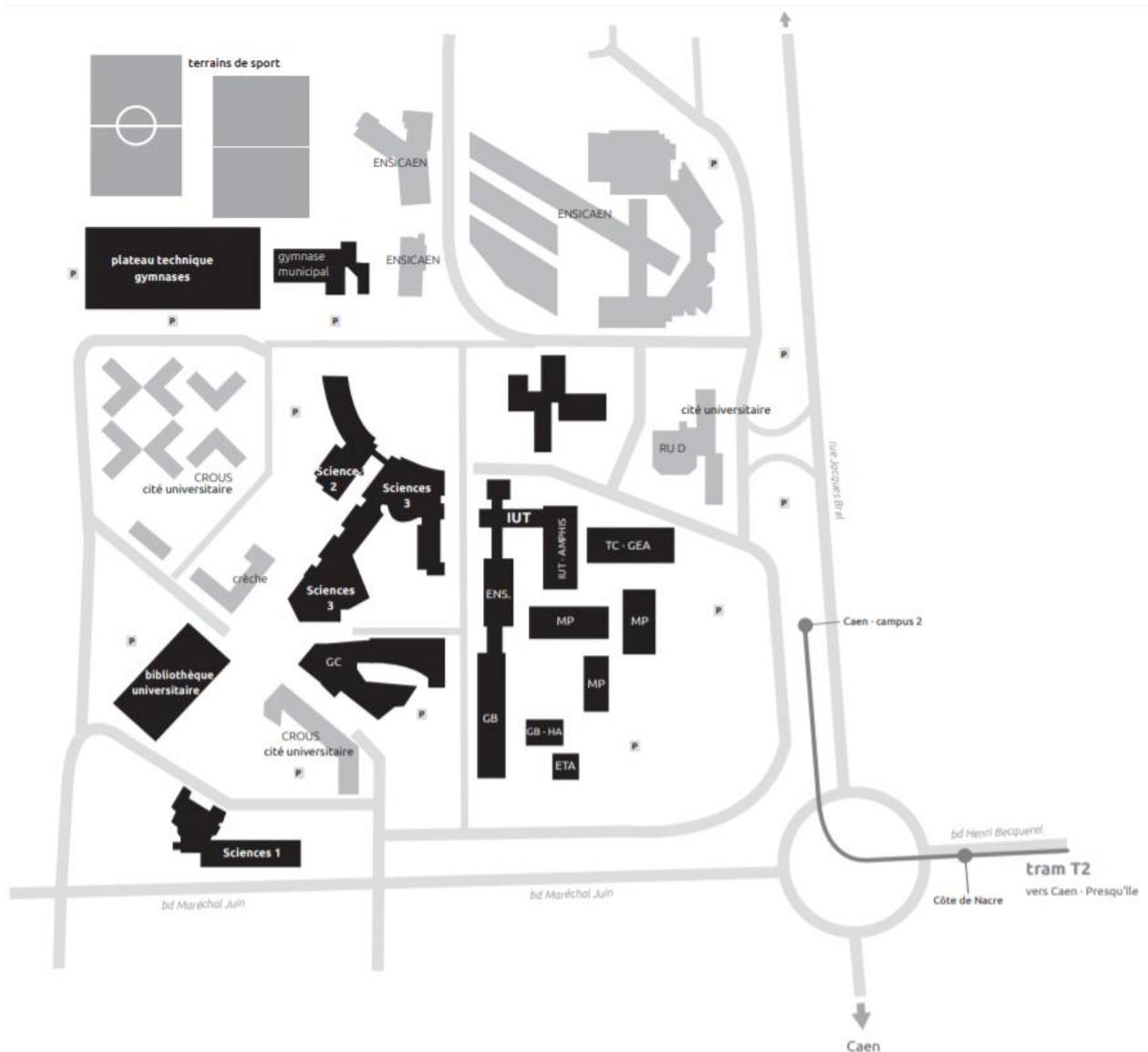
Les formations proposées :

- ❖ UFR de droit, Administration Économique et Sociale et Administration Publique.
- ❖ UFR HSS, Humanités et sciences sociales :
 - Arts du spectacle.
 - Département d'histoire.
 - Humanités numériques.
 - Lettres.
 - Philosophie.
 - Sciences de l'éducation.
 - Sciences du langage.
 - Sociologie.
- ❖ UFR des Langues Vivantes Étrangères :
 - Département d'études anglophones.
 - Département d'études germaniques.
 - Département d'études ibériques et ibéro-américaines.
 - Département d'études italiennes.
 - Département d'études nordiques.
 - Département des études de russe et de polonais.
 - Département des langues étrangères appliquées.
- ❖ UFR de Psychologie.
- ❖ UFR des sciences :
 - Biologie et Sciences de la Terre.
- ❖ UFR de Sciences Économiques, de Gestion, de Géographie et d'Aménagement des Territoires.

CAMPUS 2

Les formations proposées :

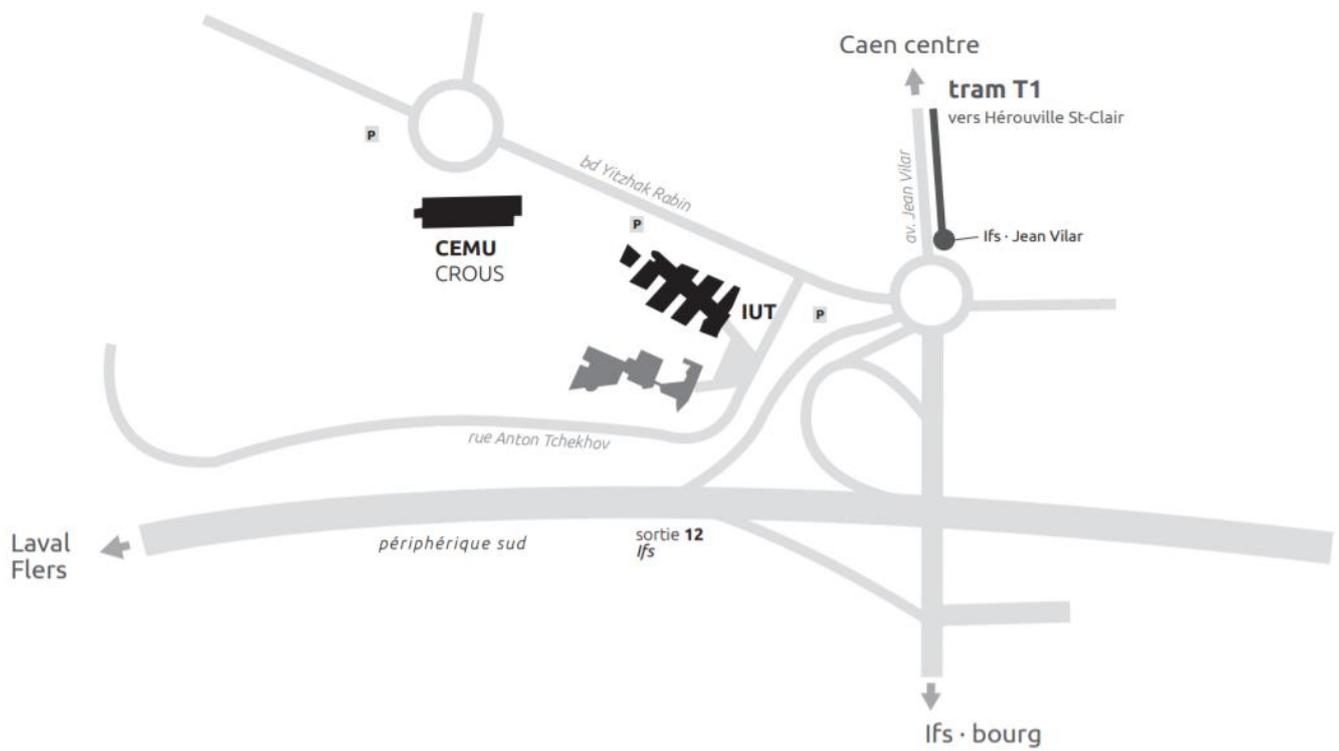
- ❖ IUT Grand Ouest Normandie.
- ❖ UFR des sciences :
 - Mathématiques et Informatique.
 - Physique-Chimie et Ingénierie.
- ❖ UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives.
- ❖ ESIX Normandie - Ecole supérieur d'ingénieurs :
 - Agroalimentaire.
 - Génie des Systèmes Industriels.
 - Systèmes embarqués - Mécatronique et Systèmes Nomades.



CAMPUS 3 · IFS

La formation proposée :

- ❖ IUT Grand Ouest Normandie.



CAMPUS 4 · Institut d'Administration des Entreprises

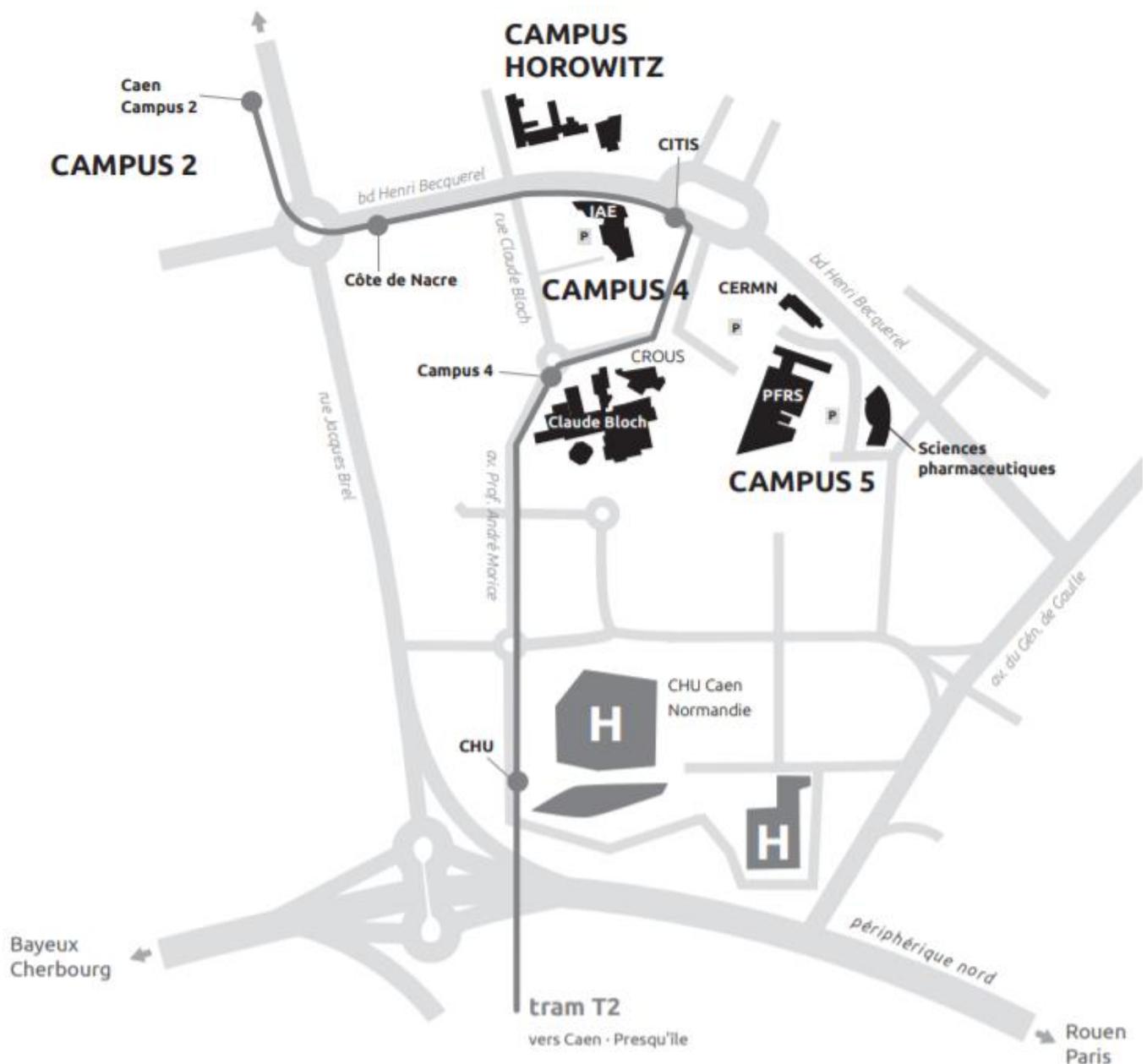
Les formations proposées :

- ❖ IAE · Ecole universitaire de management (à partir de la L3) :
 - Finance.
 - Management.
 - Social-santé.

CAMPUS 5 · PFRS · Pôle des formations et de recherche en santé

La formation proposée :

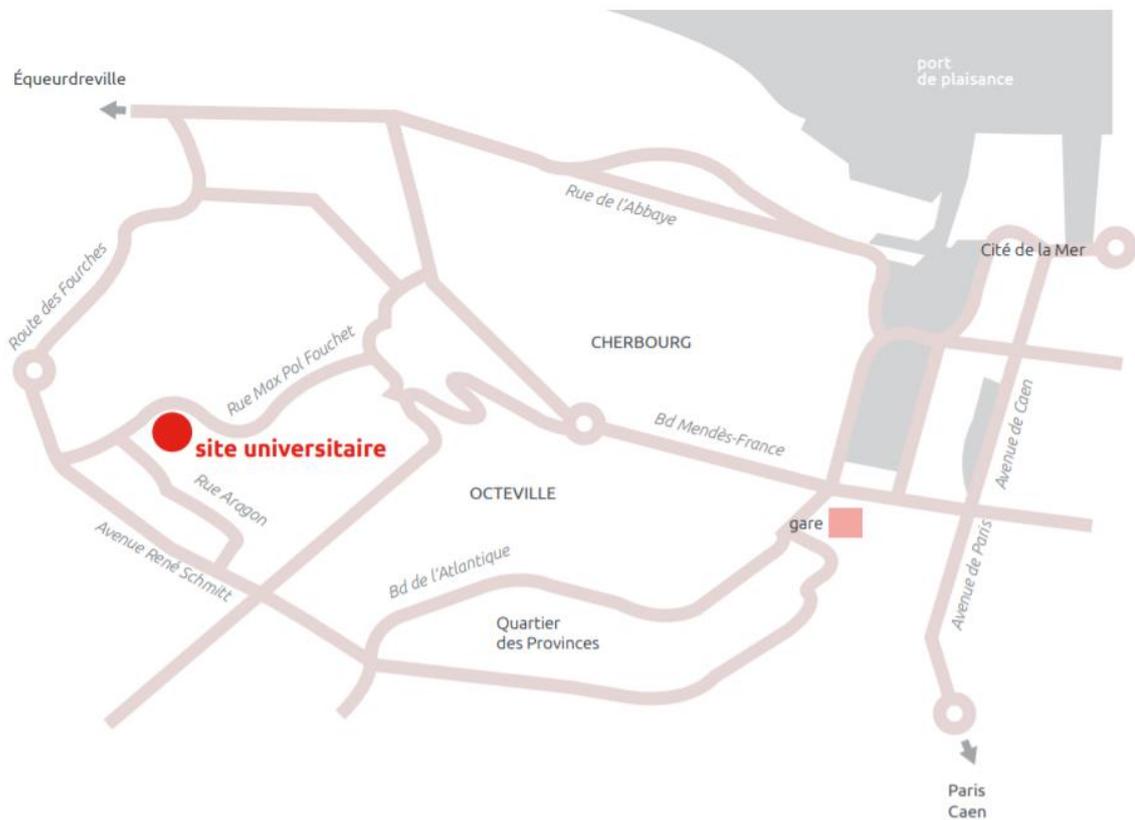
- ❖ UFR Santé.



CHERBOURG

Les formations proposées :

- ❖ IUT Grand Ouest Normandie.
- ❖ UFR LVE · Langues vivantes étrangères.
- ❖ UFR des Sciences.
- ❖ ESIX Normandie · École supérieure d'ingénieurs.



LISIEUX

La formation proposée :

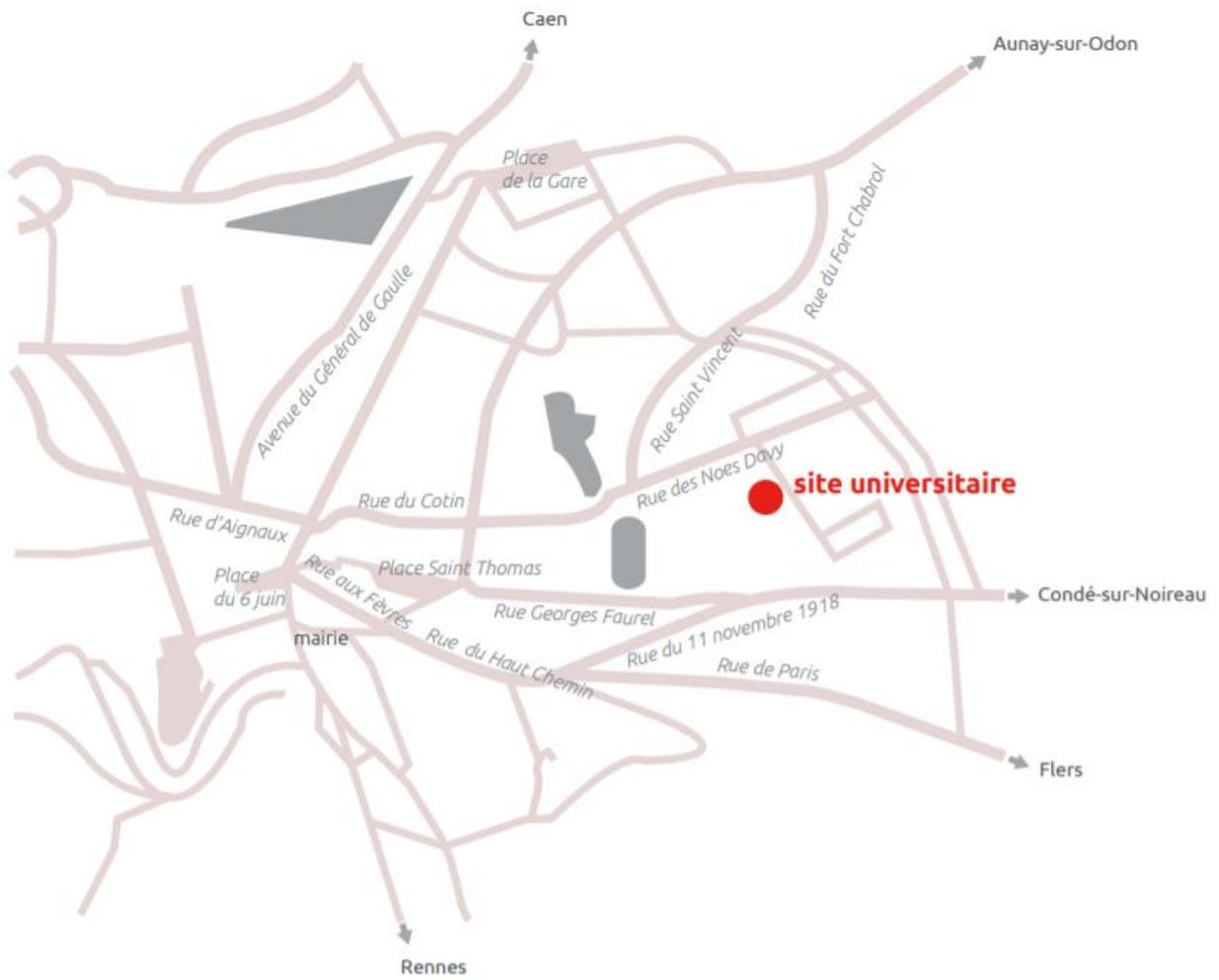
- ❖ IUT Grand Ouest Normandie.



VIRE

La formation proposée :

- ❖ IUT Grand Ouest Normandie.



SERVICES DE L'UNIVERSITÉ

Carré international

Ce service met en œuvre et gère la coopération internationale pour ainsi pouvoir préparer des programmes d'études pour les étudiants.

Centre d'Enseignement Multimédia Universitaire (CEMU)

L'équipe du CEMU vous accompagne dans votre démarche pédagogique et l'intégration du numérique dans vos enseignements.

Direction de la Communication (DIRCOM)

La DIRCOM est en charge de la promotion de l'image et de l'identité Unicaen. Elle prend également en charge la diffusion des informations de l'université, ainsi que l'élaboration et la mise en œuvre des actions et des outils de communication.

Le service est organisé en pôle : pôle administratif, pôle web, pôle communication/événementiel, pôle design, pôle presse, et pôle boutique.

Direction des Etudes et de la Vie Étudiante (DEVE)

La DEVE est chargée de la mise en œuvre des orientations de l'établissement en matière de formation, de scolarité et de vie étudiante. Elle se charge donc des procédures d'admission ; parcoursup, ecandidat, reprise d'étude, transfert de dossier, etc.

Elle assure le pilotage, le cadrage et le suivi de l'offre de formation ; elle est l'interlocuteur des composantes pour la mise en œuvre des procédures de scolarité et de gestion des cursus de formation.

Elle assure le suivi et la diffusion réglementaire des études supérieures.

Elle est chargée de l'accueil, l'admission, l'inscription des usagers et de l'accompagnement des étudiants en situation de handicap afin de faciliter leur intégration pédagogique.

Elle participe au développement du système d'information dans le domaine de la scolarité.

<p>Pôle formation.</p>	<p>Il assure l'administration de l'offre de formation, de l'appui des composantes pour la construction des maquettes de formations lors de la demande d'accréditation au suivi durant la période du contrat.</p> <p>Il participe à la communication de l'offre de formation : mise à jour de support de communication, alimentation du portail des formations.</p> <p>Il met en conformité les calendriers universitaires, les modalités de contrôle des connaissances et l'organisation des enseignements.</p> <p>Il assure le suivi des conventions de formation et des dispositifs mis en place pour la réussite des étudiants : plan licence, évaluation des enseignements.</p> <p>Il prépare les travaux de la Commission formation et de la vie universitaire, de la Commission formation évaluation et du Conseil académique.</p>
<p>Pôle admission inscription.</p>	<p><i>Bureau des admissions</i> : il assure la gestion des procédures préalables à l'inscription des étudiants en vue de leur poursuite d'études dans les formations universitaires (validation d'études, validation d'enseignement supérieur, admission des titulaires de titres étrangers).</p> <p>Il est chargé du suivi du dispositif national d'admission post-bac et de l'admission dans les formations à capacités d'accueil limitées.</p> <p><i>Bureau des inscriptions</i> : il accueille et accompagne les usagers pour leur démarche d'inscription.</p> <p>Il est chargé de l'amélioration et de l'évolution des procédures d'inscription pour l'ensemble des publics.</p> <p>Il assure la tenue de la régie des droits universitaires et le suivi de la procédure d'exonération des droits.</p>

<p>Pôle vie étudiante (Relais handicap-santé).</p>	<p>Il assure l'accueil et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap pour faciliter leur intégration pédagogique. Il met en œuvre les aides humaines et les dispositifs pédagogiques adaptés. Il participe à la mise en place des actions définies dans le cadre schéma directeur du handicap de l'établissement. C'est à la fois un lieu d'accueil et d'écoute.</p>
--	--

<p>Espace Orientation Insertion (EOI)</p>
<p>L'EOI a plusieurs missions : Accompagnement à l'orientation et à l'insertion / aide à la réussite et la mise en place de dispositifs d'accompagnement / appui au pilotage (production d'indicateurs et d'enquêtes) / valorisation de l'offre de formation de l'université / mise en place des liaisons avec l'enseignement secondaire / développement des relations avec l'environnement socioéconomique / mesure de l'orientation et de l'insertion professionnelle (observatoire).</p>
<p>L'EOI organise également des ateliers en présentiels ou à distance, dans le but d'accompagner les étudiants dans leur démarche d'orientation, de réorientation ou d'insertion professionnelle : Atelier rédaction de CV et lettre de motivation / atelier rebondir, faire le bilan de ses expériences et de son arrivée à l'université, amorcer une réflexion autour du projet d'orientation et s'approprier les différentes possibilités d'études supérieures et les procédures de candidature pour y parvenir / atelier recherche d'entreprise / après-midi relecture de CV et lettre de motivation / etc.</p>

<p>Maison de l'étudiant (MDE)</p>
<p>C'est un lieu convivial, qui aide les étudiant.e.s à devenir acteurs et actrices de la vie culturelle universitaire, qui soutient la réalisation de projets, qui développe les pratiques culturelles en amateur, qui contribue à l'émergence de nouveaux talents et qui encourage les engagements associatifs.</p>

<p>Presses Universitaires de Caen (PUC)</p>
<p>Elles ont pour mission d'éditer et de diffuser les travaux des équipes de recherche de l'université de Caen et des collaborateurs français et étrangers qui leur sont associés.</p>

Service Commun de la Documentation

Ce service s'occupe des BU (Bibliothèques Universitaires).

Service Universitaire de la Formation Continue et de l'Apprentissage (SUFCA)

Il a pour vocation de coordonner et favoriser le développement de la formation continue en lien avec l'ensemble des composantes de l'université. Il est chargé de l'accueil, de l'information et de l'accompagnement du public qui a arrêté ses études initiales et qui souhaite reprendre une formation diplômante ou qualifiante.

L'un des grands rôles du SUFCA est de mettre en relation les entreprises, les professeurs et les étudiants pour ce qui est de l'alternance. L'apprentissage sert à mettre un pied dans le monde du travail. On y est considéré comme étant un salarié, c'est-à-dire qu'on a un salaire et qu'on nous paie la formation.

Il existe 67 formations ouvertes à l'alternance à l'Université de Caen Normandie ; en revanche, il n'est pas possible de bénéficier des bourses sur critères sociaux. Mais il est possible d'avoir accès aux APL.

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)

Le SUMPPS est chargé de suivre les étudiants de l'université sur les plans médical, psychologique et social tout au long de leur cursus universitaire. Il est là pour accueillir, écouter, conseiller et accompagner les étudiants si nécessaire.

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

LE SUAPS propose l'accès à de nombreux sports à bas prix et pour tous les étudiants.

Les autres services

Agence comptable.

Centre de recherche en environnement côtier.

Centre universitaire de ressources biologiques.

Délégation d'aide au pilotage et à la qualité.

Direction de la commande publique.
Direction de la prévention.
Direction de la recherche et de l'innovation.
Direction des affaires juridiques et institutionnelles.
Direction des finances et du budget.
Direction des ressources humaines.
Direction du patrimoine et de la logistique.
Direction du système de l'information.
Plateau technique du Centre Universitaire de Ressources Biologiques (CURB).

Retrouvez plus d'informations sur le site « unicaen.fr ».



AIDES FINANCIÈRES

Bourses	24
CAF.....	27
Pass culture	28
Atouts Normandie	29
Aides de la ville.....	30

BOURSES

❖ Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires (CROUS)



Selon la circulaire n°2019-096 "La bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux est accordée à l'étudiant confronté à des difficultés matérielles ne lui permettant pas d'entreprendre ou de poursuivre des études supérieures. Elle constitue une aide complémentaire à celle de la famille. À ce titre, elle ne peut se substituer à l'obligation alimentaire telle que définie par les dispositions des articles 203 et 371-2 du Code civil qui imposent aux parents d'assurer l'entretien de leurs enfants, même majeurs, tant que ces derniers ne sont pas en mesure de subvenir à leurs propres besoins. Les revenus ainsi que les charges de la famille sont pris en compte pour déterminer le taux de la bourse fixé en application d'un barème national".

Si vous avez moins de 28 ans au 1^{er} septembre de l'année universitaire et que vous êtes inscrit·e en formation initiale en France ou dans un État membre du Conseil de l'Europe dans un établissement d'enseignement public ou privé et que vous suivez une formation qui peut accueillir des boursiers, alors vous pouvez candidater afin d'obtenir une bourse sur critères sociaux.

Les critères d'attribution des bourses ne sont pas les mêmes que dans l'enseignement secondaire. Le fait de ne pas avoir de bourses en terminale ne signifie pas que vous n'en aurez pas non plus dans l'enseignement supérieur.

Suivant les revenus de vos parents, le nombre d'enfants et l'éloignement de votre lieu d'études, vous pouvez avoir droit à une bourse sur critères sociaux.

Comment obtenir une bourse sur critères sociaux ?

La demande de bourses est formulée par l'intermédiaire du dossier social étudiant (DSE).

Suivez la procédure en ligne sur « messervices.etudiant.gouv.fr ».



MesServices.[etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr)



Type de bourse	Taux annuels sur 10 mois (en €)	Taux pour les étudiants bénéficiant du maintien de la bourse pendant les grandes vacances universitaire (en €)
Échelon 0 bis	1 042	1 250
Échelon 1	1 724	2 069
Échelon 2	2 597	3 116
Échelon 3	3 325	3 990
Échelon 4	4 055	4 866
Échelon 5	4 656	5 587
Échelon 6	4 938	5 926
Échelon 7	5 736	6 883

❖ Aide au mérite

L'aide au mérite est un complément de la bourse sur critères sociaux. Elle est accordée aux étudiants les plus méritants et peut être renouvelée sous conditions. Pour un bac obtenu en 2021, le montant annuel de cette aide s'élève à 900€, elle est versée en neuf mensualités de 100€.

❖ Le fonds national d'aide d'urgence



Cette aide financière est versée par le CROUS et vise à aider de manière exceptionnelle les étudiants vivant des situations difficiles et soudaines telles qu'une rupture familiale, une expulsion du domicile, etc. Cette aide s'adresse aussi bien aux étudiants boursiers qu'aux étudiants non-boursiers.

Afin de bénéficier de cette aide il faut avoir le statut d'étudiant et donc être inscrit dans un organisme d'enseignement reconnu par l'Etat, et être âgé de moins de 35 ans au 1^{er} septembre de l'année scolaire concernée, sauf pour les étudiants reconnus comme handicapés par le CDAPH.

Deux types d'aides peuvent vous être octroyés si vous bénéficiez du fond national d'aide d'urgence :

- L'aide d'urgence ponctuelle : Il s'agit d'une aide qui comme son nom l'indique est versée en une seule fois par le CROUS. Elle peut s'élever jusqu'à 2 597€ (échelon 2 de la bourse du Crous) pour un montant total maximum de 5 194€ (2 597 x 2).
- L'aide d'urgence annuelle : Cette aide s'adresse aux étudiants qui ne peuvent pas bénéficier de la bourse sur critère sociaux. L'attribution de cette aide donne droit aux mêmes avantages que ceux dont bénéficient les étudiants boursiers (exonération des frais de scolarité et des cotisations à sécurité sociale étudiante). La loi restreint l'octroi de cette aide d'urgence annuelle à certaines situations (rupture familiale, fiscalement indépendant, etc.) mais toutes les demandes peuvent être examinées si la commission les estime légitimes. Le montant de cette aide oscille entre 1 042€ et 5 736€. Son versement intervient en 10 mensualités (peut être réduit à six mensualités en cas d'urgence). Cette aide peut être accordée dans la limite de sept ans (l'aide d'urgence annuelle n'est pas cumulable avec la bourse sur critères sociaux).

❖ **Le Centre communal d'action sociale (CCAS)**

Le CCAS attribue aux Caennais qui traversent une difficulté ponctuelle des aides à la subsistance, des aides au paiement des charges courantes, des secours exceptionnels destinés à financer des dépenses de santé, l'acquisition d'équipements liés au handicap, les frais d'obsèques d'un proche, des séjours de loisirs, des dispositifs spécifiques aux jeunes en difficultés, et des chèques cadeaux lors des fêtes de fin d'année.

Retrouvez plus d'informations sur le site "crous-normandie.fr".



CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALE (CAF)

Si vous payez un loyer ou remboursez un prêt pour votre résidence principale, et si vos ressources sont modestes, vous pouvez bénéficier de l'une des trois aides au logement suivantes :



- l'aide personnalisée au logement (Apl),
- l'allocation de logement familiale (Alf),
- l'allocation de logement sociale (Als).

Ces trois aides ne sont pas cumulables. L'ordre de priorité est le suivant : Apl, Alf, Als.

Pour pouvoir bénéficier d'une aide de la part de la CAF, il faut créer un dossier, et ce sera elle qui va sélectionner, par la suite, l'allocation correspondant à votre situation. Pour créer un dossier allocataire, il faut se rendre sur le site « Caf.fr », ou alors aller directement au 8 avenue du Six-Juin à Caen.

Retrouvez plus d'informations sur le site « caf.fr ».



PASS CULTURE



Le pass Culture est une mission de service public portée par le ministère de la Culture. Ce dispositif permet d'avoir accès, l'année des 18 ans, à une application sur laquelle on dispose de 300€ pendant 24 mois pour découvrir et réserver selon ses envies les propositions culturelles de proximité et offres numériques (livres, concerts, théâtres, musées, cours de musique, abonnements numériques, etc).

Pour recevoir les 300€, il faut télécharger l'application et t'inscrire tout simplement.

Retrouvez plus d'informations sur le site « pass.culture.fr ».



ATOUTS NORMANDIE

C'est un dispositif d'aides spécifiquement conçu pour répondre aux besoins et aux envies des jeunes de 15 à 25 ans. Ce pass permet d'aller au cinéma, au théâtre, profiter des concerts et festivals, pratiquer une activité sportive ou artistique, etc. Avec le dispositif Atouts Normandie, la Région Normandie accompagne les jeunes au quotidien et offre une multitude d'avantages pour les loisirs et les projets.

❖ Loisirs et études



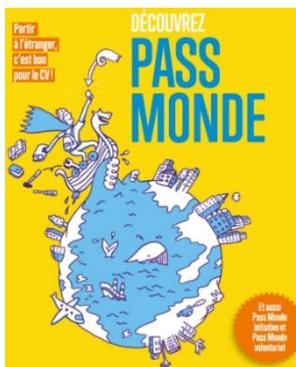
Pour une contribution de 10€, je peux avoir accès à 40€ de cinéma, 50€ pour une pratique sportive et artistique, 30€ pour les concerts et spectacles, et 10 rollons à utiliser chez les commerçants qui adhèrent à la monnaie normande.

❖ Projets en Normandie



Pour une contribution de 10€, je peux avoir accès à 40€ pour me former au BNSSA / BAFA / BAFA / BAFA / premiers secours / chantiers de jeunes bénévoles, et jusqu'à 3 000€ pour un projet collectif en Normandie.

❖ Pass monde



Destiné aux jeunes normands qui partent pour un stage ou un séjour d'étude à l'étranger. Vous pouvez avoir jusqu'à 3 500€ d'aide financières sur votre projet de séjour.

Retrouvez plus d'informations sur le site « Atouts.normandie.fr ».



AIDES DE LA VILLE

On peut retrouver sur le site de la ville de Caen plusieurs aides pour la vie quotidienne.

❖ **Pass bye-bye car**

Le « pass bye bye car » est proposé sans conditions de revenus. Tout Caennais qui vendrait une voiture ou un véhicule thermique pour acheter un vélo se verra octroyer une aide de 300€ pour acheter un vélo électrique ou 400€ pour un vélo électrique cargo ou bénéficiera d'une réduction de 50% sur le coût d'un abonnement Twisto (tram et bus) annuel ou Vélolib (vélos en libre-service). Ou enfin trois mois offerts d'abonnement Véloloc (location de vélos électriques). Caen ajoute une aide de 50€ sur critères de ressources et Caen-la-Mer de 25€.

De plus, les jeunes de moins de 25 ans souhaitant acheter un vélo classique bénéficieront de 25€ d'aide et 25€ d'option antiviol, sous conditions de ressources.

❖ **Aide au permis B pour les apprentis**

Il s'agit d'une aide financière de 500€ à destination des apprentis. Les conditions sont très simples : il suffit d'être apprenti (titulaire d'un contrat d'apprentissage), être majeur et avoir entre 18 et 30 ans, être engagé dans la préparation du permis de conduire B.

Pour obtenir l'aide au permis pour les apprentis, vous devez en faire la demande auprès du CFA (Centre de Formation d'Apprentis) auquel vous êtes inscrit. Une fois que votre dossier a été envoyé et validé, le CFA se charge de vous verser les 500€, si vous avez déjà payé la facture, ou les transfère directement à l'école de conduite si rien n'a encore été payé.

❖ **Mobili-Jeune**

C'est une aide à hauteur de 100€ par mois pour les apprentis et les alternants.

Dès que vos demandes sont faites et que votre bail est signé, songez à prendre de l'avance sur vos démarches d'emménagement (ouverture de votre compteur et souscription à un contrat d'électricité, d'eau et d'internet, etc).

La demande doit impérativement se faire au plus tard six mois après le début de la formation. Elle se fait en ligne sur le site d'Action Logement.

LOGEMENT

Logements universitaires CROUS	32
Résidences étudiantes privées	37
Dépannages et petits budgets	40

LOGEMENTS UNIVERSITAIRES CROUS



La demande de logement est formulée par l'intermédiaire du dossier social étudiant (DSE). Suivez la procédure en ligne sur "messervices.etudiant.gouv.fr".

Tout étudiant, boursier ou non, peut être logé en résidence universitaire. Pour toute l'année ou pour des courts séjours, le logement universitaire présente de nombreux avantages.

Le Crous Normandie propose de nombreuses options de logement universitaire sur les différents campus caennais.

Les différents types de logement du Crous Normandie :

Type de logement	Caractéristiques
Chambre traditionnelle	<ul style="list-style-type: none">- Équipée d'un lavabo,- Douches collectives,- WC et cuisine sur le palier ou dans l'unité de vie.
Chambre simple	<ul style="list-style-type: none">- Équipée d'un WC et d'un lavabo,- Cuisines et douches collectives à chaque étage.
Chambre confort	<ul style="list-style-type: none">- Équipée d'un WC, d'un lavabo et d'une douche,- Cuisine collective sur le palier ou dans l'appartement en colocation.
T1 (pour une ou deux personnes)	<ul style="list-style-type: none">- Équipée d'une salle de bain (douche ou baignoire) et d'un coin cuisine.
T1 bis, T2, T3 (pour deux personnes)	<ul style="list-style-type: none">- Équipé d'une salle de bain (douche ou baignoire) et d'un coin cuisine.
PMR : logements adaptés pour les étudiants en situation de handicap	

Vous pouvez retrouver les vidéos des logements sur la chaîne YouTube du Crous Normandie.

❖ Cité campus 1

Surface moyenne	Loyer
Chambre traditionnelle de 9m ²	154,50€
Chambre confort de 9m ² et quatre PMR	254,85€
T1 de 15m ² et six PMR	357,30€
Une colocation de quatre chambres 9m ²	254,85€ sur appel à projet
Chambres traditionnelles doubles colocation de 20m ²	224,20€
Studio couple de 20m ² et un PMR	429,30€

Services disponibles :

- Accès à Internet gratuit
- Équipements collectifs : salles informatiques avec accès Internet, salles d'études, salle TV (Canal+), salle de piano, installations sportives, laverie automatique 24h/24, garage deux roues, parking (accès avec badge).
- Accès sécurisé : badge à l'entrée, accueil 24h/24h au bâtiment 1, vidéoprotection, veilleurs de nuit.

❖ Résidence Bacot (campus 2)

Surface moyenne	Loyer
T1 de 20m ² et cinq PMR	347,04€
T1 bis couples et colocations de 30m ² et six PMR	396,54€
T2 couple de 50m ²	470,56€

Services disponibles :

- Équipements collectifs : laverie, installations sportives à proximité, garage deux roues, parking. Pc disponible à l'accueil avec accès Internet. Prise TV dans chaque logement. Accès internet gratuit (Wifi) et possibilité d'installation fibre optique/ADSL à la charge du résident. Restaurant Universitaire et cafétérias à proximité.
- Accès sécurisé : vidéoprotection, interphone et veilleurs de nuit.

❖ Cité côte de nacre

Surface moyenne	Loyer
Chambre confort de 9m ²	254,85€

Services disponibles :

- Accès Internet gratuit dans toutes les chambres et prise TV.
- Equipements collectifs : salle informatique avec accès Internet, salle d'études, salle TV, laverie, garage deux roues, salle de convivialité. Restauration Universitaire (RU et cafétérias) à proximité.
- Accès sécurisé : veilleurs de nuit 24h24 et 7j/7.

❖ Lébisey (entre Hérouville et le CHU)

Surface moyenne	Loyer
Chambre simple de 9m ²	235,10€
Chambre confort de 9m ²	254,85€
Chambres colocation de 9m ²	254,85€ sur appel à projet
T1 de 20m ² et 15 PMR	357,30€
Studios de 18m ² et un studio PMR	429,30€

Services disponibles :

- Accès à Internet (payant).
- Équipements collectifs : salles informatiques avec accès Internet, salles d'études, salle TV, salle de musculation et de fitness, laverie, salle de musique, garage deux roues. Coin presse.
- Accès sécurisé : accueil 24h24 et 7j/7, badge, vidéoprotection et veilleurs de nuit.

❖ Résidence Erik Satie (entre Hérouville et le CHU)

Surface moyenne	Loyer
T1 de 20m ²	348,50€
T1 BIS de 30m ²	406,20€

Services disponibles :

- Accès à Internet (payant).

- Équipements collectifs : salles informatiques avec accès Internet, salles d'études, salle TV, salle de musculation et de fitness, laverie, salle de musique, garage deux roues. Coin presse.
- Accès sécurisé : accueil 24h24 et 7j/7, badge, vidéoprotection et veilleurs de nuit.

❖ Cité Grémillon (Hérouville)

Surface moyenne	Loyer
Chambre simple de 9m ²	249,85€
T1 de 18m ²	312,90€
T1 bis couple ou colocation de 30m ²	388,60€
T2 couple ou colocation de 49m ²	467,40€

Services disponibles :

- Accès Internet gratuit (sauf Flora Tristan et André Breton).
- Équipements collectifs : salles d'études, salles de musique, espaces informatiques avec Wifi, salle de convivialité, laverie, installations sportives, garage deux roues, parking.
- Accès sécurisé : vidéoprotection, interphone et veilleurs de nuit.

❖ Résidence breton (Hérouville)

Surface moyenne	Loyer
T1 de 20m ² et huit PMR	367,60€
T1 bis couple ou colocation de 32m ² et trois PMR	439,90€
T2 couple ou colocation de 50m ²	530,64€

Services disponibles :

- Accès Internet gratuit (sauf Flora Tristan et André Breton).
- Équipements collectifs : salles d'études, salles de musique, espaces informatiques avec Wifi, salle de convivialité, laverie, installations sportives, garage deux roues, parking.
- Accès sécurisé : vidéoprotection, interphone et veilleurs de nuit.

❖ Cité Tristan (Hérouville)

Surface moyenne	Loyer
T1 de 22m ²	355,94€
T1 bis couple ou colocation de 32m ²	439,90€
T2 couple ou colocation de 50m ²	530,64€

Services disponibles :

- Accès Internet gratuit (sauf Flora Tristan et André Breton).
- Équipements collectifs : salles d'études, salles de musique, espaces informatiques avec Wifi, salle de convivialité, laverie, installations sportives, garage deux roues, parking.
- Accès sécurisé : vidéoprotection, interphone et veilleurs de nuit.

Il y a des ambassadeurs étudiants Crous dans chacune des résidences. Ce sont des étudiants référents qui sont à l'écoute et qui animent le campus. Ils accompagnent et aident les étudiants à se repérer sur le campus et dans la ville, se faire des amis, mieux organiser leur vie étudiante et les mettre en relation avec des services du Crous si besoin.

Retrouvez plus d'informations sur le site « crous-normandie.fr ».



RÉSIDENCES ÉTUDIANTES PRIVÉES

Les résidences étudiantes privées sont des solutions d'hébergement simples et rapides. Les tarifs plus élevés que ceux du Crous s'expliquent par la qualité des services d'accompagnement proposés, ainsi qu'un certain niveau de confort.

Ces résidences sont idéales pour des étudiants qui prévoient un séjour court de moins d'un an et qui cherchent une alternative à l'hébergement en résidence Crous, en raison de leurs modalités de réservations simplifiées.

Les logements sont meublés et équipés, les charges sont comprises et le logement est éligible à la CAF. Il faut compter environ 500€ mensuel pour le loyer.

Liste des résidences hors-Crous ci-dessous.

Les sites utiles

- LOKAVIZ : <https://www.lokaviz.fr/>
- URHAJ (Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes) : <http://www.habitat-jeunes-normandie.fr/>
- MONIMMEUBLE : <https://monimmeuble.com>
- LE BON COIN : <https://www.leboncoin.fr/>
- LOCSERVICE : <https://www.locservice.fr/>
- CRIJ : <https://www.crijnormandie.fr/logement#annonces>
- STUDYRAMA : <https://logement.studyrama.com/>
- PARU VENDU : <https://paruvendu.fr>
- SE LOGER : <https://seloger.com>
- LA CARTE DES COLOCS : <https://lacartedescolocs.fr>
- COHEBERGEMENT : <https://www.cohebergement.com/>



Guide du logement hors Crous Normandie du Calvados

**Vous êtes étudiant
et vous recherchez un logement hors Crous ?**

FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS ROBERT REME

68 rue Eustache Restout 14000 CAEN
02 31 52 19 96
logement@acahj.fr
www.acahj-caen.fr

FOYER DE JEUNES TRAVAILLEUSES "NOTRE DAME"

63 rue de Bras 14000 CAEN
02 31 86 05 28
fjtnotredame@ond-asso.fr
<https://ond-asso.fr/fjt/>

NEMEA - STANFORD

10 rue du Professeur Joseph Rousselot
14000 CAEN
06 70 17 04 65
stanford@nemea.fr
www.nemea-residence-etudiante.com

FOYER ADOMA

14000 CAEN / NATIONAL
02 31 82 47 91
www.adoma.fr

NEMEA CAMPUS1

111 rue de la Délivrande 14000 CAEN
06 32 93 77 60
caen.campus1@nemea.fr
www.nemea-residence-etudiante.com

NEMEA - BEAUMOIS

28 rue du Clos Beaumois 14000 CAEN
06 45 71 68 55
caen.beaumois@nemea.fr
www.nemea-residence-etudiante.com

RÉSIDENCES ÉTUDIANTES SPHINX

26 avenue Maréchal Montgomery
14000 CAEN
02 31 47 31 41
contact@sphinx-immo.fr
www.sphinx-immo.fr

RÉSIDENCES ÉTUDIANTES KLEY

49 Avenue de la Côte de Nacre 14000 CAEN
02 31 95 07 10
info@kley.fr
<https://www.kley.fr/>

RÉSIDENCE LES ESTUDINES

15 rue Jean Baptiste Colbert 14000 CAEN
09 69 39 22 00
www.estudines.com

RÉSIDENCE ÉTUDIANTE « EURO-RÉSIDENCE »

66 Avenue de Thiès 14000 CAEN
02 31 46 82 20
ndubois@caennaise.com
www.caennaise.com



FOYER L'OASIS - HABITAT JEUNES

16 rue de l'Oratoire 14014 CAEN Cedex 1
02 31 27 72 00
habitatjeunes@oasis-caen.fr
<http://www.logementjeunesloasiscaen.com/>

FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS PÈRE SANSON

19 rue Père Sanson 14000 CAEN
02 31 93 16 62
residence-sanson@orange.fr
www.residence-sanson.fr

PARTELIOS

14000 Caen et son gglomération
02 31 06 91 48
etudiants@partelios.fr
https://www.partelios.fr/logements_etudiants_calvados.html

IFSI FALAISE CENTRE HOSPITALIER

Boulevard des Bercagnes 14700 FALAISE
02 31 40 41 69
ifas@ch-falaise.fr
<http://www.ch-falaise.fr/ifsi-ifas/>

RÉSIDENCES TWENTY CAMPUS

9 avenue de Tsukuba CITIS
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02 31 47 40 41
topcampus.caen@gmail.com
<https://www.residenceetudiante.fr/residence/residence-etudiante-twenty-campus-caen.html>

ASSOCIATION LIEN

1018 Quartier du Grand Parc 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02 31 06 67 31
contact@associationlien.fr
www.associationlien.fr

**FOYER JEUNES TRAVAILLEURS
"HORIZONS HABITAT JEUNES"**

3 avenue de la Valeuse
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
02 31 95 40 83
animation@horizonshaj.com
<http://www.horizonshaj.com/>

INTERNAT MFR LA BAGOTIÈRE

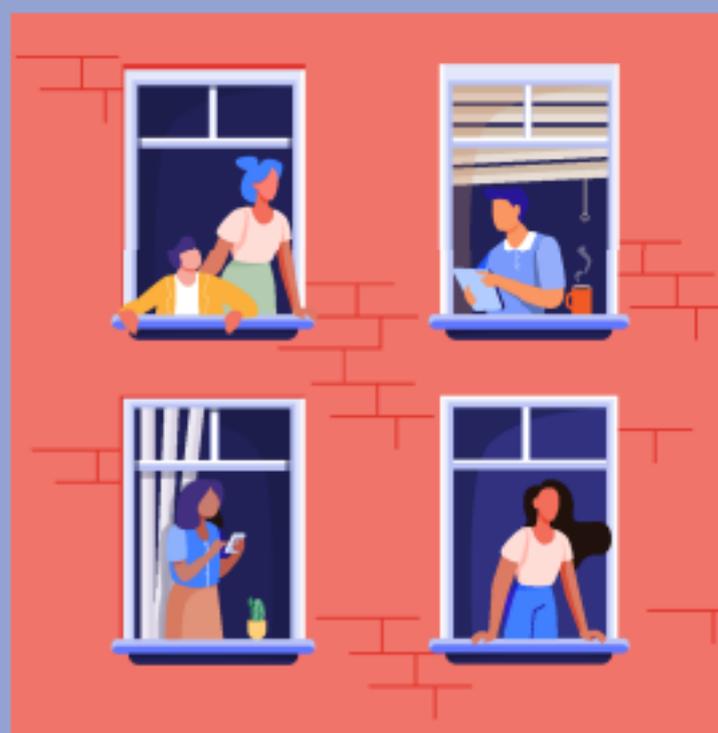
La Bagotière 14220
LES MOUTIERS EN CINGLAIS
02 31 27 94 94
mfr.bagotiere@mfr.asso.fr
<http://www.bagotiere.mfr.fr/index2.php>

**FOYER DES JEUNES TRAVAILLEUR
LOUISE MICHEL**

21 rue Henry Chéron 14000 LISIEUX
02 31 48 40 31
contact.fjt@ccas-lisieux.fr
<https://www.ville-lisieux.fr/529-Le-Foyer-des-Jeunes-Travailleurs.html>

PARTELIOS LISIEUX

02 31 06 91 00
c.angee@partelios.fr
https://www.partelios.fr/logements_etudiants_calvados.html



DÉPANNAGES ET PETITS BUDGETS

Si vous cherchez un logement avec un budget serré, ou si vous avez besoin d'un hébergement temporaire le temps de vous installer dans un logement plus permanent, il existe des solutions.

❖ L'hébergement en foyer

Un foyer de jeunes (« foyer pour jeunes travailleurs » ou « habitat jeunes ») est une résidence qui loue des logements aux jeunes entre 16 et 30 ans.

Les prix varient en fonction du type d'hébergement, d'environ 250€ pour une chambre en colocation jusqu'à 500€ pour un logement de type T1. Ces logements sont meublés et toutes les charges sont incluses dans le prix du loyer. Ils sont également éligibles aux dispositifs d'aide au logement CAF.

- Foyer des jeunes travailleurs Robert REME,
- Foyer des jeunes travailleurs Père SANSON,
- Foyer l'Oasis,
- Foyer des jeunes travailleurs "Horizons habitat jeunes",
- Foyer ADOMA, Caen Hôtel d'Armor,
- Foyer ADOMA, Caen Robillard,
- Foyer ADOMA, Caen les Noés,
- Foyer ADOMA, Colbert.

Certains foyers proposent également un hébergement en non-mixité. À Caen, le foyer Notre Dame et le foyer de la Visitation sont réservés aux jeunes femmes.

❖ L'hébergement chez l'habitant

L'Association LIEN - Logement Intergénération En Normandie propose des cohabitations entre des jeunes et des seniors pour participer au rapprochement des générations dans un esprit d'entraide et de solidarité.

Cependant, il ne s'agit pas d'une simple cohabitation. En effet, en échange d'un loyer réduit, vous devrez participer à rompre l'isolement social de la personne qui vous héberge. Pour prendre part à ce dispositif vous devez par conséquent avoir la fibre sociale, c'est-à-dire la volonté d'aider une personne.

TRANSPORTS

Twisto.....	42
SNCF	45

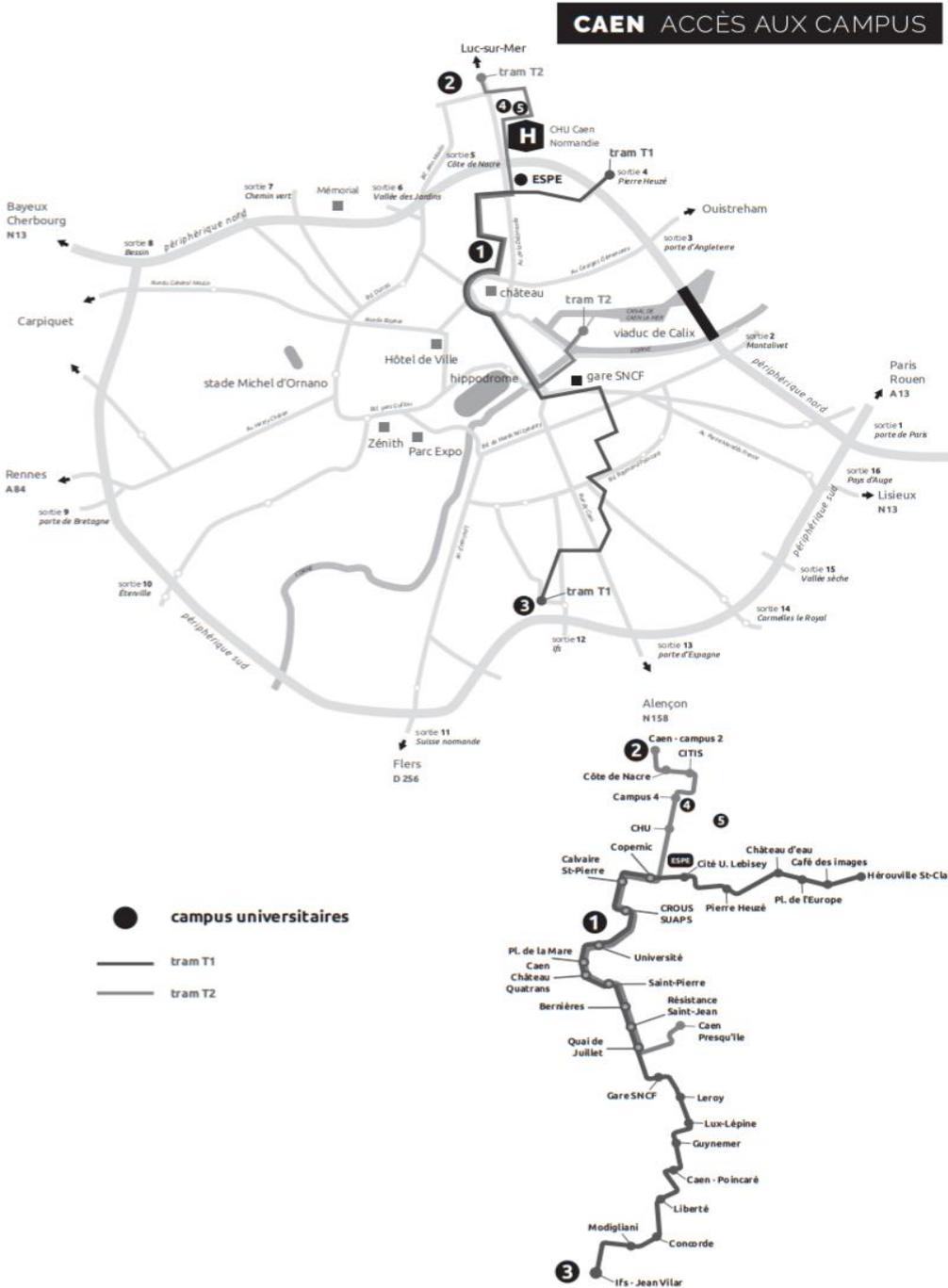
TWISTO



❖ Lignes

TRAM

Il y a trois lignes (T1 ; T2 ; T3) passant par tous les campus. Les 26 rames sont 100% accessibles aux personnes à mobilité réduite.



T1
Hérouville / Ifs

T2
Campus 2 /
Bibliothèque
Tocqueville
(presqu'île)

T3
Château de Caen /
Fleury

BUS

Il y a 37 lignes desservant Caen et ses alentours ; à partir 21h (lignes 1, 2, 3, 4, 5, 6 et noctibus) il est possible de demander l'arrêt du bus entre deux arrêts.

- Noctibus : un passage toutes les 30 minutes à partir de 0h30 les nuits de jeudi ; et toutes les heures à partir de 1h00 le vendredi et le samedi. Dessert le centre-ville de Caen et Hérouville, ainsi que les principales résidences universitaires.
- Flexo de soirée : dessert sept zones aux alentours de Caen. Il y a deux départs à 2h30 et 00h30 les vendredis et samedis soir.

BUS VERT

Il y a 10 lignes (Mathieu ; Le Fresne-Camilly ; Verson ; Éterville ; Rocquancourt ; Thue et Mue ; Tourville-sur-Odon ; Le Castelet ; Troarn).

VÉLOLIB

- Location à la journée : 1,50€ pour l'inscription (renouvelable à chaque nouvelle location) ; les 30 premières minutes sont gratuites puis c'est 2€ l'heure.
- Abonnement location à l'année : 24€ pour l'inscription les 30 premières minutes sont gratuites puis c'est 1€ l'heure.

En revanche, il faudra effectuer un dépôt de garantie de 400€ avant chaque utilisation.

VÉLOLOC

- Abonnement de six mois : 180€
- Abonnement de douze mois : 300€

Il faudra effectuer un dépôt de garantie de 400€.

NAVETTE GRATUITE

Petite navette gratuite et électrique qui part de Caen prairie, qui passe par le centre, les Rives de l'Orne et qui retourne à Caen prairie.

NAVETTES de mise en place pour les soirs de matchs (basket et football).

❖ **Forfaits**

18-25 ANS

- 27€ le forfait mensuel

- 220€ par an soit 22€ mensuel

1 HEURE (1,60€)

Le ticket 1h permet de voyager pendant 1h sur les réseaux Twisto et Nomad dans le périmètre de la Communauté urbaine Caen la mer. Il est valable dès la première validation et permet d'effectuer des correspondances pendant toute sa durée de validité.

CARNET DE TICKET

Le carnet permet de charger de cinq à cinquante tickets sur un billet sans contact et sur la carte Twisto Atoumod. Chaque voyage est valable 1h, correspondances illimitées pendant l'heure sur les réseaux Twisto et Nomad dans le périmètre de la Communauté urbaine Caen la mer et est décompté à chaque passage sur le valideur, sauf en correspondance.

- 7€ les cinq tickets.
- 14€ les dix tickets.

CINÉMA

Le passe CINÉ vous permet de bénéficier d'une place de cinéma chez les partenaires Twisto (valable sur les films 2D) + un ticket aller/retour (chacun valable 1h) en tramway ou bus.

- Une place de ciné au Cinéma Lux + un ticket aller/retour : 8,20€
- Une place de ciné au Cinéma Café des Images + un ticket aller/retour : 8,20€
- Une place de ciné au Cinéma Pathé Rives de l'Orne + un ticket aller/retour : 9,20€

Le pass CINÉ peut être chargé uniquement sur un billet sans contact.

Retrouvez plus d'informations sur le site « Twisto.fr ».





Les élèves de moins de 21 ans, les étudiants de moins de 26 ans et les apprentis de moins de 23 ans peuvent bénéficier d'une carte qui permet de :

- Payer uniquement la réservation sur neuf trajets mensuels,
- Au-delà des neuf trajets, de bénéficier de 50 % de réduction sur le plein tarif Loisir.

Sur les TER, la SNCF propose un abonnement élève, étudiant, apprenti pour voyager entre le domicile et le lieu d'études à prix réduits.

❖ **Forfait**

CARTE AVANTAGE JEUNE

La SNCF propose une carte de réduction pour les 12-2_ ans payante (49€), valable un an, et renouvelable.

- 30% de réduction garantis sur tous les TGV et Intercités à réservation obligatoire,
- De 25% à 50% de réduction sur les TER dans certaines régions,
- 30% de réduction vers l'Allemagne, l'Italie, le Luxembourg et la Suisse,
- Des offres de dernière minute.

Retrouvez plus d'informations sur le site « SNCF.com ».



RESTAURATION

CROUS.....	48
Aides alimentaires	50

CROUS



L'université de Caen Normandie offre sur ses campus des restaurants universitaires, des brasseries et des cafétérias ouvertes tous les jours.

Il est possible d'y manger un repas complet composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert. Des sandwiches, des salades, des viennoiseries, des pizzas et des pâtes à emporter sont également disponibles.

Il existe trois moyens de régler les repas : soit par carte bancaire ; soit avec la Léocarte qui est la carte étudiante ; soit avec un compte Izly.



❖ Restaurant Universitaire (au moins un par campus)

Lieux	Horaires
Restaurant "A" (Campus 1)	Ouvert du lundi au vendredi de 11h15 à 13h30
Restaurant "C" (Lébisey)	Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30
Restaurant "Côte de Nacre" (Campus 2)	Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30, et le soir du lundi au jeudi de 18h30 à 20h
Restaurant IFS (Campus 3)	Ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h30
Restaurant IRTS (Hérouville-St-Clair)	Ouvert du lundi au vendredi de 11h15 à 13h15
Restaurant Claude Bloch (Campus 4)	Ouvert du lundi au vendredi de 11h15 à 13h30, et le samedi de 12h00 à 13h15

Le tarif national est fixé à 3,30€ minimum, et 1€ pour les étudiants boursiers.

❖ **Cafétéria (au moins un par campus)**

Lieux	Horaires
Cafétéria "La parenthèse" (Campus 1)	Ouverte du lundi au jeudi de 7h45 à 19h30 et le vendredi de 7h45 à 17h
Cafétéria de la Maison de l'étudiant (Campus 1)	Ouverte du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 14h30
Point de vente "La croisée" (Campus 1)	Ouverte du lundi au vendredi de 11h15 à 14h
Cafétéria "Le Highland's" (Campus 2)	Ouverte du lundi au vendredi de 11h à 13h30
Cafétéria ENSI (Campus 2)	Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 15h
Cafétéria "Sciences 1" (Campus 2)	Ouverte du lundi au jeudi de 8h à 15h30 et le vendredi de 8h à 14h30
Cafétéria de l'IAE (Campus 4)	Ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 16h
Cafétéria du PFRS (Campus 5)	Ouverte du lundi au jeudi de 7h45 à 19h30 et le vendredi de 7h45 à 17h
Cafétéria du CHU (Campus 5)	Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 15h30
Cafétéria Hérouville-St-Clair	Ouverte du lundi au vendredi de 11h30 à 14h, et du lundi au jeudi de 18h30 à 20h30
Cafétéria "Le mambo" (Lébisey)	Ouverte du lundi au jeudi, de 11h30 à 14h00 et de 18h30 à 21h00 ; les vendredis , les week-ends et les jours fériés de 11h30 à 13h30 et de 18h30 à 20h30

Retrouvez plus d'informations sur le site "unicaen.fr" ou sur « crous-normandie.fr ».



AIDES ALIMENTAIRES

❖ Aide sur le campus

AGORAÉ



Le projet AGORAÉ est un projet porté par la Fédération Campus Basse-Normandie. C'est une épicerie sociale et solidaire étudiante où les prix sont réduits afin d'être plus abordable pour les étudiants.

Il y a un formulaire de demande d'aide alimentaire à remplir pour bénéficier de cette aide.

Elle se situe dans la résidence E, en haut du Campus 1 (voir sur le site les horaires).

SECOURS POPULAIRE

Il propose de la distribution alimentaire ainsi que vestimentaire.
Elle se situe au campus 2.

❖ Aide hors campus

LES RESTAURANTS DU CŒUR

Cette association propose des aides alimentaires ainsi que des ateliers de cuisine, de français, ou encore des activités culturelles ou sportives.
Il en a cinq au total sur l'agglomération Caennaise ; un à Caen, trois à Mondeville, et un à Saint-Contest.

SECOURS CATHOLIQUE

Ils proposent des colis alimentaires, des repas froids, ainsi que des aides vestimentaires. Il est préférable de prendre rendez-vous pendant les heures d'ouverture.

Il y en a un à Caen au 57 avenue de la libération.

CROIX ROUGE FRANÇAISE

La croix rouge propose des distributions alimentaires ainsi que de la vente vestimentaire.
Il y en a un à Caen au 44bis boulevard Maréchal Lyautey, et au 33 avenue de Paris.

SECOURS POPULAIRE

Il propose de la distribution alimentaire ainsi que vestimentaire.
Il y a sept antennes à Caen et ses alentours.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Aménagements scolaires..... 53
Logements..... 55
Restauration 56
Sport..... 57
Transports spécialisés 58
CCAS 59

Le relais handicap-santé est en collaboration avec le SUMPPS et la DEVE.



C'est un médecin du SUMPPS qui va émettre des préconisations d'ordres nationales quant à la situation de l'étudiant. Que l'on ne passe pas la SUMPPS en premier, ou le relais handicap, peu importe car les deux services se renverront l'un vers l'autre.

Quant à la formulation de prise en charge, il est recommandé de le faire dès son année de terminale, le cas échéant, il faut que celle-ci soit faite entre septembre et novembre de l'année universitaire ; auquel cas rien ne pourra être fait.

L'an dernier, environ 700 étudiants en situation de handicap se sont présentés au SUMPPS ; 300 ont été accompagnés par le Relais Handicap car des aménagements d'études avaient été préconisés par le médecin.



Contact : dev.accueil.handicap@unicaen.fr



AMÉNAGEMENTS SCOLAIRES

❖ Aménagements pour les examens

En matière d'examens, l'université de Caen Normandie applique la réglementation actuellement en vigueur (temps de composition supplémentaire, secrétariat, salle particulière, etc.).

La mise en place de ces aménagements se fait après obtention d'une attestation médicale délivrée par le SUMPPS.

Les différentes composantes appliqueront seulement les préconisations qu'elles peuvent mettre en place, et si elles ne peuvent pas réaliser certaines choses on ne peut rien y faire.

❖ Aménagements pour les cours

C'est le Relais handicap qui va s'occuper d'appliquer de façon exclusive ces préconisations médicales. Un suivi hebdomadaire est réalisé.

Il faut préalablement avoir pris contact avec eux afin de discuter de la faisabilité du cursus.

De plus, un badge pour le parking peut être donné aux personnes en fauteuil roulant.

Le Relais Handicap Santé peut vous proposer différentes aides pour suivre vos enseignements dans des conditions normales. Quelques exemples :

AIDES PEDAGOGIQUES ET PRATIQUES

- Accompagnement dans les démarches d'inscription administrative ou pédagogique.
- Aménagement de l'emploi du temps.
- Relais auprès des enseignants.
- Tutorat (soutien pédagogique individuel).
- Interprétariat en LSF ou codage LPC.
- Assistance pédagogique.
- Visite des locaux.
- Repérage pour les personnes à mobilité réduite et déficientes visuelles.

AIDES TECHNIQUES

- Adaptation de documents en braille / gros caractères (service de transcription de la Cellule).
- Prêt de matériels ou de logiciels adaptés.
- Mise à disposition de salles de travail.
- Prêt de badges d'accès parking.
- Deux postes informatiques à disposition avec accès internet (un poste est équipé de Jaws et de Zoomtext).

Une salle de travail et/ou repos est à votre disposition au rez-de-chaussée du bâtiment A.

RÉFÉRENT HANDICAP

Si vous avez des questions d'ordre pédagogique, il existe un référent "handicap" enseignant/enseignant-chercheur dans certaines composantes.

VIE QUOTIDIENNE

C'est la Maison départementale des personnes handicapées qui se charge de cela ; donc ce n'est pas le SUMPPS ou le Relais handicap qu'il faut contacter.

LOGEMENTS

❖ Logements universitaires

Si vous avez des besoins spécifiques en matière de logement (accessibilité, proximité, adaptations, etc.), dès la constitution de votre dossier social étudiant, prenez contact avec les assistantes sociales du service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé.



En revanche, s'il y a la nécessité qu'une personne (AESH ou AVS) soit constamment présente pour la personne en situation de handicap, celle-ci ne pourra pas être logée au CROUS ; il faut alors se diriger vers un logement personnel.

Le CROUS propose un certain nombre de logements adaptés aux personnes à mobilité réduite sur différents sites.

❖ Caen

Lieux	Surface moyenne
Campus 1	Six studettes de 18 à 20m ² , quatre chambres réhabilitées de 15m ² , un studio pour une ou deux personnes
Cité Lébisey (Campus 2)	Quinze T1 de 18m ² et un T1 de 22,5m ²
Résidence Bacot (Campus 2)	Cinq T1 de 20m ² et dix T1 bis de 30m ²
Résidence Satie (Campus 2)	Quatre T1 de 18m ²

❖ Hérouville Saint Clair

Lieux	Surface moyenne
Résidence André Breton	Huit T1 de 23m ² et trois T1 BIS de 32m ²
Résidence Flora Tristan	Cinq T1 de 22m ²

❖ Logements temporaires hors université

Accessibilité des espaces publics et des bâtiments, déplacements, transports, logement, emploi, petite enfance, éducation, sports, culture, etc. Dans tous les domaines de la vie quotidienne, la ville de Caen mène de nombreuses actions en faveur des personnes en situation de handicap.

Ce guide recense l'ensemble des services aux Caennaises et aux Caennais en situation de handicap et à leur famille : s'informer, se déplacer, se loger, apprendre, travailler, vivre au quotidien, se soigner, sortir.

RESTAURATION



Tous les restaurants universitaires sont adaptés et accessibles pour les personnes en situation de handicap. Si besoin, les personnels des différents restaurants peuvent vous aider à porter votre plateau, il suffit de demander.

Retrouvez plus d'informations sur le site « crous-normandie.fr ».



TRANSPORTS SPÉCIALISÉS

Il existe différents transports spécialisés au sein de l'agglomération Caennaise. Vous pouvez consulter le site internet de la ville de Caen. Vous y trouverez une liste des transports adaptés aux personnes à mobilité réduite.

❖ Twisto



Tram	26 rames sont 100% accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Bus	Les personnes à mobilité réduite peuvent se déplacer toute l'année sur le territoire de la Communauté urbaine de Caen la mer.

On peut voir sur le site de Twisto, dans les rubriques [accessibilité du réseau](#) et dans [nos partenaires](#), que plusieurs choses sont mises en place en faveur de l'accessibilité des personnes à mobilité réduite.

Retrouvez plus d'informations sur le site « [Twisto.fr](#) ».





C'est un établissement public administratif, doté d'une personnalité juridique et droit public et d'un budget propre. Il assure des missions d'aide et de soutien sur le territoire communal, en animant une action générale de prévention et de développement social en liaison avec les institutions publiques et privées.

Il aide et accompagne différents types de publics : les personnes retraitées et âgées, des personnes en situation de handicap, soutien aux familles dans leur recherche de mode de garde, aux familles en difficulté.

La mission ville-handicap du CCAS de Caen garantit l'application de la charte ville-handicap et pilote la politique municipale en ce qui concerne la prise en compte du handicap dans la vie quotidienne. Cette mission :

- Informe, conseille et oriente les personnes handicapées dans tous les domaines de la vie quotidienne (scolarité et emploi, logement et hébergement, droits, loisirs, accessibilité, associations, etc.).
- Accompagne également les associations de personnes handicapées dans la mise en œuvre de leurs projets, manifestations ou événements.

Ce service est aussi un relais privilégié entre le public handicapé, les organismes publics et les associations.

Retrouvez plus d'informations sur le site « crous-normandie.fr ».



VIE SUR LE CAMPUS

Activités	62
Administratif	75
Santé.....	77

ACTIVITÉS

❖ Environnement

SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Lors de cette semaine, plein d'activités sont proposées sur le campus 1 (quizz, film, marche, table ronde, ateliers événements éco-responsables et nourriture durable, etc). Les dates se situent généralement en début d'année (septembre/octobre).

CAFÉ POLYGLOTTE

Ce sont des tables où l'on discute dans la langue de son choix : anglais, allemand, espagnol, italien, polonais, arabe, chinois, russe, grec, français, etc. Le but est de discuter dans une ou plusieurs langue(s) et de rencontrer des étudiants du monde entier. Avec Erasmus & Internationals in Caen.

❖ FCBN (Fédération Campus Basse Normandie)



C'est une association étudiante voulant fédérer les organisations de filière de Basse Normandie ; le but de cette fédération est de représenter les étudiants. C'est notamment la FCBN qui gère l'Agoraé. Ils organisent aussi un vide dressing chaque mardi.

- 1€ le kg pour les bénéficiaires.
- 3€ le kg pour les non bénéficiaires.

Cette association propose également des ateliers (comme par exemple : cuisine, couture, etc.) à destination de tout le monde.

❖ Culture

PARTENAIRES CULTURELS

Les partenaires sont nombreux : le Lux, la cité théâtre, la comédie de Caen, le Dôme, etc.

Régulièrement, l'université de Caen Normandie met en place des séances de ciné/débats dans l'amphithéâtre Pierre Daure, organisé avec le Lux ou le café des images.

- Tous les mardis, une séance de cinéma est proposée pour 4€50, mais certaines séances sont gratuites lorsque la séance se déroule au PFRS (campus 5).

NUIT DE LA LECTURE

L'année scolaire précédente, cet événement portait sur l'univers de la Fantasy à travers la découverte de l'artiste William Morris (1834-1896) et son rôle dans l'émergence de ce courant littéraire.

PRINTEMPS DES POÈTES

En 2018, à la BU Rosalind Franklin (Campus 2), on pouvait avoir des poèmes sur place ou à emporter. Sur place, on pouvait lire les poèmes sur les vitres de la bibliothèque, et à emporter, c'était sous forme de marque-pages, cubes et mini-recueils à disposition partout dans la bibliothèque.

Il y avait aussi un atelier « Do it yourself » où les personnes qui le souhaitaient pouvait venir avec ses propres textes, qui étaient, par la suite, mis en page, imprimés et pliés sur place. Le but était de repartir avec son mini-recueil personnalisé.

RENTRÉE CULTURELLE

Une programmation culturelle éclectique est proposée dans le cadre de cette rentrée, aux abords des lieux d'enseignement et lieux de vie étudiants. Au programme : convivialité, ambiance festive et interaction.

MDE (Maison de l'étudiant)

Elle se situe sur le site campus 1.



La MDE est à la fois un lieu de vie et un lieu de création artistique.

Elle accueille différents services à l'étudiant.e. comme une photocopieuse, un photomaton, un accès libre-service à des ordinateurs avec internet, les horaires de

bus, les plans de la ville, etc.). Une cafétéria est également présente dans l'enceinte du bâtiment, comportant des tables, des chaises, divers espaces de détente, et même un espace d'exposition, qui est ouverte du lundi au vendredi.

La MDE contient aussi une salle de spectacle équipée pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse ou encore de la vidéo. Deux festivals étudiants de théâtre et de musique y sont organisés chaque année : « Les Fous de la Rampe » (Ce festival est ouvert à toutes les troupes amateurs étudiantes) et le « Tremplin Phénix Live » (le but est d'y découvrir les talents musicaux des trois universités normandes).

Environ 80 événements s'y déroulent de septembre à juin.

Elle propose des cours gratuits d'arts plastique, de théâtre d'improvisation, de musiques électroniques, etc.

Cependant, les cours de création artistique sont payants (100€ l'année).

Elle a également pour rôle la mise en place de projets étudiants, de partenariats avec les festivals de la région (Nordik Impakt, les Boréales, etc.), des rencontres et des débats avec les associations étudiantes.

C'est un espace associatif où les associations étudiantes peuvent se présenter et se rencontrer.

Il existe la FSDIE (Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes) qui est un financement pour les événements créés par les associations étudiantes.

La MDE de Caen est la seule à être co-gérée, c'est-à-dire que l'Université et le CROUS se partagent la direction de la MDE ainsi que les locaux.

Contact : mde@unicaen.fr



BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES (BU)



Les BU sont ouvertes à toute personne souhaitant y accéder. On compte 20 bibliothèques universitaires, ou bibliothèques rattachées à une composante ou un service universitaire, qui se répartissent sur tous les sites Unicaen (Campus 1, 2, 4, PFRS, Alençon, Cherbourg, Lisieux, Vire, Saint-Lô). Certaines de ces bibliothèques sont accessibles le soir et le week-end :

Lieux	Horaires
BU Pierre Sineux (Campus 1)	Du lundi au vendredi de 19h à 23h
BU Madeleine Brès (Campus 5)	Du lundi au vendredi de 19h à 23h
Rosalind Franklin (Campus 2)	Le samedi de 10h à 19h
BU Madeleine Brès (Campus 5)	Le dimanche de 13h à 19h

En étant étudiant, je peux avoir accès à tous les services que ces établissements proposent :

- Il y a une mise à disposition gratuite de tables de travail, de prises électriques, de salles de travail, d'imprimantes, d'ordinateurs, de documentations, du wifi, de machines à café, etc.
- Les bibliothèques proposent des prêts d'ordinateurs pour la journée ou pour une période de trois semaines.
- Il est possible d'emprunter des livres pendant une durée limitée, qui varie selon notre niveau à l'université. Par exemple, en licence je peux emprunter 12 documents maximum pendant trois semaines, alors qu'en master je vais avoir la possibilité d'en prendre 15 pour une durée maximum de quatre semaines.
- Il est également possible de rendre ou faire venir des documents en provenance des bibliothèques des différents sites UNICAEN, dans n'importe quel point navette. Par exemple : si je suis au Campus 1 et que le document que je souhaite ne se trouve qu'à la BU d'Alençon, il est possible, grâce au point navette, de faire venir ce document au Campus 1.
- Les différentes BU proposent également des expositions, des conférences, des rencontres et des ateliers (par exemple : ateliers pour maîtriser la recherche documentaire, mettre en place un outil de gestion de références bibliographiques et se perfectionner à son utilisation).

Contact : bibliotheque@unicaen.fr



COUR (Chœur et orchestre universitaire régional de Caen)



Il se constitue d'un orchestre et d'une chorale. Il propose des formations, des

répétitions (le mardi pour chanter, le jeudi pour jouer), et de nombreux concerts.

L'université propose des concours étudiants de nouvelles, de film-court, de bandes dessinées et de photos. On peut retrouver les archives des événements des années précédentes sur le site d'Unicaen.

SERVICE COMMUN DE LA DOCUMENTATION (SCD)

Il a pour mission de favoriser la culture sur nos campus.

ASSOCIATION UNIVERSITAIRE CULTURELLE (AUC)

Elle traite des services culturels de l'Université de Caen Normandie ; elle s'occupe en l'occurrence des projets communs avec les autres universités comme la journée culturelle de l'art et de la recherche.

On retrouve sur le site Unicaen tous les événements proposés sur un calendrier.

SALLES INFORMATIQUES

Des salles informatiques équipées d'une connexion à internet à haut débit sont accessibles en libre-service aux campus 1 (au centre des ressources en langues), au campus 2 (à la bibliothèque Rosalind-Franklin) et au campus 5 (à la bibliothèque Madeleine Brès, au PFRS).

L'université a signé avec des éditeurs des licences sites pour un grand nombre de logiciels utiles aux étudiants dans le cadre de leurs études. Exemples : Statistica, ArcGIS (ESRI), XLStat, SAS, AutoDesk, etc.

CENTRE D'ENSEIGNEMENT MULTIMÉDIA UNIVERSITAIRE (CEMU)

Le CEMU aide à intégrer le numérique dans nos enseignements en proposant des formations. Ils proposent des formations en ligne, des enseignements MOOC et une certification PIX.



Plus de 50 e-formations sont accessibles en formation initiale, ainsi que certaines en formation continue/reprise d'étude. Les e-formations permettent la mise à disposition des cours et exercices en ligne, un accompagnement et suivi de professeurs et ingénieurs pédagogiques, ainsi que la possibilité de réaliser ses examens à distance. Elles délivrent le même diplôme que la formation suivie en présentiel.

Les **MOOC** (Massive Open Online Courses) sont des cours en ligne, ouverts à tous, et permettent de suivre un cours sur une période limitée tout en bénéficiant de l'accompagnement d'une équipe pédagogique. MOOC proposés :

- Mooc Former et développer les compétences
- Mooc Qualité de vie au travail Services à la personne
- Mooc Renforcer ses compétences orthographiques

PIX est un projet public de plateforme en ligne d'évaluation et de certification des compétences numériques. Son objectif est d'accompagner l'élévation du niveau général de connaissances et de compétences numériques et donc de préparer la transformation digitale de l'ensemble de notre société et de notre économie. La certification est gratuite pour les étudiants.

JACES (Journées des arts & de la culture dans l'enseignement supérieur)



L'université de Caen Normandie propose de découvrir trois créations originales qui seront dévoilées à cette occasion. Il sera également possible de découvrir un podcast Radio Phénix sur un atelier d'écriture mené en collaboration avec la Comédie de Caen.

Lors de ces journées, des activités et des ateliers sont proposées aux étudiants, comme un atelier d'improvisation théâtrale, un concert du COUR, un concert de l'INSPE Rock Band, un reportage théâtre connecté, etc.

❖ Média

RADIO PHÉNIX (fréquence 92.7)



C'est une radio indépendante de l'université. Elle diffuse des informations s'agissant de l'Université, des podcasts sur divers sujets, de la musique, etc. Par exemple, elle diffuse des émissions sur le sport, sur les films, sur la musique, etc.

Les émissions proposées :

- Fac News, dans lesquels ils vont parler des nouvelles informations sur les campus. Jeudi de 12h à 13h
- C'est pas faux, est une émission vulgarisant les informations scientifiques pour que celles-ci soient accessibles à tous. Mardi 12h à 12h30
- Parole 2 campus, relie et fait découvrir les deux grandes villes universitaires normandes (radio phénix et radio campus Rouen). Exemple : présentation de filières, initiative associative, présentation sur les campus, etc.
- La Méridienne, est une émission locale parlant des actualités caennaises. Exemple : événement de la région, vie associative, etc. Tous les jours de 13h à 13h30 (sauf le samedi et le dimanche).
- Et pleins d'autres émissions sur les actualités, l'environnement, etc.

Sur demande auprès de Radio Phénix, il est possible d'avoir sa propre émission où d'écrire des chroniques, selon la pertinence du projet.



Offre d'emploi : S'il y a une volonté de devenir journaliste, il est possible d'y travailler ou faire un stage chez eux, c'est très valorisant et reconnu. Il est aussi possible de faire un service civique ou d'être bénévole.

❖ Sport

SUAPS

C'est un service qui propose l'accès à de nombreux sports à bas prix et pour tous les étudiants. Le SUAPS Normandie regroupe environ 10 000 inscriptions chaque année sur l'ensemble de ses sites (Cherbourg, Alençon, Saint-Lô, Caen).



Parmi tous les sites universitaires Normands, Caen est la plus importante, avec une moyenne de 8 000 adhérents annuels, 88 activités différentes proposées, une piscine, une salle de musculation, un mur d'escalade, un stade synthétique, de nombreux gymnases, une salle de tir, des terrains de beach volley, et pleins d'autres infrastructures réparties sur les différents campus.

INSCRIPTION ET PRIX

Tous les étudiants inscrits à l'université peuvent avoir la possibilité de d'intégrer le SUAPS, y compris les élèves en classe préparatoire sous convention avec l'université. Cependant, l'inscription au SUAPS n'est pas automatique. Pour pouvoir participer à la vie sportive sur le campus il faut apporter une cotisation de 30€ valable pour une année scolaire. Le coût de l'adhésion peut se réaliser en ligne ou sur place et il est possible de payer avec l'aide d'Atouts Normandie.

Une fois l'inscription réalisée, l'étudiant peut s'engager dans deux activités maximum (sur 88 activités proposées), et il sera automatiquement assuré. Cela signifie que, si l'étudiant se blesse sur un créneau où il participe, l'université prendra en charge ses soins hospitaliers.

Sans inscription, il est quand même possible de bénéficier de l'entrée dans certaines infrastructures, comme la piscine, les terrains de tennis/paddle, le stade synthétique ou les terrains de beach volley.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Il est possible d'intégrer une activité sportive même si votre niveau est faible. Les cours mis en place acceptent les sportifs débutants tout comme les experts. Dans certaines disciplines, les deux niveaux auront des créneaux différents (par exemple : groupe natation apprentissage et groupe natation perfectionnement), dans d'autres non.

Activités aquatiques

Sports proposés	Lieux
Apnée-palmage	Campus 1, piscine grand bassin
Aquados	Campus 1, piscine grand bassin
Aquagym	Campus 1, piscine grand bassin et bassin apprentissage
Aqua Silhouette	Campus 1, piscine bassin apprentissage
Circuit aquatraining	Campus 1, piscine bassin apprentissage
Formation BNSSA	Campus 1, piscine grand bassin
Nage avec palme	Campus 1, piscine grand bassin
Natation apprentissage	Campus 1, piscine bassin apprentissage
Natation perfectionnement	Campus 1, piscine grand bassin
Plongée sous-marine	Campus 1, piscine grand bassin

Activités d'expression

Sports proposés	Lieux
Danse contemporaine	Campus 1, salle de danse
Danse moderne	Campus 1, salle de danse
Rock	Campus 1 ou 2, salle de danse
Salsa Suelta	Campus 1, salle polyvalente
Tango argentin	Campus 1, salle de danse

Activités de forme

Sports proposés	Lieux
Biking - vélo connecté immersive room	Campus 1, salle polyvalente
Body mind	Campus 1, salle Horizon
Body training	Campus 1, salle Horizon
Body sculpt	Campus 1, salle Horizon ou Halle des sports
Danse cardio/danzika	Campus 2, salle de danse
Etirement - relaxation	Campus 1, salle Horizon
FAC	Campus 2, salle de danse
Fitness danse	Campus 1, salle Horizon ou Halle de sports
Initiation cross training	Campus 1, salle de combat
Musculation	Campus 1, espace forme
Musculation et condition physique	Campus 1, espace forme
Parcours fitness cardio	Campus 1, espace forme
Pilate	Campus 1, salle de danse
Sophrologie	Campus 1, salle Horizon
Sport santé - perte de poids	Campus 1, espace forme
Step	Campus 2, salle de danse

Stretching	Campus 1, salle polyvalente
Total body fit dance	Campus 2, salle de danse
Yoga	Campus 1, salle Horizon
Yoga dynamique	Campus 1, salle Horizon

Activités de plein air

Sports proposés	Lieux
Athlétisme	Campus 1, UC Stadium
Aviron	Avenue de Tourville
Course d'orientation	Extérieur
Course hors stade	Extérieur
Equitation	Club hippique SHUC Caen
Escalade	Campus 1, Halle des sports
Golf extérieur	Golf Caen la mer
Golf indoor	Campus 1, Grand gymnase
Parapente	Extérieur
Randonnée	Extérieur

Raquettes et tir

Sports proposés	Lieux
Badminton	Campus 1, Halle des sports, ou Grand gymnase, gymnase UFR 1, ou gymnase UFR 2
Padel	Campus 1, terrains de padels extérieurs
Tennis	Campus 1, Halle des sports
Tennis de table	Campus 1, Halle des sports
Tir à l'arc	Campus 1, Grand gymnase
Tir à la carabine et au pistolet	Campus 1, salle de tir

Sports collectifs

Sports proposés	Lieux
Basket-ball	Campus 2, gymnase UFR 2
Football	Campus 1, UC Stadium
Futsal	Campus 2, gymnase UFR 1, ou gymnase UFR 2, ou Grand gymnase, ou Halle des sports
Handball	Campus 1, Grand gymnase
Rugby	Campus 1, UC Stadium
Spikeball	Campus 1, Halle des sports
Volley-ball	Campus 2, gymnase UFR 1, ou gymnase UFR 2, ou Halle des sports

Sports de combat et arts martiaux

Sports proposés	Lieux
Aikido et systema	Dojo CSN Lycée Laplace
Auto défense	Dojo CSN Lycée Laplace
Boxe anglaise	Campus 1, salle de combat
Capoeira	Campus 1, salle de combat
Combat libre	Campus 2, dojo
Escrime	INSPE, Grand gymnase
Judo	Campus 2, dojo
Karaté	Campus 2, dojo
Kick Boxing	Campus 1, salle de combat
Savate boxe française	Campus 1, salle de combat

En plus des créneaux sportifs répartis sur la semaine, le SUAPS de Caen Normandie propose un certain nombre d'activités :

- Des soirées étudiantes sportives (tournoi de handball ou volley-ball fluo, ...)
- Créneaux de sport le week-end, par exemple la randonnée
- Des challenges
- Des championnats
- Des spectacles
- Des stages, par exemple ; un stage de ski, de plongée, de parapente, de randonnée, de golf, de voile, de danse, etc. (supplément à payer)

Dans le cadre de leur politique d'inclusion, le SUAPS favorise également la pratique handisport en proposant des activités adaptées aux personnes en situation de handicap comme le rugby, le basket-ball, l'escrime, l'aïkido, l'aquagym, la natation, le tir à l'arc, le badminton, le fitness, le yoga, l'escalade, l'aviron, etc.

Ce service possède également une boutique où l'on peut y retrouver des sacs, des gourdes, des bonnets de bain, des tee-shirts, et toute sorte de goodies SUAPS Unicaen.

SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Afin de favoriser la réussite d'un double projet ; sport de haut niveau et études supérieures, le SUAPS établit des dispositifs d'accompagnement, comme des aménagements pour les études, avec des séances de soutien si besoin, des aménagements pour les examens, des suivis universitaires, médical et nutritionnel, un accompagnement social, etc.

Un régime spécial étudiant (RSE) sera donc mis en place pour les sportifs de hauts ou bons niveaux. Afin de pouvoir bénéficier de ce régime, un dépôt de dossier de demande de candidature est nécessaire. Le titre de sportif de haut niveau dépendra des sports puisqu'il se base sur le plus haut niveau de la région.



Offre d'emploi : le SUAPS propose des emplois étudiants ou des services civiques pour l'année.

Contact : suaps.direction@unicaen.fr



❖ UIA

L'Université Inter-Âges de Normandie propose un grand nombre d'activités culturelles à ses adhérents sous forme de conférences, cours, travaux dirigés, ateliers, sorties, etc. Il est nécessaire de s'inscrire pour pouvoir bénéficier de ces activités (inscriptions payantes).

L'UIA propose un enseignement accessible à tous, quels que soient l'âge et le niveau d'études, mais ne délivre aucun diplôme.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Conférences avec des professeurs et des professionnels (exemples : La pyramide de Khéops - Une solution de construction inédite, Marketing territorial et attractivité des territoires, Personnages d'écrivains à l'œuvre au cinéma : Des bureaux à l'écran, etc.).
- Langues : Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Espagnol, Italien, Grec, Japonais, Polonais, Grec ancien, Latin, Dialectologie Normande.
- Expression : aquarelle, peinture, atelier de création textile, arts plastiques, danses en ligne, mise en voix de textes, tango argentin, théâtre.
- Culture : capitales culturelles européennes, histoire de l'art, histoire du cinéma, oenologie.
- Musique et chant : écoute musicale, chorale, jazz, orgue.
- Lettres et philosophies : ateliers d'écritures, littérature comparée, façon de parler, littérature vagabonde, philosophie, histoire de la poésie.
- Sciences : chimie, physique, pôle scientifique.
- Sciences humaines : économie, économie politique, géopolitique, histoire contemporaine, histoire napoléonienne.
- Informatique et photographie : initiation, atelier infographie, Photoshop, photographie.
- Activités sportives.

Retrouvez plus d'informations sur le site « unicaen.fr ».



ADMINISTRATIF

❖ Comptes numériques

Chaque étudiant de l'université de Caen recevra automatiquement un compte numérique qui est composé d'un identifiant et d'un mot de passe qui devra être créé au moment de la première inscription. Ce compte permettra d'accéder aux différents services proposés par l'Université, comme la boîte mail ou encore l'accès au réseau wifi.

❖ Léocarte



Après inscription à l'université et validation de l'inscription administrative, l'étudiant devra faire une demande pour pouvoir récupérer la carte. Cette carte atteste du statut d'étudiant et sert de carte européenne dans neuf pays (Allemagne, Espagne, France, Finlande, Grèce, Irlande, Italie, Luxembourg, Portugal). Elle permet également d'utiliser les copieurs mis à disposition à l'université (scans, photocopieuses, récupération des impressions), et elle est associée à un compte IZLY qui servira de moyen de paiement pour les RU, les cafétérias ou encore les distributeurs automatiques.

❖ IZLY



C'est une solution de paiement pour les étudiants et le personnel des établissements qui est proposée par le CROUS. Comme la Léocarte, le compte IZLY n'est pas fait automatiquement. Il est nécessaire d'activer son compte afin de pouvoir s'en servir comme moyen de paiement.

Le compte IZLY peut être géré et réapprovisionné via internet ou l'application mobile.

Avec un compte IZLY il est possible de payer ;

- Les repas dans tous les restaurants universitaires de Normandie (Alençon, Caen, Cherbourg en Cotentin, Rouen, Le Havre, etc.),
- Des boissons et aliments dans les distributeurs automatiques,
- Les impressions dans les salles en libre-service, bibliothèques universitaires, etc.

❖ WIFI



L'université a mis à disposition un réseau wifi sans fil gratuit accessible à tous après identification, nommé "eduroam".

Retrouvez plus d'informations sur le site « unicaen.fr ».



❖ SUMPPS



Le sumpps est un service commun de l'université, c'est-à-dire qu'il propose des aides gratuites et accessibles à tous les étudiants. C'est un lieu de prévention et d'accompagnement. Il se compose d'une équipe de personnels de santé constituée de médecins, d'infirmier.ères, de psychologues, de gynécologues et d'assistant.es social.es.

Il est important de préciser que SUMPPS ne soigne pas ; il accompagne la prise en charge de soi-même, il évite les maladies.

Les aides principales que le sumpps propose :

- Un bilan de santé : il est en effet possible de réaliser un bilan de santé pendant 1h avec une infirmière, afin de faire un point sur sa vie, sa santé, son alimentation, son état de sommeil, ses addictions (s'il y a), ...
- Une aide pour mettre à jour ses aides sociales : ce n'est pas toujours facile de quitter le cocon familial et toutes les bonnes choses dont on bénéficiait sans même s'en rendre compte. Le sumpps aide donc à réaliser des dossiers de sécurité sociale, de mutuelle, afin que vos soins médicaux soient bien couverts. Ils peuvent également aider à faire, via le Crous, des demandes de bourses, de logement, si l'étudiant, étranger ou non, en a besoin.
- Un suivi psychologique : depuis la crise sanitaire, le personnel psychologique a augmenté afin d'ouvrir plus de séances pour pouvoir aider un maximum d'étudiants.
- Des séances de sophrologie, de réflexologie, ...
- Une aide au niveau de la vaccination.
- Un dispositif d'accompagnement et d'intégration des étudiants en situation de handicap.

Le sumpps est donc un lieu de prévention et d'aide réservé aux étudiants. Cependant, à la rentrée 2023, le sumpps évoluera, puisqu'il ne sera plus seulement un centre de médecine préventive, il sera également un centre de soin, avec plus de personnels, plus de matériels, et une infrastructure beaucoup plus grande.

Contact : sumpps@unicaen.fr



❖ Réseau santé hors campus

CMPP (Centre Médico Psycho Pédagogique)

Proche de la patinoire.

BAPU (Bureau d'Aide Psychologique Universitaire)

Proche campus 1.

PLANNING FAMILIAL (centre-ville de Caen)

Idéal pour des prises de rendez-vous médical, notamment en gynécologique.

LA SÉCURITÉ SOCIALE (CPAM)

C'est une assurance universelle qui permet le remboursement partiel ou complet de vos dépenses de santé. L'inscription à la CPAM est obligatoire et gratuite pour tous les étudiants internationaux.

LES COMPLÉMENTAIRES SANTÉ

Pour obtenir le remboursement de tout ou partie de la part des frais de santé non-remboursés par la sécurité sociale, vous devez souscrire à une complémentaire santé (aussi appelée mutuelle). Cette démarche n'est pas obligatoire mais conseillée. La complémentaire santé est payante : chaque mois vous devrez verser une cotisation pour pouvoir en bénéficier. Le montant de cette cotisation dépend du niveau de garantie que vous avez choisi : plus la cotisation est élevée, plus la couverture est large.

Il faut compter une quinzaine d'euros par mois pour un pack santé classique et jusqu'à une quarantaine d'euros pour un pack premium.

Si vous êtes perdu et ne savez pas quelle complémentaire santé choisir, faites une simulation grâce à un comparateur d'assurances (service gratuit) qui prendra en compte vos besoins particuliers.



Si votre niveau de stress vous handicape, le Sumpss vous propose d'apprendre à le gérer grâce à une approche à médiation corporelle : "la somato-psycho-pédagogie".

Il existe aussi un atelier de sophrologie/méditation organisé par le Sumpps, il est possible de faire cet atelier en individuel et/ou en petits groupes.

VACCINATION

Mise en place de centres de vaccination gratuits et sans rendez-vous (présentation de la carte vitale et la carte d'identité) à certaines dates précises.

Retrouvez plus d'informations sur le site « unicaen.fr ».



AUTRES SITES UNIVERSITAIRES UNICAEN

Alençon	82
Cherbourg	84
Lisieux	86
Saint-Lô	87
Vire	89

ALENÇON



HÉBERGEMENT

- Foyer jeunes Althéa (agrée CROUS),
- ISF hébergement (agrée CROUS).

Site pour trouver des logements plus facilement :

- <https://www.orne-habitat.com/> - Orne Habitat,
- <https://www.adil61.org/> - ADIL 61,
- <https://siteuniversitaire-alencon.fr/vie-etudiante/service.logement@ville-alencon.fr> - Service logement de la ville d'Alençon.

TRANSPORT

- TER région Normandie, il existe des tarifs pour les étudiants,
- Réseau de bus Alto,
- La ligne 3 relie le Pôle universitaire aux principaux centres de vie de l'agglomération,
- La ligne 5 Campus Express relie le campus universitaire au centre-ville.

RESTAURATION

- Restaurant Les Colonnades, ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30,
- Cafétéria de l'IUT, ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 10h30 et de 11h30 à 14h,
- Cafétéria de la MDE, ouvert du lundi au jeudi de 11h30 à 19h et le vendredi de 11h30 à 14h.

ASSOCIATION ÉTUDIANTES

Cinq associations étudiantes sont présentes sur le Pôle universitaire d'Alençon-Campus de Damigny.

Elles se mobilisent pour organiser des soirées, des festivités et toutes sortes d'évènements à destination des étudiants. Elles œuvrent régulièrement ensemble pour donner davantage de force à leurs projets. (AEIA (Association des Etudiants de l'IUT d'Alençon), AJJA (Association des Jeunes Juristes Alençonnais), BDE Groupe ISF (Bureau Des Etudiants du Groupe ISF), BDE ISPA (Bureau des Étudiants de l'ISPA), BVE ESPE (Bureau de la Vie Étudiante de l'ESPE), CEA (Collectif des Etudiants Alençonnais)).

BUREAU INFORMATION JEUNESSE (BIJ)

Le BIJ est un lieu de ressource où l'on retrouve toutes les informations nécessaires, comme la mobilité européenne, les jobs étudiants, les loisirs, les sports, etc. Des services sont également mis à disposition concernant le logement, l'emploi, le baby-sitting, la presse, la billetterie, les dispositifs bons plans (comme Atouts Normandie par exemple), etc.

Le BIJ dispose aussi d'un espace internet en accès libre et propose des ateliers d'initiation informatique ouverts à tous.

SPORT

Le campus d'Alençon propose une multitude de disciplines sportives : VTT, rando pédestre, canoë-kayak, sports collectifs, etc. Il dispose également d'un certain nombre d'infrastructures sportives comme un espace aquatique, des gymnases, des stades, un dojo, une patinoire, etc.

ÉVÉNEMENTS

La MDE d'Alençon est gérée par le CROUS uniquement.

En octobre 2019 avait eu lieu la rentrée culturelle où l'on pouvait retrouver :

- Plateau TV avec la Web-TV, In sitU : enregistrement de l'émission, en direct, initiation aux médias audiovisuels,
- Déambulation d'artistes échassiers qui iront à la rencontre du public pour conduire vers les autres représentations,
- Exposition "Passé (re)composé" à la Bibliothèque universitaire et à l'INSPÉ en présence de l'artiste réalisatrice qui animera un atelier de pratique culturelle,
- Histoires à écouter avec le Bouche-à-Oreille avec lecture et bruitages réalisés en direct,
- Scène d'improvisation au sein du RU,
- Découverte de la réalité virtuelle avec l'association Planet Rézo dans le cadre d'une pratique encadrée,
- Pratique des jeux de société encadrée par l'association Le Gobelin farceur.

CHERBOURG



HÉBERGEMENT

- Pas de logements CROUS,
- Foyers des jeunes travailleurs "L'espace-temps",
- Résidences : René Lebas, Luis Bustamante.

Site pour trouver des logements plus facilement :

- www.lecotentin.fr,
- www.presquile-habitat.fr.

TRANSPORT

- TER région Normandie, il existe des tarifs pour les étudiants,
- Réseau de bus urbain Zéphir pour se déplacer dans Cherbourg,
- Bus Manéo pour se déplacer dans la Manche.

RESTAURATION

Restaurant CROUS :

- Restaurant Universitaire "La Passerelle" ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30,
- Cafétéria "La Soupape" au cœur de l'IUT, ouverte du lundi au vendredi de 7h15 à 16h15, sauf le jeudi de 7h15 à 15h15.

Épicerie solidaire : EPI'ETU situé à la maison de l'étudiant au 2 rue Max Pol Fouchet.
Distribution tous les lundi soir.

SPORT

Le SUAPS permet de pratiquer des activités sportives comme l'escalade, le fitness, le badminton, le handball, le basket-ball, le volley-ball, le rugby, le futsal, la musculation, le tennis, la natation, etc.

En complément, L'Association Sportive du Site Universitaire de Cherbourg (ASSUC) vous propose :

- Des stages de voile (J80, Catamaran, PAV, etc), plongée sous-marine N I, équitation, surf, char à voile, aviron de mer et parapente, etc,
- De participer aux championnats FFSportU (Fédération Française du Sport Universitaire) et à un échange sportif avec les USA (Tennessee),
- De participer à la Coupe d'Europe et au Championnat de France de voile J80, le Trophée de l'Ile Pelée,
- D'intégrer le Centre d'Entraînement Sportif Universitaire Voile, qui accueille les étudiants désireux de pratiquer la voile, etc.

MAISON DE L'ÉTUDIANT

La MDE de Cherbourg est exclusivement gérée par l'Université.

Mise à disposition d'une salle de musique entièrement équipée, de différents ateliers encadrés par des professionnels, des cours de guitare tous niveaux, des cours de théâtre, et tout autres activités. Il y a aussi des concerts et des expositions ouverts à tous organisés en collaboration avec la BU Blanche Maupas.

La Maison de l'Étudiant remplit également un rôle social, elle accompagne les étudiants dans leurs démarches d'installations, dans les recherches de logement, dans les demandes d'APL, de visa, etc.

Enfin, les associations étudiantes peuvent venir y chercher un soutien administratif, une aide pour la recherche de financements, des conseils pour l'organisation d'événements, etc.

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

La Bibliothèque de Cherbourg-Octeville fait partie du Service commun de la documentation (SCD) de l'Université de Caen Normandie. Elle est ouverte toute la journée et permet l'accès à de nombreuses ressources électroniques dans tous les domaines : des encyclopédies, des bases bibliographiques, des bouquets de revues électroniques.

LISIEUX



HÉBERGEMENT

- Pas de logements CROUS,
- Foyer des jeunes travailleurs.

Site pour trouver un logement plus facilement :

- Calvados Habitat,
- Mairie de Lisieux,
- SAGIM,
- Partelios Habitat.



TRANSPORT

- TER région Normandie, il existe des tarifs pour les étudiants,
- Les bus verts du Calvados.

RESTAURATION

Les étudiants ont la possibilité de déjeuner au Foyer des jeunes travailleurs situé à cinq minutes de l'IUT.

Le prix du repas est fixé au tarif universitaire en vigueur.

SPORT

Un étudiant inscrit peut pratiquer le sport dans une activité proposée par le SUAPS de l'Université.

SAINT-LÔ



HÉBERGEMENT

- Pas de logements CROUS,
- Foyers des jeunes travailleurs "Espace Rabelais", "Aux 4 vents",
- Lycée Bon Sauveur,
- Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ).

TRANSPORT

- TER région Normandie, il existe des tarifs pour les étudiants,
- SLAM bus.

RESTAURATION

Les foyers des jeunes travailleurs "Espace Rabelais", "Aux 4 vents" offrent un service de restauration.

ACTIVITÉS

- Sport

Association Sportive et Culturelle des Étudiants de l'agglomération Saint-Loise (ASCESL).

- Culture

Carte Kiosk'Agglo, pour les jeunes de 3 à 25 ans. Elle permet d'obtenir des réductions sur des activités culturelles, sportives et chez de nombreux commerçants partenaires. Elle offre également 30% de réduction sur la location d'un vélo à assistance électrique.

Le Bureau d'Information Étudiant soutient également les étudiants dans leurs projets.

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

La Bibliothèque de Saint-Lô fait partie du Service commun de la documentation (SCD) de l'Université de Caen Normandie. Elle est ouverte toute la journée et permet l'accès à de nombreuses ressources électroniques dans tous les domaines : des encyclopédies, des bases bibliographiques, des bouquets de revues électroniques.

VIRE



HÉBERGEMENT

- Pas de logements CROUS,
- Résidence le Cotin, gérée par le CCAS de Vire,
- Résidence Services Le Karousel.

Site pour trouver des logements plus facilement :

- Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ), accueille, informe et oriente les jeunes de 16 à 30 ans sur le logement à Vire,
- SEMIVIRE,
- Calvados Habitat,

TRANSPORT

- TER région Normandie, il existe des tarifs pour les étudiants,
- Réseau de bus Amibus, et les Nomadcar14 du Calvados.

RESTAURATION

Le site de Vire a passé une convention avec le restaurant du lycée Jean MERMOZ (à 100m) afin d'accueillir les étudiants de l'IUT.

Le prix du repas est fixé au tarif universitaire en vigueur.

SPORT

Un étudiant inscrit peut pratiquer le sport dans une activité proposée par le SUAPS de l'Université.

Retrouvez plus d'informations sur le site « unicaen.fr ».



MOBILITÉ À L'ÉTRANGER

PDI.....	93
Partenariats.....	94
Doubles diplômes	95
Langues.....	98
Séjours.....	100

L'université de Caen Normandie est en partenariat avec de nombreuses universités dans le monde ; 264 universités dans 53 pays. Elle encourage vivement la mobilité internationale de ses étudiants afin qu'ils réussissent leur expérience à l'étranger.

Le carré international est un service commun de l'Université. Il met en œuvre et gère la coopération internationale pour ainsi pouvoir préparer des programmes d'études pour les étudiants.

CARRÉ INTERNATIONAL UNICAEN

Le carré international a deux principaux objectifs :

1. Un projet mobilité ; monte des projets de mobilités étrangères pour les étudiants, et accompagne chaque étudiant du début à la fin. Il propose environ 850 places dans des universités étrangères réparties sur tous les continents.
2. Accueillir les étudiants étrangers sur le campus.

Il propose également des formations langues, sous forme de cours du soir ou de stages intensifs (15 langues proposées). Ces formations servent à pouvoir continuer à apprendre des langues même si notre formation n'en propose pas ou très peu.

Pour favoriser le développement de la mobilité à l'étranger ainsi que l'élaboration de projets à l'international, le Carré international a mis en place un Pôle développement à l'international.



Contact : mli.support@unicaen.fr



PÔLE DÉVELOPPEMENT À L'INTERNATIONALE (PDI)

Pour favoriser le développement de la mobilité à l'étranger ainsi que l'élaboration de projets à l'international, le Carré international a mis en place un Pôle développement à l'international.

Le PDI joue un rôle d'interface entre les composantes UNICAEN et les établissements d'enseignement supérieur et de recherche étrangers pour la mise en place et le développement de nouveaux partenariats. Il contribue donc à l'internationalisation de l'université en permettant une plus grande diversité d'offre de mobilité à l'international.

Les missions principales du PDI sont :

- La préparation et la formalisation des accords internationaux et Erasmus,
- L'aide au montage de projets de coopération universitaire internationale,
- La veille sur les appels à projets européens et internationaux,
- L'accueil de délégations étrangères,
- L'organisation de missions à l'étranger.

**DYNAMIQUE
INTERNATIONALE
ET ATTRACTIVITÉ
DE L'OFFRE DE
FORMATION**

PARTENARIATS

La mise en place de nouveaux partenariats se fait principalement dans deux cadres : les Accords de Coopération Internationale (ACI), et les partenariats Erasmus + (essentiellement en Europe).

LES ACI

Les accords-cadres sont le fondement de la coopération et permettent de développer des objectifs académiques et de recherche commune. Ils doivent être accompagnés d'une convention d'application qui décrit un type d'action de coopération à mettre en œuvre. Ils sont généralement conclus pour une période de cinq ans.

Les conventions d'application peuvent s'appliquer à :

- La mobilité d'étudiants, enseignants, enseignants-chercheurs, stagiaires et personnels administratifs.
- La mise en place de double-diplômes.
- La mise en place de formation/diplôme délocalisé(s).

ERASMUS +



Le programme Erasmus+ est un outil essentiel au service de la stratégie d'internationalisation de l'université de Caen Normandie et de son projet d'établissement.

Cette stratégie, clairement définies dans son projet d'établissement, s'articule autour des trois orientations suivantes :

- Être une université ouverte au monde, à l'Europe, aux territoires.
- Être une université innovante, numérique et décloisonnée.
- Être une université responsable, engagée et citoyenne.

LES DOUBLES DIPLÔMES

Les doubles diplômes sont des cursus intégrés (niveau licence, master, ou doctorat) débouchant sur l'obtention d'un diplôme de l'université de Caen Normandie et d'un diplôme de l'université partenaire.

Les maquettes de formation sont validées par les deux établissements concernés par le double-diplôme. Chaque établissement reconnaît l'ensemble de la formation pour la délivrance de son diplôme.

Les double-diplômes sont dans la plupart des cas accompagnés d'une mobilité dans l'établissement partenaire. Ils permettent aux étudiants de développer leurs compétences interculturelles et linguistiques, ainsi que de bénéficier d'une réelle immersion dans le pays d'accueil. Ils représentent donc un réel atout pour la future insertion professionnelle des étudiants.

DOUBLES DIPLÔMES BILATÉRAUX

Un accord de coopération bilatérale est un document faisant état de la coopération entre deux établissements universitaires autour d'objectifs académiques communs, notamment l'échange d'étudiants.

On peut aller :

- En Colombie, à la Pontificia Universidad Javeriana.



L'échange se fait dans le cadre d'études en master Droit des libertés. La langue d'enseignement est l'espagnol.

- En Grande Bretagne, à l'university of Portsmouth.



L'échange se fait dans le cadre d'un master en Humanités ou en Sciences sociales. Les spécialités qu'on y retrouve sont celles des Sciences du langage et la Didactique

du FLE (langues et des cultures). Les langues d'enseignement sont les français et l'anglais.

- En Italie, à l'université of Foreigners of Perugia ou à l'università per Stranieri di Siena.



Università
Stranieri
Siena

Les échanges se font dans le cadre d'un master en Langues Vivantes Etrangères, quand on a pour spécialité l'Italien. La langue d'enseignement est l'italien.

- Au Maroc, pour réaliser un double diplôme à l'université Hassan II de Casablanca, à l'université Mohammed V ou à l'université IBN Tofaïl.



Ces échanges se réalisent dans le cadre d'un diplôme en ingénierie avec pour spécialités la Mécatronique et les Systèmes Nomades lorsqu'on est étudiant à l'ESIX dans le département Mécatronique. La langue d'enseignement est le français.

- En Tunisie, à l'université de Carthage, dans le cadre d'études à l'IAE au pôle finances quand on a pour spécialité la gestion d'actifs ou le contrôle des risques et conformité.



L'échange se fait dans le cadre d'un master. La langue d'enseignement est le français.

DOUBLES DIPLÔMES UNILATÉRAUX

L'échange unilatéral est un système de relations internationale allant dans un seul sens.

On peut aller :

- En Roumanie, au sein de l'université Babes-Bolyai De Cluj-Napoca, dans le cadre d'études à l'IAE au pôle finances quand on a pour spécialité la gestion d'actifs ou le contrôle des risques et conformité.



L'échange se fait pour réaliser son master, et la langue d'enseignement est le français.

- En Russie, à l'université des Sciences Sociales et Humaines de Russie, dans le cadre d'études à l'INSPÉ quand on a pour spécialité les métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation ou des pratiques et ingénierie de la formation.



L'échange se fait pour réaliser son master, et la langue d'enseignement est le français.

DIPLÔMES MULTILATÉRAUX

Le multilatéralisme est un système de relations internationales privilégiant les négociations, les engagements réciproques, les coopérations, les accords entre plus de deux pays, dans le but d'instaurer des règles communes.

Ces diplômes se réalisent dans le cadre d'études de sciences, avec pour spécialité la Physique nucléaire.

La langue d'enseignement est l'anglais.

Cela se réalise dans le cadre d'un master avec le programme Erasmus Mundus. C'est une extension du programme d'échange pour l'enseignement supérieur Erasmus, qui ouvre la mobilité aux étudiants vers de nombreux pays non européens.

AUTRES DISPOSITIFS DE DOUBLE DIPLÔME

La co-tutelle de thèse est un dispositif de double-diplomation au niveau doctorat. Le PDI se charge de signer l'accord-cadre. La Direction de la Recherche et de l'Innovation (DRI) et plus particulièrement le Pôle Formation Doctorale se charge de l'annexe de co-tutelle.

Les universités binationales sont un soutien à la création de cursus intégrés Les université binationales (réseaux d'universités françaises et d'un autre pays) offrent des possibilités de soutien financier pour la mise en place de double-diplômes (bourses de mobilité, soutien linguistique, labellisation, soutien linguistique, évènements de mise en réseau, bourses de stages, etc.).

LANGUE

APPRENDRE UNE LANGUE ÉTRANGÈRE

Le Carré international propose des formations tout public en 17 langues étrangères. Assurées par des enseignants de l'université, elles permettent de développer les cinq domaines de compétences du cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL) avec un accent particulier mis sur la communication orale.

Des activités en lien avec le cours sont accessibles à distance sur la plate-forme de formation eCampus comprenant notamment des exercices interactifs, des liens vers de nombreux sites et des activités collaboratives.

Néanmoins, l'ouverture des groupes de langue et de niveau est conditionnée par l'inscription d'un nombre minimum de candidats.

Il y a plusieurs offres de formation :

- Modules d'un semestre (20h) ou d'une année (40h) : 2h par semaine, de 18h à 20h, pendant 10 ou 20 semaines.
- Stages intensifs (15h) : 3h par jour pendant cinq jours durant les vacances scolaires. Toutes langues excepté le français. Ouverture en fonction du nombre d'inscrits.
- Atelier de pratique orale avec locuteur natif : les langues proposées et les horaires sont indiqués en septembre.
- Formations sur objectifs spécifiques : des formations sur objectifs spécifiques peuvent être proposées pour des groupes constitués.
- Formations à la carte : le Carré international organise également des formations en langues sur site.

CERTIFIER SON NIVEAU DE LANGUE

Le Pôle Formations en Langues (PFL) du Carré international propose toute l'année le passage de certifications principalement en allemand, anglais, espagnol, français, italien et portugais. Exemples de test :

- Le CLES (Certificat de Compétences en Langues de l'Enseignement Supérieur): c'est une certification accréditée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche adossée au Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL). Elle permet d'évaluer les niveaux opérationnels de communication B1 et B2 pour l'anglais, l'espagnol, l'allemand, l'italien et le portugais.
- Le TOEIC (Test Of English for International Communication) : évaluation de la compétence en anglais comme outil de communication internationale dans des situations professionnelles. Conçu spécifiquement pour des entreprises, il se distingue des examens s'attachant à évaluer un anglais plutôt littéraire et centré sur un seul pays.
- Le test ELAO : ce test est gratuit. Il est proposé dans l'allemand, l'anglais, l'espagnol et l'italien.

Chaque étudiant est autorisé à passer un seul test par langue mais peut passer un test dans plusieurs langues différentes selon ses besoins. Dans ce cas, il faut s'inscrire à une session différente pour chaque langue.

CENTRE DE RESSOURCES EN LANGUES (CRL)

C'est une bibliothèque associée de l'université mettant à la disposition des étudiants quatre espaces tous dédiés à l'apprentissage des langues : un espace multimédia, un espace de travail, un espace de consultation de périodiques et un espace d'échange. Le CRL offre les ressources nécessaires à l'étude d'une langue et permet de se familiariser, pour ceux qui le souhaitent, avec les épreuves d'un examen de certification en langues.

SÉJOUR

Les programmes d'échange permettent de partir étudier à l'étranger pendant un semestre ou une année dans une université étrangère de votre choix. Vous pouvez partir avec Erasmus + ; Interuniversitaire ; Asia exchanges ; ISEP ; et BCI.

Pendant votre séjour, vous serez étudiant de l'université de Caen Normandie et vous serez donc exonéré des frais d'inscription dans l'université d'accueil. Vous étudierez des matières similaires à celles que vous auriez suivies en France, ce qui vous permettra de valider votre diplôme français (DUT, DUETE, licence ou master) à votre retour à Caen. Vous bénéficiez d'un accueil privilégié, de démarches simplifiées.

Durant votre année scolaire vous bénéficierez d'une aide financière ainsi qu'un encadrement pédagogique.

CANDIDATURE

Les départs se font dès la deuxième année (L2) d'étude jusqu'en Master 2. Le dépôt de dossier de candidature doit se faire une année avant le séjour. Par exemple, un étudiant qui souhaiterait partir à l'étranger en L3 devra poser sa candidature dès le début de son année de L2.

Ressources nécessaires pour candidater :

- Il faut être inscrit en tant qu'étudiant Unicaen, en L1, L2, L3, M1 ou en 2e année de DUT.
- Il est obligatoire de passer le test de langue ELAO proposé par UNICAEN (gratuit) ou bien une certification officielle comme le TOEFL ou le TOEIC (payants).

STAGE À L'ÉTRANGER

Si vous avez un stage obligatoire à réaliser dans le cadre de vos études, vous pouvez choisir de le faire à l'étranger.

Pour trouver un stage à l'étranger :

- Consulter les offres disponibles sur le Career Center UNICAEN
- Consulter la page Stages du site de l'association Club TELI
- Consulter les plateformes européennes dédiées erasmusintern | EURES
- Consulter le guide des stages en Europe, la section trois « trouver un stage » vous donne différentes pistes et annuaires de recherche)
- Voir auprès de votre composante et de vos enseignants qui disposent parfois d'adresses de terrains de stage adaptés pour votre discipline.

Quelques avantages de partir grâce au programme d'échange :

- En fonction du programme choisi, vous paierez uniquement votre inscription à UNICAEN (pas de frais d'inscription dans l'université partenaire étrangère). Attention, ce n'est pas le cas pour chaque programme.

- Vos études suivies à l'étranger sont prises en compte dans le diplôme d'Unicaen. Vous n'ajoutez pas d'année ou de semestre supplémentaires à vos études françaises. Vous n'obtenez pas de diplôme étranger.
- En fonction du programme choisi et de votre situation, trois aides financières sont possibles et cumulables y compris avec la bourse du CROUS. Par exemple, il est possible d'avoir, les bourses du CROUS, une aide de la région, une aide du ministère et une aide Erasmus en même temps.

Retrouvez plus d'informations sur le site « unicaen.fr ».



BONS PLANS

CARTE JEUNE EUROPÉENNE

Pour un coût de 10€, cette carte permet aux jeunes de 12 à 30 ans de bénéficier pendant un an de dizaines de milliers de réductions, notamment sur des billets de train et de bus.

NORMANDIE UNIVERSITÉ EN POCHE !

Application gratuite regroupant la carte atouts, les services de la BU (ex : voir dans combien de temps on doit rendre un livre emprunté), votre boîte mail Zimbra, izly, etc.

1 CABAS POUR 1 ÉTUDIANT

A l'inscription, la plateforme identifie un parrain disponible proche de l'étudiant dans le besoin, et transmet ses coordonnées (nom et prénom + tel + email). Le parrain prendra contact avec l'étudiant maximum trois jours après réception du mail.

Le parrain s'engage à offrir régulièrement à son filleul un cabas de courses selon la fréquence des rencontres qu'ils auront déterminée ensemble au préalable, et aussi à créer et entretenir un lien social.

Il n'y a aucune fréquence ni montant imposés pour le cabas. Le parrain fait selon ses possibilités au regard des besoins de son filleul (certains étudiants ne souhaitent même pas de courses, ils veulent avant tout un lien social).

1 JEUNE 1 SOLUTION

Ce plan facilite l'accès à un certain nombre d'aides spécifiques autour de trois priorités :

- Faciliter l'entrée des jeunes dans la vie professionnelle ;
- Simplifier l'accès des jeunes à des formations ou à des programmes dédiés ;
- Accompagner les jeunes éloignés de l'emploi avec des parcours d'insertion sur mesure.

Vous pouvez retrouver sur le site 1jeune1solution.gouv.fr :

- Un simulateur des aides auxquelles ont droit les jeunes ;
- Des informations sur les possibilités d'aide au financement du permis de conduire ;
- Un dispositif d'accompagnement pour ceux ayant un objectif d'entrée dans la vie active.

DEMAIN.ORG

C'est une plateforme permettant à chaque étudiant d'être accompagné par un mentor bénévole dans la réussite de ses études ou dans sa recherche de stage, d'alternance ou de premier emploi.

Cette plateforme, développée par l'association Article 1, permet à chaque binôme, étudiant et mentor, de s'organiser à son rythme. Soit environ 3h par mois.

Permet d'améliorer vos techniques de recherche de stage ou d'alternance, d'être écouté et motivé, d'affiner votre projet pro, d'être soutenu quand les exams pointent le bout de leur nez, de pratiquer votre anglais, espagnol, italien ou encore allemand, etc.

AFFLUENCES

C'est une application permettant de connaître l'ouverture des bibliothèques universitaires ou municipales autour de soi. Nous pouvons voir le taux de fréquentation des bibliothèques et aussi réserver des salles de travail dans les BU.

À la BU Madeleine-Brès (Campus 2) on a à notre disposition des cocons-siestes qu'on peut réserver pour 25 minutes. Grâce à une application on peut mettre des sons relaxants (Nap&Up).

Dans cette même BU, et au PFRS (Campus 5) on a aussi accès à des vélos elliptiques avec un support à l'avant nous permettant de poser notre livre ou notre tablette afin de continuer d'être productif tout en pédalant.

JE RÉUSSIS MA RENTRÉE À UNICAEN

Aide à distance, mis en place par l'université de Caen, afin de bien préparer sa rentrée. Mise en ligne de différents live en début d'année scolaire :

- En juillet "j'effectue mes démarches administratives",
- En août "je prépare ma rentrée",
- En septembre "je participe à la vie étudiante",
- En octobre "je réfléchis à mon avenir".

Retrouvez toutes leurs informations sur leur site internet rentree-etudiante.unicaen.fr. Le site informe comment se repérer sur les campus, où manger, informe également sur les outils numériques, etc.

JOBVIZ

C'est un dispositif du Crous ayant pour but de favoriser l'obtention d'un emploi étudiant qui serait compatible avec vos études dans toute la France.

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

Chaque filière (ou presque) est représentée par une association étudiante, elles ont pour principaux rôles de défendre leurs droits et de promouvoir leurs intérêts. En plus de ça, les associations sont familiales et conviviales. Elles servent de lieu de rencontre et d'aide.

Les associations étudiantes sont gérées par les élèves de leurs filières eux-mêmes. Devenir membre d'une association engendre quelques privilèges qui varie selon la composante dont vous vous trouvez. Libre à vous de devenir adhérents de votre association respective ou non.

Elles répondront à vos interrogations sans soucis via leur compte Instagram ou leur boîte mail.

Liste des associations étudiantes de Caen :

AEGC – GÉOGRAPHIE



Instagram : aegc_caen

AEHC – HISTOIRE



Instagram : aehc_caen

AELVE – LANGUES VIVANTES ÉTRANGÈRES



Instagram : aelve_caen

AESEC – SCIENCES DE L'ÉDUCATION



Instagram : asec_unicaen

AESFC – SAGE-FEMME



Instagram : aesfcaen

AESICA – SOINS INFIRMIERS



Instagram : marty_la_fourmi

AESOC – SOCIOLOGIE



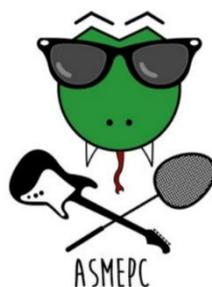
Instagram : aesoc_caen

ARTEMIS – LETTRE, ARTS DU SPECTACLE, SCIENCE DU LANGAGE



Instagram : bde.artemiscaen

ASMEPC – SPORT ET MUSIQUE EN PHARMACIE



Instagram : joseasmepc

BDE CAMPUS 3 – IUT IFS



Instagram : bde_campus3

ECOGEST – ÉCONOMIE ET GESTION



Instagram : bde_ecogest_caen

BDE ENSI – ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEUR D'INGÉNIEURS



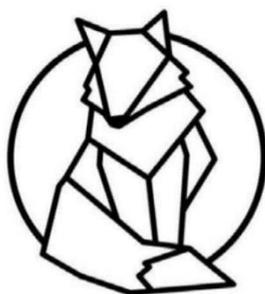
Instagram : [bde.ensicaen](https://www.instagram.com/bde.ensicaen)

BDE IAE – ÉCOLE DE MANAGEMENT



Instagram : [bdeiaecaen](https://www.instagram.com/bdeiaecaen)

BDE MP – MESURES PHYSIQUES



Instagram : [bde_mp_caen](https://www.instagram.com/bde_mp_caen)

BDE STAPS – SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



Instagram : bde_staps_caen

CORPO MÉDECINE - SPEPSC



Instagram : corpomedcaen

CORPO PHARMA – ACEPC



Instagram : corpopharmacaen

CSC - CORPO SCIENCES



Instagram : corpo_sciences

EPSYCA – PSYCHOLOGIE



Instagram : epsyca

ETHOS – PHILOSOPHIE



Instagram : ethos_caen

ETOC – ORTHOPHONIE



Instagram : etoccaen

HUMANUMI – HUMANITÉS NUMÉRIQUES



Instagram : humanumi

JURIS AND CO – DROIT, AES ET ADMINISTRATION PUBLIQUE



Instagram : jurisnco

KASCAD – COOPÉRATION ET AIDE AU DÉVELOPPEMENT – ÉUDIANTS EN SANTÉ



Instagram : kascadcaen

LEX CADOMUS – DROIT, AES ET ADMINISTRATION PUBLIQUE



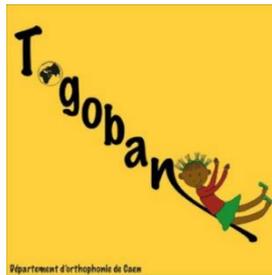
Instagram : lex_cadomus

PELICAEN – ASSOCIATION HUMANITAIRE PAR LES ÉTUDIANTS EN SANTÉ



Instagram : pelicaensh

**TOGOBAN – ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE DES ÉTUDIANTS
EN ORTHOPHONIE**



Instagram : togoban

TUTORAT SANTÉ – ÉTUDIANTS EN 2^e ANNÉE DE SANTÉ



Instagram : tutsantecaen