



Madame, Monsieur

Suite à des expériences riches d'échanges et d'enseignements initiées à Grenoble et Paris, avec la Fédération Française de SAVATE boxe française et Disciplines Associées, nous sommes heureux de vous inviter à participer à une nouvelle édition de notre

Journée Nationale " SAVATE PARTAGEE "

qui se déroulera sur le campus 2 de l'université de Caen, le 1^{er} décembre 2021,
de 10 h à 12h30 et au sein des installations sportives de l'UFRSTAPS (gymnase Marey).

Pour les plus motivés, des séquences de mises en situations complémentaires et de rencontres inclusives, sportives et ludiques, seront proposées, en complément, de 14h à 15h00 avec l'accompagnement de l'encadrement fédéral.

Des repas froids pourront être proposés sur place (confère fiche d'inscription).

Cadre général de la journée :

- Tous les profils et types de handicaps sont conviés.
- Les inscriptions peuvent être réalisées individuellement pour tous ou collectivement pour les structures spécialisées.
- Sont aussi invités les professionnels et étudiants APAS .
- Tous les sportifs inscrits découvrirons ainsi les 3 disciplines associées, en rotation sur des ateliers adaptatifs.
- Les différentes pratiques seront organisées par groupes de besoins liés aux spécificités des différents handicaps représentés.
- Les durées et difficultés techniques des séquences seront modulées en fonctions des capacités de concentration et de la fatigabilité des handi-sportifs.
- Les structures répondant collectivement à l'invitation pourront choisir de conserver leurs groupes constitués.
- Même si le cadre se réfère à des pratiques dites "d'opposition", toutes les mises en situations sportives seront réalisées par des intervenants spécialisés (sur les pratiques et dans l'accueil des publics APAS) dans une logique de découvertes et d'échanges privilégiant, bien entendu, les dimensions ludiques et conviviales.
- Dans l'état actuel des contraintes "covid19", la présentation du pass'sanitaire s'imposera à toute personne adulte pour l'accès aux installations sportives.

Voici les trois activités/modalités de pratiques proposées à tous, avec rotation des groupes sur trois salles (contiguës au sein de l'installation) :

- **SAVATE boxe française** (pieds poings) et **Boxe** (poings seuls) adaptées dont la **boxe en fauteuil**
- **Canne de Combat** dont **Canne-fauteuil** et pratique mixte. Cette discipline encore trop peu connue mais très riche techniquement et tactiquement se prête particulièrement bien à des entraînements inclusifs et nos cannistes fauteuils mettent régulièrement en difficulté les pratiquants valides.
- **SAVATE forme** en déclinaison "**santé/fitness**" avec, notamment, du travail par ateliers afin d'exploiter toute la diversité des ressources physiques et énergétiques de chacun pour des progrès individuels spectaculaires.

Pour plus d'informations sur la démarche :

La SAVATE PARTAGEE, qu'est-ce que c'est ?

Les bénéfices du sport et des pratiques physiques ne sont plus à démontrer, aussi bien pour un public dit classique, que pour les publics en situation de handicap, quels que soient leurs profils. **Avec une politique volontariste d'inclusion sportive**, la SAVATE et ses Disciplines Associées ont pu développer, depuis quelques années, une méthodologie, une adaptation permettant à chaque individu, quel que soit son handicap de pratiquer nos disciplines avec n'importe quel autre sportif. Personnes dites valides ou en situation de handicap, peuvent, ensemble, partager de nouvelles expériences sportives, ludiques et motivantes, en toute sécurité.

La SAVATE PARTAGEE représente donc l'expression concrète de cette mixité dans la pratique tout en permettant à chaque participant d'en retirer les bénéfices sur le plan social, moteur, cognitif et psychologique.

Du perfectionnement de l'équilibre en fauteuil en passant par l'amélioration de la coordination chez le jeune IMC, nos disciplines apportent ainsi des bienfaits reconnus par les instances médico-sociale (MédicoSport).

Avec cette période bien compliquée de crise sanitaire qui impacte encore tous les publics et toutes les activités physiques, c'est avec enthousiasme que nous vous attendons pour ces nouveaux partages et des découvertes en actions afin de développer les projets personnels et collectifs d'amélioration de la santé de tous par et avec nos pratiques sportives.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires à l'adresse :

savatepartagee@gmail.com

Sportivement

La Commission Nationale Sport Santé et Handicap, la Fédération Française de SAVATE et DA et le CNCCB avec le concours de l'Université de CAEN, du Comité Départemental de SAVATE du Calvados et de la Ligue de Normandie de SAVATE.



JOURNEE NATIONALE SAVATE PARTAGEE

CAEN LE 01-12-2021

* Information nécessaire

Formulaire d'inscription individuel

<i>Nom Prénom*</i>	<i>Né(e) le *</i>	<i>Personne à contacter en cas de problème</i>	<i>Téléphones* Personnel et contact</i>	<i>Adresse*</i>	<i>mail</i>	<i>Statut Etudiant/Lycée/ collège/autre...</i>	<i>Sportif en fauteuil ?</i>	<i>Difficultés et contre- indications individuelles</i>	<i>Recommandations et besoins spécifiques</i>	<i>Repas froid?</i>
							<i>OUI</i>			<i>OUI</i>
							<i>NON</i>			<i>NON</i>

jj/mm/aa

Afin de respecter la confidentialité des données personnelles, dans le cadre du RGPD, nous ne proposerons pas d'inscriptions en ligne chez un hébergeur extérieur.

Nous vous invitons donc à transmettre le formulaire renseigné par mail ici : savatepartagee@gmail.com

Les engagements sur cette journée sont entièrement gratuits grâce, notamment, au soutien de la FFSbf, du CD14 de savate, de la ligue de Normandie de savate, de l'université de Caen, de l'UFRSTAPS de Caen et de tous les bénévoles et étudiants, acteurs impliqués à tous les niveaux de l'organisation.



JOURNEE NATIONALE SAVATE PARTAGEE CAEN LE 01-12-2021

Formulaire d'inscription

* Information nécessaire

Nom Prénom*	Né(e) Le * jj/mm/aa	Structure (facultatif)	Responsable (facultatif)	Adresse*	mail	Statut Etudiant/Lycée/ collège/autre...	Sportif en fauteuil ?	Difficultés et contre- indications individuelles	Recommandations et besoins spécifiques	Repas froid?
							Oui Non			Oui Non
							Oui Non			Oui Non
							Oui Non			Oui Non
							Oui Non			Oui Non
							Oui Non			Oui Non

Afin de respecter la confidentialité des données personnelles, dans le cadre du RGPD, nous ne proposerons pas d'inscriptions en ligne chez un hébergeur extérieur.

Nous vous invitons donc à transmettre le formulaire renseigné par mail ici : savatepartagee@gmail.com

Les engagements sur cette journée sont entièrement gratuits grâce, notamment, au soutien de la FFSbf, du CD14 de savate, de la ligue de Normandie de savate, de l'université de Caen, de l'UFRSTAPS de Caen et de tous les bénévoles et étudiants, acteurs impliqués à tous les niveaux de l'organisation.