

Caen, mercredi 20 janvier 2021

TRAIL SCIENTIFIQUE · CLÉCY NORMANDIE

UNE COMPÉTITION UNIQUE AU MONDE EN SON GENRE

C'est au cœur de la Suisse normande que se tiendra un événement inédit, en novembre 2021 : une course d'ultra endurance dédiée à la recherche scientifique.

DES RECHERCHES SUR L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

Comment le corps humain s'adapte-t-il aux conditions extrêmes ? Comment les sportifs de haut niveau parviennent-ils à repousser les limites de l'endurance physique et mentale ?

Ces questions font, depuis longtemps, l'objet d'études menées par l'unité de recherche COMETE (UMR-S 1075 UNICAEN-INSERM) auprès, notamment, des coureurs en Ultra Marathon, des navigateurs en solitaire, ou encore des pilotes du Rallye Dakar. Mais ces études se heurtent souvent aux enjeux sportifs des compétitions : elles sont donc le plus souvent menées avant ou après l'effort physique, mais rarement pendant.

UNE COMPÉTITION UNIQUE EN SON GENRE

C'est pour répondre à cette difficulté qu'un trail dédié à la recherche scientifique sera organisé à Clécy (14), du 11 au 13 novembre 2021.

Le jeudi 11 novembre 2021, 60 coureurs, hommes et femmes, prendront le départ d'une course de 154 km avec 6 000 m de dénivelé positif. Au près de ces athlètes, onze laboratoires internationaux mèneront des études sur la fatigue cardiaque, musculaire et tendineuse, sur la température corporelle, la vigilance, la privation de sommeil, la posture et l'équilibre, la biomécanique de la foulée, la nutrition.

CONFÉRENCE DE PRESSE

Une conférence de presse de lancement se tiendra

le samedi 23 janvier 2021

à 10h15

Centre de pleine nature Lionel Terray | Le Viaduc | 14570 CLÉCY

Vous pourrez, si vous le souhaitez, suivre la conférence de presse à distance en utilisant le lien et les codes d'accès suivants :

<https://zoom.us/j/93784757950?pwd=WFPzZbVGMmRhbWc1bDB1b1c5S0dzQT09>

ID de réunion : 937 8475 7950

Code secret : TwvLy1

PROGRAMME

10h20 · **présentation globale du projet (compétition, partenaires, protocoles scientifiques)**
par Benoît Mauvieux, maître de conférences en sciences des activités physiques & sportives
fondateur du Trail scientifique Clécy Normandie

10h30 · **présentation des équipes scientifiques** et de leurs protocoles

11h00 · **présentation du parcours de course (Trail scientifique)**
Jean-Baptiste Lureau, professeur d'éducation physique & sportive
co-fondateur du Trail scientifique Clécy Normandie

11h10 · **présentation de la 1000 D+ (Trail sport santé)**
Office du Tourisme de Clécy et Service des Sports du Calvados

11h20 · **présentation du congrès scientifique**
« De l'extrême de masse à l'extrême d'aventure : Adaptations, performance et santé dans
des pratiques de l'ultra endurance »

11h30 · **présentation des élus des communes accueillant le projet**
Clécy, Le Bô, Le Vey, St Omer

11h40 · **questions diverses**

Merci de confirmer votre présence par retour de courriel à communication@unicaen.fr

EN PARTENARIAT AVEC



COMETE
UMR 1075 UNICAEN / INSERM