

Effet surajouté de la consommation de cannabis sur les déterminants psychologiques du Binge Drinking

Beaunieux H.^a, Ritz L.^a, Mange J.^a, Sénemeaud C.^a, Margas N.^b, Leconte P.^c, Bazire A.^a, Marchand J.B.^a, Cabe N.^d, Le Boisselier R.^e, Delaunay-El Allam M.^a, Jacquet D.^a, Bagneux V.^a

^a Laboratoire de Psychologie Caen Normandie (LPCN, EA 7452) - MRSH (USR 3486, CNRS-UNICAEN)

^b Centre d'Etudes Sports et Actions Motrices (CESAMS, EA 4260) - MRSH (USR 3486, CNRS-UNICAEN)

^c Laboratoire COMETE (UMR-S 1075) - INSERM ; ^d Service d'addictologie, CHU de Caen ;

^e Centre d'addictovigilance Normandie-Bretagne, service de pharmacologie, CHU Caen

Le projet ADUC « Alcool et Drogues à l'Université de Caen Normandie » : Mieux comprendre pour mieux prévenir

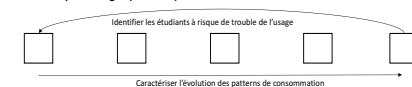
La question du trouble de l'usage d'alcool associé ou non au cannabis est un facteur de risque psycho-social croissant en population étudiante. Cependant, les études scientifiques longitudinales restent rares pour estimer les conséquences des différents patterns de consommation chez les jeunes adultes.

Objectifs d'ADUC:

- (1) Identifier des profils d'étudiants à risque face au BD et à l'évolution de la consommation d'alcool - associée ou non à une consommation de cannabis
- (2) Identifier les conséquences psychologiques, académiques, sociales et cognitives de ces patterns de consommations.
- (3) Mettre en place des actions de prévention adaptées.

Ce projet longitudinal (2017-2022) est composé de 3 volets interdépendants : une analyse des déterminants via une étude épidémiologique en ligne (volet 1) ; des études expérimentales sur les conséquences de ces consommations (volet 2) et la mise en place et l'évaluation d'actions de prévention (volet 3).

VOLET 1 Enquête en ligne (N = 5 000)



VOLET 2 Evaluation comportementale



VOLET 3 Programmes de prévention

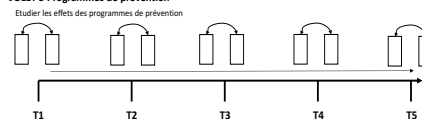


Figure 1 : Design général du projet ADUC

Etat de l'art et hypothèses

Différents profils d'étudiants pratiquant le BD variant en termes de genre (Gierski et al., 2017), d'impulsivité ou d'attentes vis à vis de l'alcool (Lannoy et al., 2017) ont été décrits. Le BD est, par ailleurs, souvent associé à la consommation de cannabis. Néanmoins aucune étude n'a été conduite pour juger des liens que cette polyconsommation entretient avec différents facteurs personnels, motivationnels (Gierski et al., 2017) et socio-normatifs (Ajzen, 1985) associés au BD.

Un des objectifs du projet ADUC est d'évaluer dans quelle mesure la consommation de cannabis et les déterminants psychologiques associés peuvent prédire la consommation d'alcool excessive chez la population étudiante.

Méthode

L'étude épidémiologique est une enquête confidentielle en ligne proposée annuellement à l'ensemble des étudiants Unicaen.

Mesures:

- démographiques (âge: moy = 20.72, ET = 2.79; sexe: 2539F, 1351H, 157 non réponses),
- personnelles (niveau de stress, état thymique: dépression, anxiété, impulsivité, solitude),
- motivationnelles (métacognition (PAMS/NAMS) et DMQ-R; Grant et al., 2007)
- Socio-normatives (adhésion aux normes de groupe et identité sociale)

Résultats de l'étude préliminaire

Participants : n = 4070 (7% de la population étudiante 18-35 ans Unicaen)

Critères d'exclusion :

- ✓ Ne pas boire d'alcool
- ✓ Ne pas consommer de cocaïne, d'ecstasy ou d'héroïne

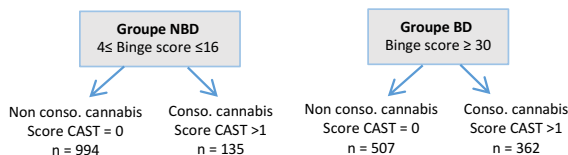


Figure 2 : Critères inclusion/exclusion et constitution des groupes expérimentaux

Les analyses de régression hiérarchiques présentées dans le tableau 1 montrent que les variables démographiques (âge; sexe) et personnelles prédisent la pratique du BD comme classiquement observé dans la littérature (Modèle 1) : si aucun lien entre le BD et le niveau d'anxiété-trait n'est mis en évidence, en revanche le BD baisse avec le niveau de solitude et d'impulsivité alors qu'il augmente avec le niveau de stress et de dépression. Cependant, lorsque le niveau de consommation de cannabis est considéré, il devient alors le prédicteur le plus important du BD (Modèle 2).

L'effet de la consommation de cannabis reste significatif lorsque les variables motivationnelles (Modèle 3) et l'adhésion aux normes de groupe et l'identité sociale liées à la fois à la consommation excessive d'alcool et de cannabis (Modèle 4) sont intégrées. En comparaison, la prise en compte des mesures de métacognition (PAMS/NAMS) liées à l'alcool n'explique qu'une part anecdotique de la pratique de BD. Elles ne sont donc pas intégrées au modèle final (Diff de R² = .009). En revanche, en ce qui concerne les variables personnelles initialement

Tableau 1 : Pratique de BD en fonction des prédicteurs personnels (Modèle 1) associée à la consommation de cannabis (Modèle 2), aux variables motivationnelles (Modèle 3) et socio-normatives (Modèle 4)

	R ²	Différence de R ²	Différence de F	β	β	β	β
				Modèle 1	Modèle 2	Modèle 3	Modèle 4
Modèle 1							
Sexe	.106	.106	48.51	.259***	.206***	.133***	.088***
Age				-.075***	-.075***	-.053***	-.066***
Solitude				-.174***	-.154***	-.056***	-.031
Impulsivité				-.123***	-.109***	-.250	-.015
Dépression				.139***	.092***	.077***	.043*
Stress				.047*	.040*	.010	.008
Anxiété-Trait				.010	.009	-.013	.001
Modèle 2							
Conso. Cannabis	.191	.085	300.95		.298***	.161***	.179***
Modèle 3							
Excitation	.422	.231	284.82			.437***	.313***
Conformité						-.111***	-.124***
Social						.156***	.081**
Coping						.004	-.044*
Modèle 4							
Id So Alcool	.500	.078	111.51				.318***
NS Cannabis							.088***
NS Alcool							.073***
Id So Cannabis							-.093***

Note. Id So Alcool: Identité sociale liée à la consommation excessive d'alcool ; Id So Cannabis : Identité sociale liée à la consommation excessive de cannabis ; NS : Norme subjective.

*** p < .001; ** p < .01; * p < .05

prises en compte, seule la dépression, ainsi que l'âge et le sexe, restent des prédicteurs significatifs.

La consommation concomitante de cannabis à la pratique du BD, mais également les variables motivationnelles et sociales liées à la fois à la consommation d'alcool et de cannabis, s'avèrent des déterminants fondamentaux de la pratique même du BD. Ces résultats suggèrent que ces variables seraient plus décisives que les variables personnelles classiquement mesurées pour expliquer la pratique du BD.

Discussion et perspectives

Ces premières données issues du projet ADUC suggèrent que la consommation de cannabis doit être considérée chez les étudiants BD comme un facteur pouvant moduler les profils psychologiques des étudiants BD. Cette polyconsommation semble être étroitement en lien avec d'une part, les motivations à consommer de l'alcool et plus particulièrement la recherche d'excitation et de plaisir associé. D'autre part, cette polyconsommation amène également à considérer de façon simultanée des facteurs socio-normatifs liés à la consommation d'alcool, mais aussi à celle de cannabis. La mise en évidence de ces nouveaux facteurs associés au BD offre un levier innovant pour développer de nouvelles techniques de prévention adaptées à ces pratiques de consommation spécifiques chez la population étudiante.

Bibliographie

- Ajzen, A. (1985). From intentions to actions: A theory of planned behavior. In Kuhl, J. & Beckmann J. (Eds.), *Action-control: From cognition to behavior*, Springer, Heidelberg, 11-39
- Gierski F, Benzerouk F, De Wever E, Duka T, Kaladjian A, Quaglino V, Naassila M. (2017). Cloninger's Temperament and Character Dimensions of Personality and Binge Drinking Among College Students. *Alcohol Clin Exp Res*. 13. doi: 10.1111/acer.13497
- Lannoy S, Billieux J., Poncin M, Maurage P (2017). Binging at the campus: Motivations and impulsivity influence binge drinking profiles in university students. *Psychiatry Research*, 250, 146-154.