

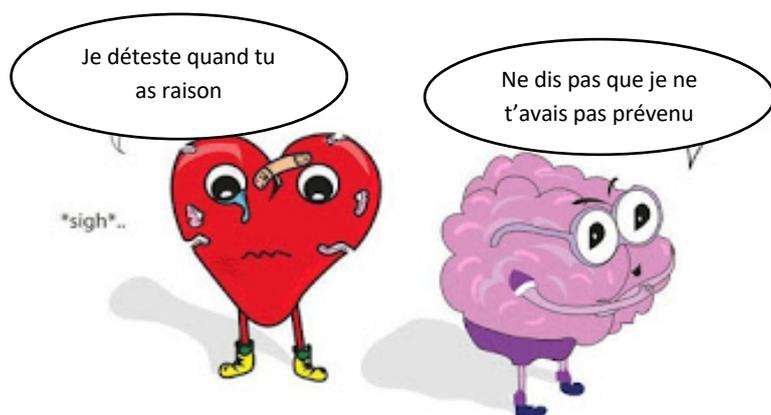
## La mémoire face au stress et aux émotions

"Quelles relations entre les êtres humains et leur environnement ?"

La mémoire nous permet de nous souvenir d'événements que nous avons vécus autrefois et de mémoriser des connaissances générales sur le monde. Tout au long de la vie, nous mémorisons ainsi des informations ou situations qui nous aident à construire notre identité et à faire le lien entre notre passé, notre présent et nos objectifs futurs.

Toutefois, nous pouvons parfois avoir des difficultés à nous rappeler de tous ces souvenirs ou de leurs détails. Dans la majorité des cas, l'oubli est normal, notre cerveau ne pouvant pas retenir toutes les informations du quotidien.

Mais il est aussi possible que certains souvenirs ne s'oublient pas, et paraissent au contraire s'attacher à nous au cours de notre vie. Des études récentes suggèrent ainsi que lorsqu'un souvenir est particulièrement émotionnel ou stressant, nous aurions tendance à davantage le mémoriser qu'un autre souvenir plus neutre. La mémoire est donc un processus qui conserve autant qu'il oublie et est influencé par les émotions que l'on a ressenti sur le moment.



La vie est faite de moments heureux, plaisants, ou de moments plus difficiles à vivre. Nous ne nous souviendrons donc pas de la même manière de ces événements, selon les émotions qui leur sont associées.

### Ma thèse

Je suis neuropsychologue et actuellement doctorante de 2<sup>ème</sup> année dans l'Unité1077. Je cherche à spécifier le lien existant entre la mémoire et la conscience de soi dans certaines pathologies de la mémoire. Pour cela, j'analyse les niveaux de conscience de soi et les capacités de mémoire de personnes présentant un Trouble de Stress Post-Traumatique ou un Syndrome Amnésique (résultant d'un AVC, d'un Traumatisme Crânien ou d'un Ictus Amnésique)



Laura Charretier

Site web : <https://nimh.unicaen.fr/fr/recherche/equipe-memoire-et-oubli/>