

# Planning de printemps

Planning mai 2013

Lieux		Créneaux horaires																							
		10H	10H30	11H	11H30	12H	12H30	13H	13H30	14H	14H30	15H	15H30	16H	16H30	17H	17H30	18H	18H30	19H	19H30	20H	20H30	21H	21H30
LUNDI 6	Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Salle de Danse Petit gymnase Espace forme Salle polyvalente Salle jaune Halle des sports Halle des sports - mur Campus 2- Salle de Musculation Campus 2- Dojo Stade d'Ornano - Caen					Baignade libre												Aqua gym	Perfectmt						
								Musculation										Tango arg	Boxe anglaise	Boxe française					
																		Parcours Fitness	Musculation						
																		Fac	Boxe Forme						
								Tennis										Badminton		Volley-ball					
																		Escalade							
MARDI 7	Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Espace forme Salle de Danse Salle jaune Halle des sports Golf Biéville					Baignade libre*																			
								Etirements																	
LUNDI 13	Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Salle de Danse Petit gymnase Espace forme Salle polyvalente Salle jaune Halle des sports Halle des sports - mur Campus 2- Salle de Musculation Campus 2- Salle de Danse Campus 2 - Dojo Stade d'Ornano - Caen					Baignade libre*																			
								Musculation																	
MARDI 14	Grand gymnase Piscine - GD BAIN Espace forme Salle de Danse Salle de Tir Salle jaune Halle des sports																								
								Etirements																	
MERCREDI 15	Grand gymnase Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Salle de Danse Salle polyvalente Salle de Tir Salle jaune Halle des sports Golf de Louvigny					Baignade libre*																			
JEUDI 16	Grand gymnase Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Espace forme Salle polyvalente Salle jaune Halle des sports Campus 2- Dojo Campus 2- Salle de Danse Campus 2 - Salle de musculation					Aqua gym	Baignade libre*																		
VENDREDI 17	Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Salle de Danse Espace forme Halle des sports Campus 2- Salle de Musculation					Perfectionmt / Baignade libre*																			

\* Tous publics

Soirée rock // lundi 13 mai // salle de danse campus 2 // 20h15 à 21 h45

Soirée Beach Volley// jeudi 6 juin// Colombelles à partir de 18H

# Planning de printemps

Planning mai 2013

Lieux		Créneaux horaires																									
		10H	10H30	11H	11H30	12H	12H30	13H	13H30	14H	14H30	15H	15H30	16H	16H30	17H	17H30	18H	18H30	19H	19H30	20H	20H30	21H	21H30		
S A M · 1 8	Piscine - GD BAIN Espace forme		Baignade libre*																								
			Musculation																								
M A R D I · 2 1	Grand gymnase Piscine - GD BAIN Salle de Danse Salle de Tir Salle jaune Halle des sports Golf de Biéville					Baignade libre*													Hand Féminin								
																	Zumba	Apnée		Plongée Perfect.							
M E R C · 2 2	Piscine - GD BAIN Salle de Danse Salle polyvalente Salle jaune Halle des sports					Baignade libre*																					
J E U D I · 2 3	Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Salle de Danse Espace forme Salle polyvalente Salle jaune Halle des sports Campus 2- Dojo Campus 2- Salle de Danse Campus 2 - Salle de musculation					Aqua gym	Baignade libre*																				
V E N D · 2 4	Piscine - GD BAIN Piscine - PETIT BAIN Salle de Danse Espace forme Salle jaune Halle des sports Golf de Garcelles Campus 2- Salle de Musculation					Perfectionmt / Baignade libre*	Aqua gym																				
S A M · 2 5	Piscine - GD BAIN Espace forme		Baignade libre*																								
			Musculation																								

\* Tous publics

Soirée FOOT à 5 // mardi 4 juin // Soirée Pétanque // jeudi 6 juin